

glasilo

Občine Šempeter-Vrtojba

September 2017



**Predstavljamo
vam
Creative
Solutions**

**Intervjuji z
zanimivimi občani**

Kako premagati stres, strah in tesnobo

Foto: Jaka Čurlič

JESEN 2017

Spoštovane občanke in občani!



Čas hitro mineva in ni dolgo nazaj, ko sem pisal uvod v poletno Glasilo. A topli dolgi dnevi se od nas nezadržno poslavljajo, jesen že barva naravo v svoje barve. Tudi šolski zvonec je 1. septembra naznanil, da je počitnic konec. Za učence in dijake se je tako že začelo novo šolsko leto. Verjamem, da je veliko učencev komaj čakalo, da so ponovno srečali sošolce in med seboj delili doživetja brezskrbnih počitniških dni. Gotovo teh ni bilo malo, upam pa, da smo h kakšnemu prispevali tudi z bogato paletu poletnih dogodkov, ki so jih različni akterji pripravili v naši občini.

Kot vsako leto smo konec junija poletne počitnice začeli s slovesnostjo ob dnevu državnosti. Letos nas je na Sv. Otu ob spomeniku goriški fronti pričakalo novo obeležje v spomin na vse tri zadnje vojne na našem območju, ki smo ga ob tej priložnosti slovesno odkrili. Tudi prireditveni prostor smo nekoliko prenovili, v naslednjem letu pa nas čaka še nekaj dela pri urejanju okolice spomenika, za kar je občina že pridobila ustrezno gradbeno dovoljenje.

Julij je čas, ko praznujemo občinski praznik. Zadnjo najstniško obletnico občine smo tokrat praznovali v Vrtojbi. Kot običajno smo tudi letos, sicer po

novih pravilih, podelili nagrado in priznanje občine ter nagrado za mlade. Vsem nagrajencem ponovno iskrene čestitke ter seveda zahvala. Verjamem, da nas boste s svojim delom in požrtvovalnostjo razveseljevali še naprej.

Občinski praznik pa je poleg vsega priložnost, ko razmišljamo o dosežkih, ki smo jih v obdobju enega leta uspeli uresničiti. Zadovoljen in vesel sem, saj vsakič znova ugotavljam, da jih sploh ni malo. Tudi v preteklem letu je bila občina uspešna in opazen je razvoj tako na področju dejavnosti, s katerimi se ukvarja občinska uprava, kot na področjih drugih dejavnosti, s katerimi se na območju občine ukvarjate ostali. Naj se ponovno zahvalim članom občinskega sveta in nadzornega odbora za sodelovanje, občinski upravi in drugim zaposlenim na občini pa za opravljeno delo. Seveda gre zahvala tudi vsem ostalim, ki ste s svojim delom, predlogi in skrbjo prispevali k temu, da je naša občina uspešna in da se tako v Šempetru kot v Vrtojbi dobro počutimo.

Trudimo se, da bi skrb za lastno in skupno dobro počutje postala vsakomur prijetna dolžnost in da bi imel za to na voljo ustrezno infrastrukturo ter opremo. Tako smo ob travnato igrišče na Gramozni poti v Vrtojbi že postavili tudi otroško igrišče, ki bo gotovo popestrilo marsikateri vsakdan naših otrok.

Poleg tega v teh dneh že potekajo nova dela v šempetrskem športnem parku. Izvajalec je pričel s postavljanjem orodij za vadbo na prostem, zgradil pa bo tudi nekoliko atraktivnejše otroško igrišče, s čimer bomo dopolnili obstoječo ponudbo športnih in drugih spremljevalnih površin. Le-te so se med obiskovalci že dobro prijele in številni so jih v vročih poletnih dneh uporabljali predvsem v večernem času. Nekoliko težje je bilo to sicer na novem igrišču za odbojko na mivki, saj še nima ustrezne razsvetljave. A do konca leta se bo tudi to spremenilo in uredilo.

Seveda je nabor projektov, ki smo jih zastavili in so bili oz. bodo v bližnji prihodnosti udeleženi, dolg. Predolg, da bi na tem mestu vse našteji, zato naj jih omenim le nekaj. Mnogi ste verjetno opazili, da so se zaključila dela v okviru prve faze

razširitve pokopališča v Šempetru. V kratkem pričakujemo še uporabno dovoljenje in razširjeno pokopališče bomo lahko začeli uporabljati.

V poletnih mesecih je občinska uprava objavila razpis za obnovo dela Štandreške ceste v Vrtojbi in Vrtojbenske ulice v Šempetru. Dela nameravamo v kratkem oddati in skleniti pogodbe z izvajalci. Na Štandreški cesti bomo preuredili križišče »pri palmi« in uredili cesto ter pločnik do vrtojbenske obvoznice. Istočasno bo urejena tudi vsa ostala potrebna infrastruktura v cestnem telesu.

Pri Vrtojbenski cesti bo dinamika del nekoliko drugačna. Čeprav je ta ulica potrebna prenove vse od križišča pri pošti pa do tovarne Mahle Letrika, sredstva, ki jih imamo trenutno na voljo, zadoščajo le za polovico potrebnih del. V celotni dolžini je namreč potrebno obnoviti kanalizacijo in vodovod, prav tako pa ulico preplastiti in urediti javno razsvetljavo ter pločnike in kolesarske poti. Zaradi poteka kanalizacijskega sistema moramo najprej dokončati odsek od železniškega prehoda do tovarne Mahle Letrika, s čimer nameravamo začeti še v letošnjem letu.

Dela so stekla tudi v poslovnih conih ob hitri cesti v Vrtojbi, kjer je investitor začel graditi svoj trgovski center. Namesto plačila komunalnega prispevka bo skladno s pogodbo o opremljanju stavbnih zemljišč zgradil tudi nekaj potrebne javne infrastrukture.

Glede na to, da je občinski svet še pred poletjem sprejel Odlok o sofinanciranju nakupa in vgradnje malih komunalnih čistilnih naprav, je občinska uprava pripravila in objavila Javni razpis za sofinanciranje nakupa in vgradnje malih komunalnih čistilnih naprav na območju Občine Šempeter-Vrtojba. V občini imamo sicer le malo območij, kjer ni predvidena gradnja javnega kanalizacijskega omrežja, vendar pa se nam je zdelo prav, da tudi investitorjem na takih območjih ponudimo možnost pridobitve nepovratnih sredstev za to nujno okoljsko naložbo. Okolje je namreč tisto, ki ga nimamo v lasti, temveč ga le varujemo za svoje potomce. Nenazadnje je tudi občina pridobila precejšnja nepovratna sredstva za gradnjo centralne čistilne

naprave in kanalizacijskega sistema.

Žal pa je bilo neizogibno, da so se zaradi delovanja čistilne naprave v Vrtojbi podražile tudi položnice. Z računom za javne službe oskrbe s pitno vodo ter odvajanja in čiščenja komunalne ter padavinske odpadne vode smo namreč uporabniki prvič prejeli tudi obračunane storitve čiščenja odpadne vode. Skoraj vse povišanje stroškov je tako posledica le-teh, saj skupnih stroškov oskrbe s pitno vodo v naši občini nismo povišali, za odvajanje odpadne vode pa so se ti stroški povečali minimalno. Pri tokratni spremembi cen smo pri nas prvič uveljavili z državno uredbo predpisan način obračuna omrežnin glede na velikost priključnega vodomera. Tistim, ki imate priključke velikega premera zaradi potrebe po zagotavljanju požarne vode ali iz katerih drugih razlogov, priporočam, da se pozanimate, ali bi jih lahko zamenjali z manjšimi.

Spoštovane, spoštovani!

Kot sonce, ki zažari v najtoplejših barvah, preden zatone za obzorje, tako se jeseni narava odene v pisane barve, preden se odpravi k zimskemu počitku. Tistim, ki se ukvarjate s kmetijstvom, želim, da vas tudi letošnja jesen obilno obdari za ves vaš trud, vsem pa želim veliko lepih jesenskih dni, ki si jih bogatite s številnimi dogodki, ki jih za vse nas pripravljajo krajevna odbora, številna društva in javni zavodi.

Učencem, dijakom in študentom želim veliko uspeha. Vsak začetek šolskega leta je začetek nove zgodbe. Prvošolčkom, ki ste letos prvič stopili čez šolski prag, želim, da bi za šolskimi zidovi izvedeli veliko novega in spletni trdna prijateljstva, starejšim pa želim veliko uspeha pri učenju in delu! Bodite radovedni. Kako lepo je vsak dan odkriti kaj novega! Izkoristite vse svoje potenciale, možnosti in sposobnosti, da boste uresničili čim več zastavljenih ciljev! Pa srečno v novem šolskem letu!

*Vaš župan
Milan Turk*

Topel pozdrav vsem bralkam in bralcem!

Ko sem tokrat odprla prazen dokument na računalniku, da vam posvetim par besed, sprva nisem vedela, kje naj začnem, zato sem se odločila, da bo najboljše, če začnem kar od začetka. (smeh)

Delo urednice Glasila, ki ga ravnokar prebirate, je zame sanjsko delo, je tisto, za katerega pravijo: "To je moja strast!" Glasilo sestavljam ter urejam s srcem in nenehno mislim na vse vas, saj si resnično želim, da je Glasilo zanimivo za vsakogar in da imate prav vsi možnost povedati svoje mnenje. V vsaki izdaji želim predstaviti čim več zanimivih občanov.

Že ko sem delala na televiziji, sem se zavedala, da je delo, ki ga opravljam, javno, in da bom nekaterim všeč, drugim malo manj, tretjim pa ... Tega se zavedam tudi tukaj, čeprav mi je za tiste zadnje zelo hudo, saj bi resnično rada vsakemu dala delček svojega srca in mu z velikim veseljem ustregla.

Hvaležna sem vsaki vaši pohvali, konstruktivni kritiki, mnenju, graji in idejam. Vedno vas vabim, da mi postrežete z informacijami, saj so takšne in drugačne vedno dobrodošle za nadgrajevanje dela in seveda vsakodnevno rast. Vedno sem tudi prva, ki prizna, da se tu pa tam zmoti. V takem primeru se iz srca opravičim, komurkoli, kadarkoli. Najhuje pa je, ko prejmem razna grozilna in žaljiva sporočila v zvezi z mano in mojo družino. Dejstvo je, da imam starše, kot jih imate vi, in da sem nanje zelo ponosna, kot ste vi na vaše. O tej temi tako ne bi več izgubljala besed ...

Veste, pisati teh vrstic ni niti najmanj lahko, saj se mi v grlu dela velik cmok in lahko pričakujem tudi kakšno solzico. V izogib temu bi vam rada zapisala simpatično zgodbo, ki sem jo prebrala na spletu pri znanem dr. Aleksandru Šinigoju, ki smo ga pred kratkim intervjuvali. Zgodilo se mu je podobno, saj je prejel zelo "prijazno" sporočilo, ob tem pa se je spraševal to, kar se sprašujem tudi sama: "Zakaj počnete to, kar počnete?" In tako je izkoristil

priložnost, da je javnosti predstavil Sokratovo cedilo.

Nekdo je prišel nekega dne ves razburjen k modremu Sokratu in rekel: "Poslušaj, moram ti povedati, kako je tvoj prijatelj ..."

"Počakaj," ga je prekinil filozof. "Si to, kar mi nameravaš povedati, precdil skozi tri cedila?"

"Tri cedila," se začudi prišlec.

"Da, moj prijatelj, tri cedila. Prvo je cedilo resnice. Si preveril, če je to, kar mi hočeš povedati, resnično?"

"Nisem. Slišal sem, da ljudje o tem govorijo."

"Dobri moj prijatelj. Gotovo si to precdil skozi drugo cedilo – cedilo dobrote. Je kaj dobrega v tem, kar mi želiš povedati, čeprav ni gotovo, da je vse resnično?"

"Ne," odgovori človek že precej v zadregi. "Ni govora o čem dobrem. Ravno nasprotno."

"Hm," ga prekine ponovno modrec. "Poskušajmo še s tretjim cedilom. Je to vsaj koristno, kar bi mi rad povedal?"

"No, ni ravno koristno."

"V redu," reče Sokrat. "Če to, kar hočeš povedati, ni resnično, ni dobro, ni koristno, zakaj bi mi to rad povedal?"

In prav to se sama sprašujem, zakaj?

Ne želim, da je moje sporočilo negativno, saj sem hvaležna tudi takim modrecem, ki mi kdaj pa kdaj povejo kaj "prijaznega", ker se tudi iz takšnih izkušenj nekaj naučim. Predvsem pa sem hvaležna vam, ki to berete, in verjamem, da ste velikokrat doživeli podobno situacijo. V takih trenutkih se spomnite teh besed in se zavedajte, da je tisti, ki govori za vašim hrbtom, korak za vami!

Iz srca vam pošiljam košaro veselja, sreče, dobrih ljudi in misli ter vas vabim, da mi do 1. decembra 2017 na glasilo@sempeter-vrtojba.si posredujete članke, prispevke, fotografije, mnenja in ideje, da skupaj soustvarimo še eno krasno številko našega Glasila.

*Lara Soban,
odgovorna urednica*

Na preteklost smo ponosni, na izzive sedanjega časa se uspešno odzivamo in verjamemo v prihodnost!



Foto: Foto atelje Pavšič Zavadlav

Nagrajenci Občine Šempeter-Vrtojba z županom Milanom Turkom, ki jim je nagrade podelil.

Občina Šempeter-Vrtojba 22. julija praznuje svoj občinski praznik. Na ta dan je namreč leta 1998 Državni zbor Republike Slovenije sprejel odločitev, da kraja Šempeter pri Gorici in Vrtojba postaneta samostojna občina. Osrednji dogodek v počastitev praznika je bila kot vsako leto **slavnostna seja Občinskega sveta Občine Šempeter-Vrtojba**.

Na slovesnosti seveda osrednji del dogajanja predstavlja podelitev nagrad letošnjim občinskim nagrajencem, ki jih je na svoji 29. redni seji, 22. junija 2017, na podlagi predlogov Komisije za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja izbral Občinski svet. Le-ta je svoje predloge oblikovala na podlagi prenovljenega Odloka o nagradah in priznanjih Občine Šempeter-Vrtojba.

Nagrado Občine Šempeter-Vrtojba je za izjemne zasluge za nastanek in razvoj Parka miru na Sabotinu prejel **Bogdan Potokar** iz Šempetra pri Gorici. Skupaj z nekaj navdušenci je iz ostalin prve svetovne vojne z vizijo in delom uspel urediti pomemben muzej na prostem, "Park miru" na Sabotinu. Dolgo opuščeno in propadajoče območje največjega

bojišča goriškega dela soške fronte je danes zelo obiskana turistična točka na Goriškem, katere oskrbnik je prav Potokar. Zapuščina Sabotina mu je stalni izziv in način življenja. Leta 1999 je prevzel nekdanjo stražarnico na Sabotinu, ki je bila v izredno slabem stanju. Takrat je Sabotin obiskalo le malo ljudi, večinoma planincev. Naslednja leta je skupaj s prostovoljci začel čistiti rove, jarke in kaverne, ki so jih v skalo izklesali italijanski in avstroogrski vojaki. Uredili so približno kilometer kavern, jih razsvetlili, nekatere opremili, kot so bile v času 1. svetovne vojne. Postavili so tudi replike barak pred kavernami, vlečnico in uredili muzej, kjer so razstavili ostanke orožja in drugih predmetov, najdenih v reki Soči. Z leti se je obisk začel večati. Lansko leto so zabeležili okoli 62.000 obiskovalcev. Najbolj se veselijo osnovnošolcev, dijakov in študentov. Že štiri leta zapored Sabotin obiščejo maturanti slovenske gimnazije iz Buenos Airesa. Med obiskovalci so bili tudi predsednik Madžarske, predsednik ustavnega sodišča Češke, veleposlaniki Slovaške, Madžarske in Italije ter mnogi drugi.

Čas prve svetovne vojne je močno zaznamoval območje Sabotina. Bilo je ogromno žrtev in gorja. Prav zato ima ta spomenik za naš narod in druge udeležence vojne poseben pomen. Sedaj je to Park miru, katerega namen je, da nekdaj sprte udeležence krvavih bojev in njihove potomce opominja, da se kaj takega ne sme več ponoviti.

Nagrado za mlade sta prejela **Denis Mrevlje** in **Rok Gomizelj** iz Šempetra pri Gorici. Dirkaška navdušenca sta člana ekipe Mrevlje Racing. Mlada perspektivna ekipa iz Šempetra pri Gorici zastopa klub AMD Gorica. Ekipa tekmuje na državnem prvenstvu Republike Slovenije v reliju ter velja za eno izmed najbolj obetavnih posadk tako v Sloveniji kot v širši regiji, saj kljub svoji mladosti na vsaki dirki prikazuje odlične, predvsem pa hitre vožnje. V lansk sezoni je posadka nastopala z dirkalnikom Zastava Yugo gr. A5 na slovenskem državnem prvenstvu ter Yugo pokalu. Na vseh dirkah sta Mrevlje in Gomizelj presenetila s hitrostjo in dosegla rezultate, ki so bili za ta avtomobil na meji zmožnega. Denis Mrevlje je postal državni podprvak med vozniki v Yugo pokalu, Rok Gomizelj pa državni prvak med sovozniki v Yugo pokalu in državni prvak v točkovanju med sovozniki do 21 let. Ekipa je za sezono 2017



Foto: Foto atelje Pavšič Zavadlav

"Na preteklost smo ponosni, na izzive sedanjega časa se uspešno odzivamo in verjamemo v prihodnost," je v svojem nagovoru poudaril župan Turk.



Nastopajoča klarinetist Aleksander Miklavec in Dejan Vidovič na harmoniki.

dobila tudi priložnost za sodelovanje z največjo slovensko ekipo OPV Racing Cars pod mentorstvom večkratnega državnega in evropskega reli prvaka Roka Turka.

Priznanje Občine Šempeter-Vrtojba za dolgoletno sodelovanje pri organizaciji in izvedbi najrazličnejših dogodkov lokalnega in širšega pomena pa je prejela **Stanka Ferfolja** iz Vrtojbe, ki je že vrsto let gonilna sila pri idejni zasnovi, organizaciji in izvedbi različnih dogodkov doma in v tujini. Njeno dolgoletno članstvo in predsedovanje Društvu žena Vrtojba je slednjemu dalo neizbrisni pečat. Poleg tega je tudi aktivna članica sekcije balinarjev Društva upokojencev, dolgoletna članica vrtojbenskega Župniškega gospodarskega sveta, članica in podpredsednica Turističnega društva Občine Šempeter-Vrtojba in članica pevskega zbora Društva žena Vrtojba. Prisotna in aktivna je na vseh glavnih občinskih prireditvah. Stanka Ferfolja skrbi za ohranjanje kulinarčne ter kulturne dediščine kraja. Tudi z nastopi na nacionalni TV je poskrbela za promocijo Vrtojbe in naših tradicionalnih jedi. Poleg tega skrbi za medgeneracijsko sodelovanje z otroci iz vrtca v Vrtojbi in Šempetru ter učenci podružnične šole v Vrtojbi. S svojim znanjem, z zanesljivostjo, z energijo in z nesebičnostjo je vzor mnogim mladim ter ostalim članom naše skupnosti.

Ob tej priložnosti je zbrane nagovoril

in nagrajencem čestital **župan Občine Šempeter-Vrtojba, mag. Milan Turk**. Med drugim je v svojem nagovoru dejal: "Vztrajnost, trdo delo ter samozavest so osnovni pogoji za uspeh. Bodimo ponosni na to, kar smo, in na to, kar imamo. Bodimo ponosni na našo občino in vsak po svojih močeh delajmo še naprej, kar se le da, da bo tudi v prihodnje v naši občini prijetno in domače, tako za tiste, ki tukaj živimo in delamo, kot za tiste, ki nas bodo obiskali."

Da je bilo slavlje ob zanimivi spremni besedi Kristine Furlan še prijetnejše, sta za pester glasbeni program poskrbela klarinetist Aleksander Miklavec in Dejan Vidovič na harmoniki. Za večerno zabavo s plesom so poskrbela Čudežna polja.

Mateja Poljšak Furlan

Šempetrski športni park bo kmalu bogatejši



V sredo, 30. avgusta 2017, sta v Coroninijevem dvorcu v Šempetru pri Gorici župan Občine Šempeter-Vrtojba, mag. Milan Turk, in direktor podjetja Elan inventa, d. o. o., Miloš Šter, podpisala pogodbo za vgradnjo otroških igral in vadbenih elementov na območju športnega parka v Šempetru pri Gorici. S tem se nadaljuje napovedana širitev oz. bogatitev športnih površin, ki že sedaj v športni park privabljajo veliko število obiskovalcev in športnih navdušencev.

V 75 dneh bo tako šempetrski športni park bogatejši za vrsto naprav in vadbenih elementov za ulično vadbo, ki bodo med drugim vključevali poševno klop, dvovišinsko bradljo in vadbeno kletko, otroke pa bodo navduševali 30-metrski zipline, vrtavka s tremi sedeži, centralno otroško igralo z več elementi in različne gugalnice. Vrednost pogodbeno dogovorjenih storitev znaša 119.744,88 EUR z vključenim DDV. Operacija je delno sofinancirana s strani Fundacije za šport Republike Slovenije.

Mateja Poljšak Furlan



Fundacija za šport

Karierno središče

V kariernih središčih na Zavodu RS za zaposlovanje ponujamo vrsto brezplačnih storitev in aktivnosti za brezposelne, druge iskalce zaposlitve, delodajalce ter šolajoče, in sicer z namenom spodbujanja zaposlovanja in zagotavljanja podpore pri poklicni izbiri ter kariernem razvoju.

Na Območni službi Nova Gorica deluje karierno središče v prvem nadstropju Urada za delo Nova Gorica, in sicer na naslovu Ulica tolminskih puntarjev 4. Tu lahko stranke samostojno ali ob pomoči svetovalcev dostopajo do pripomočkov za samostojno iskanje zaposlitve in vodenje kariere ter se udeležujejo kratkih delavnic veščin iskanja zaposlitve ali predstavitev aktualnih prostih delovnih mest, ki jih organiziramo v sodelovanju z delodajalci, pa tudi z izvajalci programov izobraževanja in usposabljanja.

Po predhodnem dogovoru nudimo:

- karierno svetovanje mladim,
- informacije in nasvete staršem, učiteljem in kariernim svetovalcem, ki pomagata mladim pri njihovem odločanju,
- organizirane skupinske predstavitve storitev kariernega središča in podatkov o trgu dela.

Mladim, ki se ne morete odločiti med nadaljnjim izobraževanjem in zaposlitvijo, bodo v pomoč zbrane informacije v brošuri.

Izvajamo tudi različne delavnice, ki pripomorejo k uspešnejšemu nastopu na trgu dela, na primer:

- za razvoj veščin iskanja zaposlitve,
- za dvig motivacije pri iskanju zaposlitve,
- za razvoj podjetniške miselnosti, kjer posameznik lahko preveri, ali je podjetniška karierna pot primerna zanj,
- za izboljšanje komunikacije na trgu dela – pomoč pri iskanju zaposlitve,
- za aktivacijo dolgotrajno brezposelnih oseb.

Vse zainteresirane vabimo k obisku kariernega središča.

Kladis Kravos in Andreja Ipavec



Kdaj je ideja tudi realna poslovna priložnost?

Primer iz prakse

Še tako dobra ideja nima skoraj nobene vrednosti. Vse, kar daje vrednost ideji, je delo, ki ga vložimo v njen razvoj. Kako razviti svojo idejo in kako se osredotočiti na potrebe kupcev, najbolje opisuje primer skupine udeležencev podjetniškega dogodka, ki ga organiziramo v Primorskem tehnološkem parku.

Obisk trgovin s pasjimi spremljevalci ne bo več problem!

Skupina udeležencev je predstavila idejo o proizvodnji oziroma prodaji pripomočkov, ki bi se jih namestilo pred trgovine ali ustanove. Le-ti bi lastnikom psov omogočili, da njihove ljubljenske brezskrbno pustijo pred vhodom, medtem ko se sami odpravijo po opravkih.

Prvi korak, ki so ga morali opraviti, je bil pogovor s kupci o njihovih problemih, potrebah in željah. Na novogoriških ulicah so morali poiskati in se pogovoriti z lastniki psov, lastniki trgovin ter vsemi, ki se srečujejo s problematiko obiska trgovin ali

ustanov s hišnimi ljubljenci.

Udeleženci niso smeli omenjati njihove ideje ali nakazovati na kakršnokoli rešitev. Pogovarjati so se morali le o potrebah in željah, ki jih imajo njihovi intervjuvanci, ko gredo v mesto s psom.

In kaj so ugotovili?

- Trgovine in ustanove se srečujejo z omenjeno problematiko, vendar jih je veliko že namestilo podobne pripomočke ali pa lastnikom s psi dovolijo vstop.
- Večina lastnikov psov nima dovolj informacij o tem, kakšne so možnosti za kvalitetno preživljanje prostega časa s psom, ki so na voljo v mestu.

Poraz ali priložnost?

Za proizvode, ki izhajajo iz njihove prvotne ideje, ni bilo velikega povpraševanja. V nasprotju s prvotnim prepričanjem so ugotovili, da je največji problem slaba informiranost lastnikov psov, še posebej ob prihodu v nepoznano mesto.



Odločili so se, da bodo rešili točno ta problem in se po premisleku domislili nove poslovne ideje. Po vzoru spletne platforme TripAdvisor, ki turistom na enem mestu ponuja vse informacije o restavracijah, prenočiščih, dogodkih in javnem prevozu, bi za lastnike psov novonastala platforma ponujala vse informacije, ki so koristne in pomembne, ko s psi obiščemo nepoznano mesto ali se odpravimo na dopust.

Novonastala ideja ima višjo vrednost, saj je osnovana na realnih potrebah potencialnih uporabnikov. Do teh informacij so udeleženci prišli na podlagi raziskovanja potreb ciljne skupine in ne na podlagi lastnih predvidevanj.

Vsak podjetnik mora poznati lastne kupce bolje, kakor oni poznajo sami sebe!

Ideje so lahko dobra izhodišča, na katerih se gradijo in oblikujejo bodoči produkti, nikakor pa ne morejo biti ideje same po sebi podjetniške priložnosti. Pri ugotavljanju potreb kupcev pogosto ugotovimo, da realnost ni takšna, kakršno smo si predstavljali, in tako izhodiščna ideja navadno ne predstavlja več idealne rešitve.

Imate idejo in jo želite razviti v nekaj več? Želite zgraditi uspešno podjetje?

V Primorskem tehnološkem parku odpiramo prijave v večtedenski izobraževalni program z najboljšimi strokovnimi predavatelji in podjetniškimi mentorji, ki bodo udeležencem na voden in sistematičen način pomagali spoznavati potencialne kupce in na trdnih temeljih zgraditi podjetje.

TOP! program (tovarna odlične prodaje) bo trajal od septembra do novembra in bo udeležencem omogočil dostop do:

- sodobnega podjetniškega znanja vrhunskih predavateljev iz gospodarstva,
- svetovanja in spodbude podjetniških mentorjev z izkušnjami,
- brezplačne uporabe delovnega mesta v coworking prostoru, kjer so na voljo hiter internet (1 GB hitrosti), tiskalnik in čajna kuhinja,
- povabila na zaključni dogodek in mreženja s potencialnimi investitorji ter gospodarstveniki.

Rok prijave: 20. september 2017.

*Mitja Mikuž,
Primorski tehnološki park*



Več o programih in dogodkih Primorskega tehnološkega parka najdete na:
www.primorski-tp.si.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA GOSPODARSKI
RAZVOJ IN TEHNOLOGIJO

SPIRIT
SLOVENIJA
JAVNA AGENCIJA

I FEEL
SLOVENIA

Operacijo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Operacija se izvaja v okviru prednostne naložbe 3.1 Spodbujanje podjetništva, zlasti z omogočanjem lažje gospodarske izrabe novih idej in s spodbujanjem ustanavljanja novih podjetij, vključno s podjetniškimi inkubatorji (www.eu-skladi.si).

Nova priložnost za mlade iskalce zaposlitve iz Goriške in Obalno-kraške regije

Pridruži se, izboljšaj svoje kompetence in se zaposli v lokalnem okolju!

Si mlad od 15 do 29 let? Iščeš zaposlitev? Zaključuješ šolanje? Si študent/dijak/absolvent in bi se rad preizkusil v svojem poklicu? Se bi rad zaposlil v svojem lokalnem okolju? Pridruži se nam! Pomagali ti bomo do ustrezne zaposlitve.

Mladi, ki vstopajo na trg dela, se pogosto srečujejo z ovirami pri iskanju (prve) zaposlitve. Ovire se največkrat kažejo v pomanjkanju delovnih izkušenj in praktičnih znanj. S projektom *Lokalno partnerstvo za povečanje zaposlovanja mladih na lokalnem trgu dela* mladim pomagamo premagovati omenjene ovire. Novost modela je **trofazno ciljno usmerjeno usposabljanje, ki mlade iskalce zaposlitve povezuje s potencialnimi delodajalci v regiji.**

Usposabljanja bodo vodili strokovni delavci izbranih področij ter mladim predali teoretična in praktična znanja, ki jih delodajalci navajajo kot potrebna za zaposlitev v njihovem podjetju. Osvojena znanja in veščine bodo nato preizkusili v praksi – pri potencialnih delodajalcih, kjer bodo pod vodstvom mentorja spoznavali posamezno delovno mesto.

Brezplačna usposabljanja bodo potekala v treh sklopih:

1. Uvodna usposabljanja:

Predavanja in delavnice, na katerih bodo udeleženci pridobivali začetna

znanja, potrebna za vključevanje v naslednji dve fazi usposabljanja, ki sta praktično naravnani.

2. Praktično delo pri mladinskih in drugih organizacijah: Udeleženci bodo pridobljena znanja iz prve faze uporabili v praksi. V mladinskih in drugih nevladnih organizacijah bodo z aktivnim sodelovanjem pri izvedbi konkretnih projektov oz. nalog organizacije krepili kompetence, kot so timsko delo, samoiniciativnost, prilagodljivost, odgovornost – kompetence, ki so dobrodošle na vsakem delovnem mestu.

3. Usposabljanje na delovnem mestu pri izbranem lokalnem delodajalcu: Udeleženci bodo vključeni v praktično usposabljanje pri izbranem lokalnem delodajalcu, kjer bodo pridobili znanja in izkušnje za potencialno zaposlitev. Usposabljanje bo potekalo pod mentorstvom strokovnjaka iz podjetja.

Prijaviš se lahko, če ustrezaš pogojem:

- starost od 15 do vključno 29 let,
- aktivni iskalec/aktivna iskalka zaposlitve/študent, dijak, absolvent, ki si želi pridobiti nove izkušnje in znanja,
- živiš ali se izobražuješ v Goriški ali Obalno-kraški regiji.

Ne zamudi te priložnosti in se pridruži. Pohiti, število mest je omejeno. Svojo prijavo oddaš preko spletnega obrazca, ki je dosegljiv na naši spletni strani

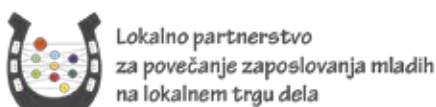
www.mladi-in-obcina.si. Po prejemu prijave te bomo kontaktirali glede nadaljnjih informacij vključitve.

Inštitut za mladinsko politiko
T: 040 657 676
Nina Bavčar Čargo,
nina.cargo@institut-imp.si
Matjaž Zgonik,
matjaz.zgonik@institut-imp.si

Začetek uvodnih usposabljanj bo predvidoma v začetku meseca oktobra 2017. Sodelovanja potekajo s podjetji in z mladinskimi ter drugimi nevladnimi organizacijami iz občin Ajdovščina in Sežana ter širše Goriške in Obalno-kraške regije. Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Vabljeni k spremljanju naše spletne strani, kjer vas bomo seznanjali z vsemi potrebnimi informacijami. Za dodatna pojasnila smo dosegljivi tudi po elektronski pošti in telefonu.

Inštitut za mladinsko politiko



Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Nov trgovsko-pohištveni center v Vrtojbi



Avgusta so se začela dela gradnje novega trgovsko-pohištvenega centra Lesnina, ki bo svoja vrata odprl maja 2018. Direktor Lesnine Samo Šuligoj nam je povedal, da bi morali imeti center v Vrtojbi že leta 2008, vendar se mu takrat sanje niso uresničile, saj je poleg krize prišlo še do spremembe lastništva in gradnja je morala počakati do letos. "Tako vam povem, to je moj dojenček in komaj čakam, da shodi," z navdušenjem pripoveduje prvi mož podjetja.

Na več kot 20.000 kvadratnih metrih bomo lahko poleg pohištva dobili tudi vse za dom – krožnike, kozarce,

itisone, prevleke, pregrinjala ... Center bo imel poleg dveh trgovin še restavracijo, kjer bodo kupci lahko po prijetnem nakupovanju nekaj pojedli, otroci pa bodo imeli prostor za igro. Trgovini se razlikujeta v načinu prodaje – v eni si boste lahko izdelke ogledali sami, jih kupili in odpeljali, v drugi pa vam bodo prodajalci svetovali, pomagali pri izbiri in iskanju, kot smo v Lesnininih poslovalnicah navajeni že sedaj.

Z novim centrom bodo odprta tudi nova delovna mesta, saj bo center zaposloval minimalno 150 oseb.

Sedaj je zaposlenih 30, vrata pa bodo odprli novim notranjim in zunanjim sodelavcem, kar pomeni več kot 100 prostih delovnih mest.

Ker je Vrtojba tržno zanimiva tako za slovenski kot italijanski trg, bo center privlačen tudi za naše sosede. Verjamemo, da bo pritegnil veliko novih kupcev iz Italije. Ponosni smo lahko, da se v naši občini gradi nekaj tako velikega in atraktivnega.

Lara Soban



Delpinova 7a, Nova Gorica
(poslovni center HIT)

Informacije in naročanje:

Mojca Gregorič

041 224 056

www.pedivital.si

Z uporabo sodobne opreme in kakovostnih materialov strokovno izvajamo različne storitve specialne pedikure:



kozmetična pedikura
pedikura za športnike
negi problematičnih stopal
kurja očesa in otiščanci

glivične okužbe
ragade ali razpoke
deformirani/vraščeni nohti
nohtne sponke

V septembru in oktobru opravljamo brezplačen 15 minutni pregled.

Pro DC – Pleši. Bodi fit. Uživaj.



S tem sloganom vabi športno društvo Pro dance company (Pro DC) iz Šempetra v novo plesno sezono 2017/18. Še nekaj dni pa se bodo iz dvorane šempetrskega gasilskega doma, tukajšnje osnovne šole in Mladinskega centra v Vrtojbi spet razlegali ritmi hip hopa, jazz baleta, moderna, orientalskih plesov, tribal

fusiona, breakdanca, sodobnega plesa in plesa za najmlajše. Potem ko so lani hip hopu, jazzu, orientu ter plesu za najmlajše dodali popularen breakdance, letos program širijo še z malo šolo plesa, odrasli pa bodo imeli po novem poleg hip hopa in streeta na voljo tudi tečaj jazza oziroma moderna.

Pro DC je v Občini Šempeter-Vrtojba vsekakor eno bolj prepoznavnih društev, saj se mladi plesalci vedno odzovejo povabilom na različne prireditve. Kot že nekaj let zapored so s plesnimi ritmi obarvali tudi letošnje Poletje na placu. V plesnem društvu skrbijo za dobro počutje svojih članov – od najmlajših do odraslih, seveda pa predvsem za kakovostno plesno rast vsakega posameznika. Za to skrbi odlična ekipa plesnih učiteljev, v kateri se vsi ponašajo z naslovi evropskih in svetovnih prvakov. **Sara Mlakar**, ki poučuje jazz balet in modern, je bila evropska prvakinja v jazz baletu in svetovna prvakinja v modernu, **Nika Mlakar**, pod okriljem katere delujeta sekcija orientalskega plesa in plesna igralnica za najmlajše (3–4 let), nosi naziv večkratne svetovne prvakinja v orientalskih plesih, **Veronika Škrlič** s treningi hip hopa je bila večkratna evropska in svetovna prvakinja v hip hopu in finalistka na svetovnem prvenstvu v street showu, **Naki** pa se z breakerji lahko pohvali kot evropski

in svetovni prvak v breakdancu.

Zakaj je to pomembno? Zato, ker se marsikateri mladi plesalec iz društva odloči, da svojega znanja ne preizkuša le v domači dvorani, ampak tudi na plesnem tekmovalnem odru. Uspehov tako imenovane druge generacije šempetrskih plesalcev je vsako leto več – od zmag na številnih festivalih v tujini do osvojenih medalj in pokalov na državnem, evropskem in svetovnem prvenstvu.

V šempetrskem plesnem društvu svojo dejavnost iz leta v leto izpopolnjujejo, pridobljeno znanje tečajnikov pa nekako na polovici sezone zdaj že tradicionalno nadgradijo s pravo plesno-gledališko predstavo na velikem odru, v kateri sodelujejo prav vsi plesalci. Le-ta vsako leto znova močno odmeva v širši javnosti.

Z letošnjo plesno sezono bodo v Pro dance company pričeli 8. septembra, in sicer s tradicionalnim tednom odprtih vrat, več informacij pa lahko dobite na spletni strani www.solaplesa.si oziroma na Facebook strani Pro DC – Pro Dance Company.

Vas že srbijo pete? Pro DC vas čaka odprtih rok.

Ekipa Pro DC





PGD Šempeter pri Gorici in mesec požarne varnosti

Čeprav smo šele septembra, je naša dolžnost spomniti ljudi na mesec oktober, ki je tako imenovani mesec požarne varnosti. Vsako leto se Gasilska zveza Slovenije odloči za poučno temo, s katero bi širšo javnost informirala o varnosti pred požari. Letošnja tematika so površine za gasilce, zato se nam v društvu zdi pomembno, da o le-teh seznanimo občane. Gasilske površine so področja, na katera gasilci namestimo svoja vozila in opremo ter na takšen način nemoteno interveniramo. V kolikor je to področje kakorkoli zasedeno, je naše delo ovirano in težko izvedljivo.

Ljudje si odhod od hiše težko predstavljamo brez uporabe avtomobila in posledično se dnevno srečujemo z različnimi prometnimi znaki in s talnimi označbami, ki označujejo intervencijske površine ter prostore za postavitev reševalnih vozil. Včasih se v stiski s časom ali prostorom odločimo pustiti svojega jeklenega konjička kar na prostoru, ki ni temu namenjen, s tem pa oviramo delo reševalnih služb. Gasilci smo se na intervencijah že večkrat srečali z neustrezno parkiranimi avtomobili in betonskimi lonci za rože, ki so postavljeni na intervencijske poti in

površine, namenjene gasilcem ter reševalnim vozilom.

Takšno početje ovira hiter prihod reševalnih služb in morebiti ogroža življenje osebe, ki je v stiski. Gasilci smo sicer opremljeni z vozički, s katerimi lahko premaknemo neustrezno parkirano vozilo, a s tem porabimo ogromno časa, ki bi ga lahko namenili za pomoč sočloveku. S pravilnim parkiranjem bi lahko skrajšali intervencijski čas in posledično pomagali gasilcem pri učinkovitem reševanju ljudi in premoženja. Zavedati se moramo, da večje stavbe in stanovanjski bloki potrebujejo večje površine. Površine za gasilce so opredeljene tudi v požarnih ureditvah objekta. Glede na njegovo namenskost, velikost in višino so specifikacije različne. Gasilci moramo tako svoja vozila in opremo namestiti na površine, ki morajo biti ustrezne tako po legi kot po vzdržljivosti.

Pred nekaj časa smo vas na naši spletni strani in Facebook profilu obvestili o nepravilnem parkiranju pred garažami gasilskega doma. Odziv je bil enkraten in opazno je tudi izboljšanje pri odnosu ljudi. Obiskovalci gasilskega doma in občani namreč morajo vedeti, da je naše gasilsko društvo prostovoljno

in opravlja javno gasilsko službo v občinah Šempeter-Vrtojba in Renče-Vogrsko. Operativni gasilci, ki prihajajo iz okoliških krajev, so na intervencijo pozvani preko pozivnika in se v gasilski dom odpravijo od doma. Pozvani smo lahko 24 ur na dan in 365 dni v letu, zato vas še enkrat naprošamo, da svojih vozil ne parkirate in ne ustavljate pred garažami, saj tako motite hiter izvoz intervencijskih vozil. Prosim, zavedajte se, da pomoči potrebnim šteje vsaka minuta.

Na kratko bi vas radi seznanili še z našim delom do sedaj. Prva letošnja intervencija se je pripetila že 1. januarja 2017, ko smo posredovali pri požaru ekološkega otoka v Vrtojbi. Od takrat smo opravili že 57 intervencij, od tega 26 v občini Šempeter-Vrtojba, 30 v občini Renče-Vogrsko in 1 v občini Komen. Intervenirali smo ob požarih v naravi, manjših poplavljanjih vodotokov, pri sanacijah po nevihtah, odstranjevanju sršenjih gnezd, pomagali smo starejšim občanom in gasili stavbne požare. Vpoklicani smo bili tudi na večjo intervencijo na Kras, v bližino Komna, ki je pred nekaj tedni odmevala v vseh medijih. V času velike požarne ogroženosti od



1. aprila 2017 do 13. aprila 2017 in od 5. avgusta 2017 do 11. avgusta 2017 smo izvajali požarne obhode v občinah Šempeter-Vrtojba in Renče-Vogrsko, preverjali požarne poti in onemogočali nastanek požarov v naravi.

V prvih osmih mesecih so naši člani opravili tudi številne tečaje, s katerimi se v gasilstvu specializiramo na različnih področjih. Devet pripravnikov in pripravnic je letos junija tudi uspešno zaključilo polletni tečaj za operativnega gasilca. Naše vrste se krepijo in lahko se pohvalimo, da naša operativna enota obsega okrog 52 članov.

Z mesecem septembrom v svoje vrste ponovno vabimo otroke od sedmega leta starosti dalje, ki si v prihodnosti želijo postati operativni gasilci ali gasilke. Gasilski krožek poteka vsak petek med 17.00 in 18.00 ob gasilskem domu v Šempetru pri Gorici.

Vse gasilske navdušence vljudno vabimo k vpisu.

Več o nas najdete na naši spletni strani www.pgd-sempeter.si.

Monika Zoroja,
PGD Šempeter pri Gorici

Dejavnosti Športnega društva Mark Šempeter

Nastanek društva sega v leto 1994, pred tem pa je skupina delovala kot sekcija za šport in rekreacijo pri Krajevni skupnosti Šempeter. Najprej je bila aktivnost usmerjena v pohodništvo in telovadbo na nivoju krajevne skupnosti. Z ustanovitvijo društva se je obseg dejavnosti razširil še na kolesarjenje, nogomet in odbojko. Število članov je postopoma naraščalo. Člani postajamo vedno zahtevnejši, zato moramo vsi prispevati k uspešnemu delovanju društva. Svojo telesno aktivnost usmerjamo na naslednja rekreativna področja:

Pohodništvo – je najbolj obiskano področje, kjer se člani udeležujejo pohodov po Sloveniji in tujini. Prirejamo lastne pohode, med katerimi so tradicionalni: po trim stezi v januarju, šempetrski pohod v začetku junija, okoli Vogrščka sredi julija, "korak iz teme" sredi novembra ter pohod po Panovcu v decembru. Poleg tega iščemo neznane poti po Krasu, Notranjskem in Trnovsko-Banjski planoti. Že na začetku delovanja društva smo se ozirali proti zahodu, kjer je bila tradicija pohodništva na visoki stopnji. Postopoma smo na italijanskem področju postali razpoznavni, vključili pa smo se tudi v njihovo zvezo rekreacijskih športov FIASP. Naše tradicionalne prireditve so del italijanskega regionalnega koledarja pohodov, v našem programu pa se pojavljajo njihove prireditve, ki jih redno obiskujemo. Že vrsto let usmerjamo naše delovanje tudi v širši evropski prostor in imamo stike s sorodnimi društvi v Nemčiji ter Franciji.

Planinarjenje – ustrezno telesni pripravljenosti in zanimanju članov organiziramo lastne planinske pohode, od lažjih do bolj zahtevnih. Naši odgovorni člani skrbijo za nemoten potek in varnost udeležencev.

Telovadba – redno jo organiziramo enkrat tedensko od oktobra do maja. Mešana skupina, ne glede na starost, opravlja sistemske vaje za krepitev mišic in celotnega telesa. V drugem

delu vadbe so na sporedu sproščanje z žogo, odbojka in še kaj.

Pred nekaj leti smo članom ponudili možnost **testiranja** lastne telesne zmogljivosti. S hojo na dva kilometra in z večkratno udeležbo tako ugotavljajo uspešnost svojih prizadevanj za zdravo življenje.

Letni program dejavnosti sestavljamo z upoštevanjem predlogov članov in s ponudbo sorodnih organizacij našega širšega območja. Širimo razpoznavnost društva, občine in Primorske v Evropo. Kot množično in aktivno društvo nas tudi občina Šempeter-Vrtojba podpira in vzpodbuja v naših prizadevanjih. Po drugi strani pa gostimo društva, ki iz Evrope prihajajo k nam. Obiskali so nas pohodniki iz raznih italijanskih društev ter Nemčije, za katere smo pripravili poseben enotedenski program. Bili so prijetno presenečeni nad lepotami Primorske in Slovenije. V preteklosti smo gostili tudi pohodnike z Norveške. Za nas so izvedeli, ko smo postali redni člani mednarodnega združenja pohodnikov (IVV).

Športno društvo Mark je društvo odprtega tipa, dostopno vsakomur, ki si želi dobre družbe, novih obzorij, rekreacije ter prijetno preživetih vikendov.

Silvo Kokot



Novo strelišče

Streliško društvo Zdenko Žnidarčič iz Šempetra pri Gorici je bogatejša za dve novi klubski strelišči.

Prvo strelišče se nahaja v Dornberku, in sicer na lokaciji Železna vrata. Gre za zunanje klubsko strelišče, ki se ga v večini uporablja v poletnem času. Drugo strelišče najdemo pod stavbo trgovine Koptex v Novi Gorici, uporablja pa se ga bolj v zimskem obdobju. Na tak način si je društvo zagotovilo nemoteno delovanje tekom celega leta. SD Zdenko Žnidarčič v sodelovanju s koncesionarjem nudi tudi usposabljanje za preizkus znanja o ravnanju z orožjem, za opravljen izpit pred komisijo pa lahko pridobite orožno listino.

Streliško društvo ima za opravljanje tečajev in usposabljanj v zvezi z varnim rokovaljem z orožjem licencirane inštruktorje ter strelske sodnike, ki omogočajo izvajanje dinamičnih strelskih tekmovanj znotraj društva in amaterske strelske

zveze po pravilih IASC. Člani tekmujejo v disciplinah dinamičnega in natančnega (preciznega) streljanja, tako s kratkocevnim kot z dolgocevnim orožjem.

Streliško društvo si prizadeva za dvig kulture, varno rokovalje in

spoštovanje do strelnega orožja. Orožje samo po sebi ni nevarno, nevarni so ljudje, ki z njim upravljajo.

Simon Lisjak



Vaja – požar v šempetrski splošni bolnišnici

Z namenom, da se preverijo usposobljenost bolnišničnega osebja za ukrepanje v primeru požara, vodenje, operativno delovanje ter sodelovanje osebja in sil za

zaščito, reševanje in pomoč pri reševanju ob večjem požaru na objektu šempetrske bolnišnice, bo v soboto, 21. oktobra 2017, od 9. do 13. ure izvedena vaja. Z njo bodo

sodelujoči preizkusili tehnično opremo, moštvene ter organizacijske sposobnosti, hkrati pa bo to enkratna priložnost za skupno urjenje in izvajanje reševalnih aktivnosti ter primerjanje tehnik rokovalja z reševalno opremo in tehnik reševanja.

Zaščitno-reševalna vaja, ki jo skupaj organizirajo Civilna zaščita Občine Šempeter-Vrtojba, Splošna bolnišnica "Dr. Franca Derganca" Nova Gorica in Javni zavod za gasilsko in reševalno dejavnost – Gasilska enota Nova Gorica, bo vključevala še vajo evakuacije in začetnega gašenja, ki jo bo izvedlo osebje bolnišnice. Za vse radovedne, ki se bodo zbrali pred bolnišnico, bodo organizatorji s komentiranjem poteka dogajanja omogočili spremljanje vaje.

Stanislav Črvič



Foto: Blaž Erztlić

Večgeneracijski center Goriške



Januarja 2017 je na Ljudski univerzi Nova Gorica svoja vrata odprl **Večgeneracijski center Goriške – svetla stran življenja** (VGC Goriške). Center na širšem območju regije ponuja kakovostne in raznolike programe za starejše, otroke in mladino, družine, brezposelne, priseljence ter splošno javnost. Dejavnosti se poleg Nove Gorice in okoliških občin odvijajo še na različnih lokacijah od Bovca do Vipavske doline, v Idriji in v Cerknem.

Na sedežu VGC-ja je poleg osrednjega prostora druženja – tako imenovane “javne dnevne sobe” – tudi info točka, ki nudi informacije o ponudbi in storitvah s področja preprečevanja in blaženja socialnih stisk v regiji. Vsakemu, ki se znajde v težavah in ne ve, kam po pomoč, bomo z veseljem prisluhnili in pomagali poiskati rešitev.

V preteklih mesecih so v VGC-ju Goriške potekali tečaji tujih jezikov, računalništva, slovenskega jezika in kulture za priseljence, razne delavnice s področja ohranjanja psihofizičnega zdravja, potopisna predavanja, ustvarjalne delavnice, učna pomoč za osnovnošolce in srednješolce, delavnice priprav na zaposlitev, družabna srečanja ... V času šolskih počitnic poteka 9-urno počitniško varstvo, namenjeno predvsem otrokom iz socialno ogroženih družin, ki si plačljivih oblik varstva ne morejo privoščiti. Vse leto pa lahko otroci v popoldanskem času aktivno preživljajo prosti čas na gibalno-ustvarjalnih uricah. Poleg učenja je pomemben del življenja in ohranjanja medosebnih odnosov tudi druženje, zato so vrata “javne dnevne sobe” odprta 50 ur tedensko. Obiskovalci lahko ob kavi ali čaju preberejo kakšno knjigo, revijo ali poklepetajo z ostalimi

obiskovalci in s strokovnimi delavkami.

V prihodnjih mesecih načrtujemo veliko zanimivih dejavnosti, med katerimi bo zagotovo vsakdo našel nekaj zase. Že v septembru bodo v Novi Gorici potekali tečaj italijanščine za starejše, potopisno predavanje, aktivnosti za ohranjanje psihofizične kondicije, družabna srečanja, likovno-ustvarjalne delavnice in druge zanimive dejavnosti za vse generacije.

Več o **VGC Goriške – svetla stran življenja** in mesečni program najdete na spletni strani www.vgcgoriske.si, lahko pa nas tudi pokličete na (05) 33 53 116 ali nam pišete na info@vgcgoriske.si.

Vse dejavnosti VGC-ja Goriške so brezplačne. Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Evropska unija iz sredstev ESS.

Tanja Krpan



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

Brezplačni izobraževalni program v okviru projekta “Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc od 2016 do 2019”



Ciljna skupina: zaposleni, ki imajo nižjo stopnjo izobrazbe, s poudarkom na starejših od 45 let.

Opis projekta

Naslov: Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc.
Vodilni partner konzorcija: Posoški razvojni center.

Ostali partnerji v konzorciju: Ljudska univerza Nova Gorica – LUNG, Šolski center Nova Gorica, Medpodjetniški izobraževalni center – MIC.

Obdobje trajanja: od 1. julija 2016 do 31. marca 2019.

Cilj projekta je s pomočjo različnih izobraževalnih programov razvijati temeljne in poklicne kompetence zaposlenih, starih 45 let ali več, ki imajo nižjo izobrazbo, ter tako povečati možnosti zaposlitve in mobilnosti ter prepoznavanje lastnih potencialov za kakovostnejše življenje. Največji poudarek projekta je na razvijanju kompetenc s področja informacijsko-komunikacijskih tehnologij

oziroma spodbujanju in razvijanju splošne računalniške pismenosti ter promoviranju vseživljenjskega učenja.

V sodelovanju z Občino Šempeter-Vrtojba obveščamo občane o možnostih brezplačnega izobraževanja.

V septembru 2017 bomo na LUNG-u pričeli izvajati:

1. Osnovni tečaj računalništva – “Računalniška pismenost za odrasle”: v ponedeljek, 18. septembra 2017, ob 16.15.
2. Tečaj digitalne fotografije – “Poglejmo skozi drugo oko”: v četrtek, 14. septembra 2017, ob 16.15.
3. Tečaj uporabe pametnih telefonov in tablic – “Računalnik v žepu”: v ponedeljek, 18. septembra 2017, ob 16.15.

Več na www.lung.si.

Ekipa LUNG-a

Dodatne informacije za prijavo na LUNG-u in kontakt:

Ljudska univerza Nova Gorica – LUNG
Cankarjeva ulica 8
5000 Nova Gorica

Kontaktne osebe:
Monika Leban
T: 05 335 3101
E: monika.leban@lung.si,
Alenka Podgornik
T: 05 335 3114
E: alenka.podgornik@lung.si,
Milena Cotič
T: 05 335 3111
E: milena.cotic@lung.si.

Seznam programov, ki jih bo izvajal Posoški razvojni center, je objavljen na spletni strani www.prc.si.

Seznam programov, ki jih bodo izvajali na Medpodjetniškem izobraževalnem centru – MIC (Šolski center Nova Gorica), je objavljen na spletni strani <http://mic.scng.si/>.



PRIDOBIVANJE
TEMELJNIH IN POKLICNIH
KOMPETENC
2016–2019

PRIDOBIVANJE TEMELJNIH
IN POKLICNIH KOMPETENC V
DOLINI SOČE

5 nasvetov za okrepitev imunskega sistema otrok pred vstopom v vrtec ali šolo



Začelo se je novo šolsko leto in zagotovo tudi vi razmišljate o tem, kako čim bolj okrepiti otrokov imunski sistem, da ne bo dovzeten za okužbe z virusi ter bakterijami in se bo tako naravno boril proti boleznim. Kaj lahko torej storimo, da okrepimo otrokov imunski sistem?

1. Otrok naj vsak dan uživa probiotike.

V črevesju je sedež imunskega sistema in zdravo ter močno črevesje se lažje bori pred vdorom vsiljivih virusov in bakterij. Če imamo v črevesju dovolj dobrih bakterij, nas bodo le-te ščitile in nam pomagale pri izločanju patogenov iz telesa. Probiotična terapija naj traja vsaj 2 meseca neprekinjeno, saj bomo v tem času s kvalitetnimi probiotiki uspešno kolonizirali dobre bakterije, ki bodo dolgoročno krepile otrokov imunski sistem. Ne čakajmo na prve viroze in prehlade, ampak začnimo krepiti imunski sistem že zdaj!

2. Pazimo na otrokovo prehrano in zdrave življenjske navade.

Ključnega pomena je seveda tudi zdrava prehrana. Vaš otrok naj uživa večinoma ekološko pridelano hrano oziroma hrano, ki je lokalnega izvora. Dnevno naj bo na jedilniku čim več svežega sadja in zelenjave, oreščkov, semen, stročnic in polnovrednih žitaric. Za dobro zdravje vaših otrok je smiselno omejiti vnos aditivov, konzervansov in sladkorja, saj ti dodatki v hrani slabijo otrokov imunski sistem in so zelo obremenilni za zdravje.

Otroci med večjimi obroki pogosto postanejo lačni, zato je prav, da nekaj pozornosti posvetimo tudi skrbi za šolarjeve prigrizke. Ti naj vsebujejo čim manj sladkorja, umetnih sladil in drugih dodatkov. Otroka raje posladkajmo z energijsko ploščico iz oreščkov in sadja ali s čokolado, ki vsebuje naravne sestavine (pravi kakav, naravna sladila ...).

3. Naravni dodatki lahko naredijo čudeže.

Vsi vemo, kako pomembni so vitamini, minerali in maščobne kisline. Zlasti v času povečane fizične aktivnosti, pri učenju in drugih obveznostih, ki se začnejo z novim šolskim letom, se poveča tudi potreba po vitaminih, mineralih in omega-3 maščobah.

Vitamini skupin B, C in E prispevajo k normalni funkciji imunskega sistema, delovanju živčnega sistema ter zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

Vitamin D3 prispeva k pravilni rasti in razvoju kosti pri otrocih, vzdržuje normalno stanje kosti in zob ter ima ključno vlogo pri normalnem delovanju imunskega sistema.

Omega-3 maščobne kisline skrbijo za dobro delovanje možganov in so nujne za pravilen razvoj otroka. Otroci, ki imajo premalo zdravih omega-3 maščob, so bolj nagnjeni k razvoju debelosti in diabetesa.

Med najboljše naravne dodatke za krepitev otrokovega imunskega sistema štejemo torej multivitamine, zlasti vitamina C in D, pa tudi omega-3 maščobe.

4. Telesna aktivnost in počitek.

Za otroke je pomembno, da imajo veliko časa za sprostitve, gibanje in igranje, zato je prav, da otroke od malega spodbujate, da se redno gibajo. Z gibanjem otroci razvijajo motorične in funkcionalne sposobnosti. Prav tako je telesna aktivnost dobra podlaga za razvijanje pozitivnih strani osebnosti in

karakterja otroka – naj si bo to ples, atletika ali igra z žogo.

Pomemben je tudi počitek. Poskrbite, da bodo otroci zvečer pravočasno v postelji, da bodo imeli dovolj spanja. Otroci potrebujejo od 10 do 14 ur spanja na dan, in sicer v temi brez luči.

5. Zdravo družinsko okolje.

Ljubezen, pozornost in smeh prispevajo k boljšemu imunskemu sistemu. Vse to otroku in seveda tudi nam daje pozitivne občutke. Saj veste, smeh je pol zdravja.

V svojem domu si ustvarite domačnost za otroka z dnevnim rutino, kamor spadajo obroki, kopanje, počitek in spanje. Skupni obroki z družino so za otroka zelo pomembni, saj mu dajo občutek varnosti in pripadnosti družini.

In ne pozabite, otrok sledi svojim staršem. Poskrbite, da imate tudi sami zdravo, raznoliko in uravnoteženo prehrano ter zdravo črevesje, ki bo učinkovito absorbiralo vse minerale in vitamine ter ostala hranila. Vlaganje v nakup kvalitetne prehrane, probiotikov in drugih prehranskih dopolnil se bo nedvomno poznalo na otrokovem in vašem zdravju.

Še kakšen nasvet in vse omenjene izdelke boste našli v Vitalini – natura trgovini na Bratuževi ulici 1 v Šempetru.

Maja Junčaj,
Vitalina – natura trgovina

Naredimo nekaj zase

Kroženje ramen

Namen vaje:

Bolečine v ramenu so pogost pojav, tako pri padcih (izpahi, strgane mišice) kot pri kroničnih poškodbah (vnetja, utesnitve ...). S pravilnimi treningi lahko nekatere preprečimo, če pa so težave že prisotne, si lahko z vajami pomagamo k hitrejši, bolj uspešni rehabilitaciji. Ob misli na ramenske mišice se najprej spomnimo na zunanje deltoidne mišice, pozabljamo pa na zelo pomembne notranje mišice. To so mišice rotatorne manšete, ki so najpogostejše poškodovane in bi jim mogli posvetiti več pozornosti.

Izvedba:

1. Kroženje v odročanju (bočna postavitev na zid).

Postavljeni smo bočno na zid, stojimo vzravnan, imamo rahlo pokrčena kolena, popok povlečemo noter. Glavo imamo obrnjeno naprej, eno roko sproščeno ob telesu, druga pa je

v odročanju v višini ramena. Manjšo žogico imamo z dlanjo (z iztegnjenimi prsti) prslonjeno na zid. Najprej začnemo z majhnim kroženjem v ramenu nazaj, nato ponovimo z enakim številom kroženj naprej.

2. Kroženje v predročanju (frontalna postavitev na zid).

Postavitev telesa je enaka, le da je ena roka v predročanju, telo pa vzporedno z zidom. Krožimo z majhnimi krogi v desno in levo.

Vaji izvajamo v tempu 3 sekunde na krog. Naredimo 15–20 ponovitev, in sicer v 4 serijah z vmesno minutno pavzo (ko zaključimo z obema rokama). Med izvajanjem vaj sproščeno dihamo.

Pomni:

- komolca ne krčimo,
- krožimo izključno v ramenu – s telesom se ne premikamo,
- žogo držimo – nanjo pritiskamo z dlanjo in ne s prsti,

- ne delamo velikih krogov,
- ne premikamo glave, saj lahko s tem porušimo položaj telesa; gledamo naravnost.

Ko nam je osnovna izvedba vaje prelahka, nadaljujemo s težjimi različicami:

- povečamo naklon telesa tako, da se odmaknemo dlje od zida (za začetek 1 stopalo), s čimer povečamo pritisk na ramo,
- stojimo na eni nogi, za kar je potrebna večja stabilizacija.

Smoothie – čista sreča:

- 1 granatno jabolko (semena),
- 1 korenček,
- 1 jabolko,
- 2 pesti špinače,
- 2 jušni žlici rozin.

Sestavine narežemo, jih damo v mešalnik, prilijemo 200 ml vode in pretlačimo.

Hiša rekreacije



Dragi učenci in učenke, spoštovani starši in sodelavci!

Spoštovanje, znanje, poštenje in odgovornost odpirajo vrata v srečno in zdravo življenje.

Celostna pedagogika vključuje otrokov razum, srce in roke.

Središče vzgojnega delovanja oblikujejo besede hvala, prosim in oprosti.

Dober učitelj in vzgojitelj uči za ljubezen, spoštovanje in mir.

Vsak človek išče. Še posebej otroci. Za osvajanje novih veščin je najdragocenejša izkušnja, ki pomeni dovoliti vsakemu otroku, da na osnovi lastnih zaznav in odločanj izkusi ter osvoji nova znanja. Za takšno doživljanje je pomembna otrokova svoboda, ki ni zamejena s pravili in z rešitvami odraslih. Dovolimo jim odkrivati sebe in svet, ki se vrti okrog njih. Naloga šole ni le učenje o tem, kako naj bi preživeli v svetu, ki nas obdaja. Šola in starši moramo naučiti otroke živeti.

Dovolimo jim biti ustvarjalni, inovativni, veseli in svobodni.

Spoštovani učenci, v šolskem letu 2017/18 vam želim, da bi izkoristili čim več priložnosti in razvili srčno kulturo. Bodite veseli, prijazni, dobri, dobrosrčni in imejte odprte oči za druge ter za okolje, v katerem živite. Počnite stvari, ki vas veselijo in delajo dobre ljudi, da boste osrečevali druge okoli sebe. Le tako boste našli pravo pot in znanje za življenje. Če delaš tisto, kar imaš rad, si našel pravo pot v svojem življenju. Če najdeš to pot in osrečiš druge, si osrečil sebe.

Spoštovani starši, poudariti želim, da smo vam vedno na voljo za vsa pojasnila, pobude, mnjenja, težave in pomoč. Na nas se lahko obrnete ob vsaki priložnosti, tako telefonsko kot z obiskom.

Želimo si vzajemnega konstruktivnega sodelovanja, zato

so dobrodošle vaše ideje, pobude in vaši predlogi. Hvala vam, ker nam zaupate.

V tem šolskem letu smo z učiteljskim zborom pripravili bogat in pester vzgojno-izobraževalni program, ki ponuja učencem veliko novega. Želimo si, da bi ga kar v največji meri osvojili in obogatili svoje zanje ter osebno rast. Naš cilj je ustvarjalno, sproščeno in veselo učno okolje. Prepričan sem, da nam bo skupaj uspelo.

Naj bo šolsko leto 2017/18 uspešno in polno novih izzivov. Dobrodošli v šoli!

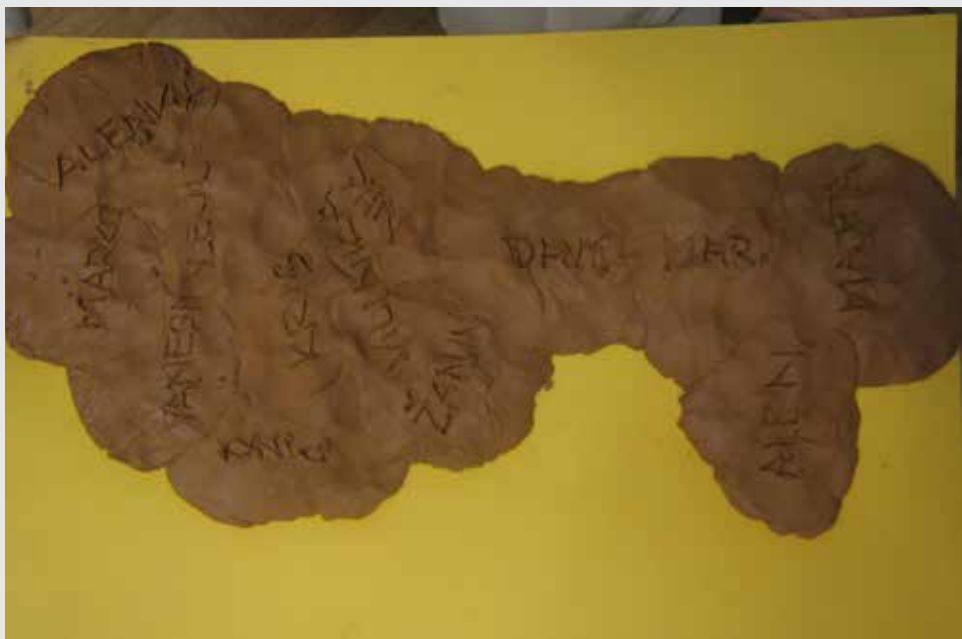
*mag. Primož Hvala Kamenšček,
ravnatelj OŠ Ivana Roba
Šempeter pri Gorici*

Vrtec

Delo s predšolskimi otroki je strokovno delo, ki ni vpeto v ozke okvire, saj je ravno predšolska doba obdobje burnega razvoja na vseh področjih. Otroci krepijo radovednost, sposobnosti izkustvenega učenja, motivacije, koncentracije za življenje v skupnosti vrstnikov in odraslih. Osnovni pogoji za doseg naših ciljev in realizacijo programov so dobri medsebojni odnosi med vrtcem in domom. S skupnim sodelovanjem bomo pripomogli, da bodo otroci doživljali vrtec kot hišo veselja, smeha ... Ob začetku šolskega leta 2017/18 vam želim obilo lepih dogodivščin v Vrtcu Šempeter.

**Jaz sem jaz,
ti si ti,
skupaj smo prijatelji.**

*Matejka Kandus,
pomočnica ravnateljice za vrtce
Šempeter in dipl. vzgojiteljica*



Zvoki mladosti – večeri klasične glasbe v Coroninijevem dvorcu

Glasbena šola Nova Gorica bo tudi v novi sezoni 2017/18 vstopila v koncertno zgodbo Zvoki mladosti. Peta sezona bo sledila načrtanim programskim smernicam, ki v prvi vrsti dajejo prednost tehtni glasbeni umetnosti, torej resnejšim programom. Kot je že navada, bodo glasbeni dogodki potekali v koncertni dvorani Glasbene šole Nova Gorica in v dvorani Coroninijevega dvorca v Šempetru pri Gorici.

V Coroninijevem dvorcu, ki postaja vedno bolj priljubljeno prizorišče komorne glasbe, bodo v tej sezoni štiri koncerti. S koncerti klasične glasbe želi naša glasbena šola mlademu občinstvu, pa tudi njihovim staršem, profesorjem in vsem ljubiteljem dobre glasbe, približati to posebno umetnost. Oder največkrat prepusti ravno njim, mladim, nadarjenim in obetajočim glasbenikom, s katerimi se mladi poslušalci tudi najlažje poistovetijo. Poslušanje in obiskovanje koncertov predstavlja bistven element pri razvoju kritičnega občinstva, ki bo tudi v bodoče znalo presoditi o kakovosti glasbe in bo dovzetno za lepoto umetnosti. Cilj je v prvi vrsti vzgajati razgledane in dobre

poslušalce, zato bo ponudba koncertov kakovostna, pestra in raznolika, na vsakem koncertu pa bodo pripravili tudi predstavitev programa in skladatelj ter opravili kratek intervju z nastopajočimi glasbeniki.

Prvi koncert iz cikla Zvoki mladosti bo na poseben način povezan s Šempetrom pri Gorici, saj bo s Komornim godalnim orkestrom Akademije za glasbo Ljubljana v vlogi solistke nastopila domačinka, flavtistka Eva Faganelj iz razreda prof. Armanda Mariuttija. Koncert bo vključen v mednarodni festival sodobne glasbe Kogojevi dnevi iz Kanala in bo potekal v koncertni dvorani Glasbene šole Nova Gorica.

V oktobru bo v Coroninijevem dvorcu sledil nastop profesorice z Glasbene šole Nova Gorica. **Trio Adore** sestavljajo flavtistki Ana Černic in Doris Kodelja ter kitaristka Eva Slokar. Trio redno nastopa, nazadnje je gostoval v ciklu Salon glasbenih umetnikov v okviru Festivala Lent v Mariboru. V marcu bo zapela sopranistka **Rebeka Pregelj**, ki bo v tem letu pričela študij solopetja na Akademiji za glasbo Ljubljana. Z njo bo nastopila tudi **Kristina Kragelj**. Poleg naštetega se v prihodnjem letu v Coroninijevem dvorcu obetata še klavirski koncert in večer baročne glasbe. Vsi koncerti so brezplačni in bodo začeli ob 18. uri, informacije o njih pa bodo dostopne na spletni strani Glasbene šole Nova Gorica in na družabnem omrežju.

Metka Sulič



Odmev poletnih melodij v Šempetru in Piranu



Vaje Mladinskega pevskega zbora Šempeter-Vrtojba se v času počitnic niso končale, saj nas je konec junija čakal koncert. Odvijal se je pred Coroninijevim dvorcem v Šempetru. Na odru je ob spremljavi orkestra Big band NOVA veselo prepevala Anika Horvat, pri posameznih pesmih pa smo se ji pridružile tudi pevke. Na tem dogodku so za poslušalce zapela še mlada dekleta, ki so skupaj z Aniko ustvarila magično ozračje med prepevanjem njene dobro znane pesmi Vi ste naši mali sončki. Gledalci so nam navdušeno ploskali, zato smo zapeli še nekaj vsem poznanih uspešnic. Prepletanje čudovitih zvokov in harmonij pa se tu še ni zaključilo. Mesec pozneje smo namreč koncert ponovili tudi v Piranu na Tartinijevem trgu, kjer je Anika Horvat prejela nagrado za 25 let umetniškega ustvarjanja. Zazvene so čudovite melodije in poslušalce ponesle v svet sanj. Koncert smo znova zaključili z bučnim aplavzom obiskovalcev. Po koncertu smo ponosno nazdravili in uživali v čarobnosti nočnega Pirana. Ko smo se polni lepih doživetij odpravljali proti domu, smo veselo prepevali – kot se za prave pevce seveda spodobi. Za vsakega izmed nas je bila to čudovita izkušnja in želimo si, da bi jih bilo še več.

Neža Podbersič

Nejc Cijan Garlatti: "Igra je strast ..."

Rada bi vam povedala nekaj, za kar mislim, da ne veste. (smeh) V Vrtojbi imamo namreč odličnega gledališkega in filmskega igralca, ki ga boste kmalu zasledili na velikih ekranih. Prav ste slišali, nastopil bo v eni izmed najbolj gledanih storij. Nejc ni le pravnik, ampak je zelo uspešen igralec, ki je v svoji mladi karieri prejel že številne nagrade – Šeligovo, Prešernovo in Severjevo za glavno moško vlogo.

Nejc, kdaj si se prvič srečal z igro in kdaj si razumel, da je to tisto, kar te najbolj osrečuje?

Z igro se vsak od nas srečuje vsak dan že od rojstva dalje, ko se igramo neke vloge. Že kot otroci se igramo mamice in očke, policiste in kradljivce ... Konkretno z gledališko igro pa sem se prvič srečal v osnovni šoli, ko smo pripravljali predstavo za naše starše in učitelje. Kasneje sem sodeloval tudi v gledališkem krožku in mislim, da sem bil v osmem razredu priporočen Emilu Abršku, ki je vodil Amaterski mladinski oder (AMO) v SNG Nova Gorica, kjer sem začel igrati. Že prvo leto sem igral v predstavi Žogica nogica, kjer sem imel vlogo dedka. Tako se je moja zgodba tudi začela, ostal sem v AMO kar nekaj let in igra me je vedno bolj zanimala. Po srednji šoli sem se odločil za študij prava in po končanem študiju sem pol leta delal v odvetniški pisarni. Odločil sem se, da se za mojo dušo vpišem na AGRFT in takrat sem v prvem krogu uspešno opravil sprejemne izpite. Tako sem končal tu, kjer sem sedaj. (smeh)

Katera vloga, ki si jo igral, ti je bila najbolj pisana na kožo?

Moja največja želja je, da bi bil sposoben igrati kakršno koli vlogo. V to vlagam resnično ogromno truda. Tudi če igram odbijajoč, nesramen in hudoben lik, vedno skušam dobiti nekaj zanimivega. Nočem biti karakterni igralec, omejen na majhen spekter, ampak hočem, da je spekter možnosti za igranje vlog res čimbolj širok.

Igral si že v številnih predstavah in filmih. Kakšna je razlika med enim in drugim in kaj je tebi osebno bolj všeč?

Gre za dva različna medija, kjer se od igralca zahtevajo malce drugačne sposobnosti ali tehnike. Pri delu na

projektu v gledališču je potrebno biti pozoren na določene stvari, ki jih, po mojem mnenju, film ne zahteva. Omenil bi slišnost – na odru mora igralec glas poslati do zadnje vrste, v filmu pa so za to mikrofoni. Po drugi strani sta medija zelo podobna, če ne enaka, saj se kot igralec tako pri enem kot pri drugem trudiš doseči nekaj pristnega, pričarati neko iskrenost, ustvariti trenutek tukaj in zdaj. Težko pa bi izbral, kateri medij mi je bolj pri srcu, vsak nosi v sebi svoj izziv.

Kot smo že omenili, si prejel kar nekaj nagrad. Kaj ti pomenijo takšni dosežki?

Nagrada je neka potrditev opravljenega dela, je spodbuda in je seveda vedno dobrodošla. Lahko pa se pokaže tudi kot neke vrste past, saj ti da vedeti, da si že nekaj dosegel, kar pa zna zavirati tvojo ustvarjalnost in nadgrajevanje.

Katera od nagrad, ki si jih prejel, ti največ pomeni?

Prešernova nagrada mi je veliko pomenila, saj se je z njo potrdil celoten letnik, pa tudi skupinski duh, ki mi v igri največ pomeni. Severjeva nagrada je bila prva individualna nagrada, ki sem jo prejel za vlogo viteza Hansa v Ondini. To je bila zame prva individualna potrditev, da sem na pravi poti, da delam resnično to, kar imam najraje. To je res posebna nagrada, ker je bazen, iz katerega črpajo kandidate za to nagrado, napolnjen z vsemi igralskimi stvaritvami v slovenskih gledališčih v neki sezoni, tako da so vsi igralci potencialni nagrajenci.

Kar nekaj let si delal v ansamblu SNG, pred kratkim pa si se odločil za svobodno pot. Zakaj si potreboval takšno spremembo?

Povedati moram, da mi je SNG vedno omogočil resnično neverjetne priložnosti, za kar bom vedno hvaležen. V nekem trenutku pa sem se bal, da bi lahko v ansamblu na nek način zaspal, da bi se lahko zadovoljil s stvarmi, v katere morda



Foto: Peter Mišič

niti ne bi verjel. Na samostojni poti obstaja veliko rešeto, nekakšen filter in priložnosti so redkejšje, zato je potrebnega več truda oz. dela. S svojo odločitvijo sem več kot zadovoljen. Trenutno imam projekte do leta 2019, tako da je to zame resnično pozitivna izkušnja – le delo tajnice mi ni prav všeč, ampak se bom tudi tega privadil.

Slovenija je zelo majhna, igralcem pa se odpirajo možnosti v tujini. Kakšne so tvoje izkušnje s tujino in ali bi preskočil mejo za kakšno vlogo?

Možnosti so. Na delavnicah v Rimu sem spoznal režiserko z Norveške, ki me je poklicala za sodelovanje pri snemanju kratkega filma, kar sem tudi sprejel. Tako sem mesec dni preživel na Norveškem in Islandiji, kar je bilo zame res fascinantno. Izkušnja, "da te kap". Sedaj je v procesu priprave celovečerni film, ki naj bi ga snemali naslednje leto. Zanimajo me vse nove izkušnje, doma in v tujini, saj ti prav vsaka pusti velik pečat, ki te na nek način izboljša.

Iz gledalca si postal igralec, ki igra z estrado slovenskega odra in filma. Kakšen je tvoj občutek, ko igraš tako rekoč z zvezdami?

Še vedno ostajam gledalec, vendar sedaj gledam z malce drugačnega zornega kota. Vsakič, ko se srečam s kakšno legendo iz otroštva, ki mi je pustila nek spomin ali poseben vtis, je zame to poseben trenutek.

Sedaj smo delali projekt Zločin in kazni v lutkovnem gledališču, kjer sodelujem z Janezom Škofom in imam največ dialogov prav z njim. Priznam vam, vedno imam v sebi tremo, ker ga še vedno gledam z nekim blaznim spoštovanjem. Potem ta trema izgine in se hitro prelevi v neko drugo obliko odnosa, ampak prvo je prisotna ta zadržana spoštljivost. Naj še povem, da so prav vsi igralci, s katerimi sem imel priložnost sodelovati ali jih spoznati, blazno srčni in preprosti ljudje, ki ne dajo veliko na to, da se jih gleda z velikimi očmi ali z nekakšnim strahospoštovanjem.

Kako izgleda delovni dan igralca? Koliko dela, priprav in vaj je potrebnih za pripravo ene predstave?

Od trenutka, ko se dobi celotna skupina, do premiere je ponavadi približno dva meseca trdega dela, in sicer od 10.00 do 14.00 ter od 19.00 do 22.00 ali še več. Večina igralcev v vmesnem času dela še dodatna dela, snema reklame, sinhronizacije ... Urnik je res natrpan in zahteva od nas konstantno psihofizično pripravljenost. Tudi za vikende ni nobenega pravila, saj imamo lahko predstave še ob sobotah in nedeljah. Je pa poletje obdobje, ko se ne dogaja veliko in se povečini pripravljamo na prihajajoče projekte. Sam sem tak, da ko pridem domov, na oder ne pozabim, saj zadevo dodelam in vadam tudi doma. Ja, to je delo s polnim delovnim časom, gre za resnično poseben svet. Igra je strast.

Uživam v tem, kar počnem.

Kako kombiniraš oder in zasebno življenje?

Odkar sem odšel na akademijo sem zaradi sile razmer izgubil veliko prijateljev. Sedeti na kavi z nekom, ki ni v povezavi z gledališčem ali s filmom je redkost, saj je za eno kavo potrebnega res veliko prilagajanja. Težko je vzdrževati stike. Velikokrat se moram zaradi delovnih obveznosti odpovedati zasebnim zadevam, zabavam, rojstnim dnevom ali porokam prijateljev. Žal je moj svet takšen, ampak sam v njem neizmerno uživam. Z ljudmi, s katerimi sem resnično povezan, vedno najdem kompromis, da se vse reši.

Kje te lahko vidimo v prihodnjih mesecih? Na odru ali na televizijskem ekranu?

Kmalu se bo začela Ena žlahtna storija, kjer boste po novem videli tudi mene, saj bom prevzel vlogo poslovske vinoteke. Upam, da bo kmalu na ogled tudi film Zgodbe iz kostanjevih gozdov. Vidimo se lahko še na otroški predstavi Ronija v SNG Nova Gorica, na predstavi Zločin in kazni, ki jo igram z lutkovnim gledališčem v Ljubljani, in na predstavi Zborovanje ptic, ki jo igram z gledališčem Glej.

Kakšni so tvoji načrti, skrite želje?

Rad bi še naprej počel to, kar počnem, če se nič ne spremeni, bom "prou kontent".

Nejc, komaj čakam, da te vidim v Eni žlahtni storiji, saj me zares zanima, kako se bo zgodba zapletla tokrat. Iz srca hvala, ker si si vzela čas, da si z nami delila svojo krasno življenjsko zgodbo. Na igralski poti ti želim še ogromno uspehov in, kot se za gledališče spodobi, še veliko "zlomljenih nog, tuj, tuj"!

Lara Soban



Foto: Blaž Erzetič



Andrej Rebula: “Pari naj se odločijo za ples!”

Poletje se počasi izteka, začenja pa se vsakdan s prijetnimi in malce manj prijetnimi obveznostmi. Brez skrbi, poleg vrtca, šole in službenih obveznosti prihaja tudi čas za sprostitev, druženje in ples.

Andrej Rebula iz Šempetra pri Gorici je univ. dipl. prof. šp. vzg., priznani plesalec, koreograf in trener športnega plesa, ki že osmo leto vodi družinsko plesno šolo. Plesna šola Rebula je sodobna plesna šola z najdaljšo tradicijo v Sloveniji, saj se razvija že od leta 1980.

Andrej, od kje izvira ljubezen do plesa?

Ples je že vse od malih nog moje življenje. Prihajam iz plesne družine, kjer sta starša tekmovala standardne in latinskoameriške plesne ter postala tudi plesna prvak nekdanje Jugoslavije. Da bi lahko svoje plesno znanje predajala mlajšim generacijam na Primorskem, sta leta 1980 ustanovila plesno šolo Rebula, ki danes velja za plesno šolo z najdaljšo tradicijo v Sloveniji. Tako me ples spremlja praktično vse življenje. Vsi trije bratje smo bili že od malih nog vpeti tudi v plesna tekmovanja. Na začetku tako, da smo pobirali sodniške liste oziroma bili

v pomoč pri lažjih organizacijskih opravilih. Sledili so klubski plesni nastopi, ki so se razvili vse do plesnih tekmovanj na svetovni ravni.

Kdaj si začutil, da je ples tisto, s čimer bi se rad ukvarjal v življenju? Kako je to vplivalo nate kot otroka? Se je čutilo tudi v šoli?

To je prišlo povsem spontano. Če vsakodnevno živiš z neko dejavnostjo, jo ali vzljubiš ali zasovražiš. Mislim, da srednje poti praktično ni. V mojem primeru

sem že kot majhen otrok začutil, da si želim to dejavnost uvrstiti v moj vsakdan. Od vedno sem se rad ukvarjal z različnimi športi in se veliko družil z vrstniki, zato nisem čutil, da bi bilo kaj drugače, ker se ukvarjam s plesom ali ker imamo doma plesno šolo.

Te je kdaj mikalo še kaj drugega, s čimer bi se v življenju želel ukvarjati? Kje se vidiš čez 10 let? V plesu ali morda kje drugeje?

Zase lahko rečem, da sem zelo vsestranski človek, ki ga zanima in rad dela veliko različnih stvari. Zato se tudi z veseljem preizkušam v različnih vlogah, tako plesnih oz. športnih kot tudi na drugih poslovnih področjih. Mislim, da bo moja rdeča nit vedno ostala v plesu, čeprav se bom z veseljem preizkusil tudi v kakšnih drugih vodah.

Kako danes na modernizacijo v plesni šoli gledata tvoja starša in kako sprejemata nove trende v plesni šoli in plesu nasploh?

Ko sem pred osmimi leti prevzel vodenje plesne šole, sem združil svoje želje, znanje in izkušnje ter nov pristop k poučevanju plesa skupaj s svojimi sodelavci. Pri tem



mi seveda pomagata tudi starša, mlajši brat in punca. Nove trende z veseljem vpeljujemo v plesno šolo, kar podpirata tudi starša, saj se zavedata nenehnega svetovnega plesnega razvoja.

Minulo pomlad smo te lahko gledali v oddaji Zvezde plešejo. Kako si ti doživljal ta šov in kaj ti pomeni ta nastop? Kako pa je tvoja punca doživljala šov in sprejela dejstvo, da si plesal v šovu?

To je bila nova, pozitivna plesna izkušnja, polna novih, prijetnih plesnih točk in spoznanj. Vesel sem, da sem bil del plesnega šova, ki se je v Sloveniji prvič odvijal na tako visoki ravni. Hkrati sem tudi vesel, da se je ples predstavil občinstvu kot nekaj lepega, pozitivnega ter da se je ponovno predstavila prvotna oblika tekmovalnega plesa standardnih in latinskoameriških plesov v paru, ki so v zadnjih letih kar nekoliko zbledeli proti trenutno aktualnim solo plesnim zvrstem. Ko sem bil v šovu, me je družina ves čas spremljala in mi stala ob strani. Seveda je bila najbolj goreča podpornica punca Maja, ki me je vedno prišla gledati v živo in mi veliko pomagala tudi pri pripravi na oddajo. Že na začetku sva vedela, v kaj se spuščava, zato smo v času šova vse drugo prilagodili temu. Potrebne je bilo veliko strpnosti, pa tudi prilagajanja, vendar ko skupaj strmiš v isti cilj, to ni težko.

V plesni šoli organizirate tudi vate, maturantske plese in tečaje za mladoporočence. Kakšni so tvoji spomini na maturantski ples?

Na leto v plesni šoli organiziramo približno 12 maturantskih plesov, 5 valet, 25 mladoporočencev pa nam vsako leto zaupa pripravo koreografije za prvi poročni ples. Maturantski ples je nekaj lepega. Vedno, ko sem del tega dogodka, preprosto uživam. Prvi cilj pri organiziranju plesov je brez dvoma pozitivna energija, obenem pa je izziv tudi to, da navdušiš mladino, ki je zdaj preveč usmerjena v telefone. Težko jim je približati ples, še zlasti ples v paru, saj tudi sam opažam, da imajo mladi vse več težav s tem, predvsem s komunikacijo, ki jo je vse manj. Naš ples sicer ni bil kakšen presežek, je pa vseeno bil prijeten zaključek takratnega šolanja.

Tudi na naše najmlajše niste pozabili. Ponujate plesne tečaje za otroke od četrtega leta starosti naprej. Si tudi ti začel plesati pri štirih letih v podobnem plesnem tečaju?

Ker se zavedamo, da so otroci naša prihodnost in bogastvo, smo pri oblikovanju plesnih programov seveda tudi njim namenili svojega. Metode, oblike dela in vsebino plesno-gibalnih uric prilagajamo glede na potrebe, želje, sposobnosti in značilnosti vsakega vključenega otroka in skupine kot celote. Seveda, začel sem prav v takšnem plesnem tečaju, le da so bile takrat številčneje skupine otrok, ki so se navduševali nad plesom. Prav zato imamo danes v Sloveniji veliko plesalcev z zelo dobrimi rezultati na državnih in svetovnih ravni.

Zakaj bi se po tvojem mnenju partnerja morala odločiti za skupne treninge v plesnih dvoranah? Komu je namenjen tečaj družabnih plesov in katerih plesov se par lahko nauči v vaši plesni šoli?

Mislim, da je premalo ljudi, ki se poglobijo v ples in si vzamejo čas, da obiščejo dva ali tri tečaje in da začnejo v tem uživati. Ples je popolna oblika rekreacije tudi za pare, predvsem v zimskih dneh. Začeti je treba z enostavnimi ritmi, brez kompliciranja. Tako so za začetnike bolj primerni plesi, ki so bolj kot hoja. Otroci lahko na primer začnejo s popom, z latinom ali s hip hopom, za odrasle pa so najbolj primerni preprosti koraki osnovnih plesov, kot so valček, cha cha cha in podobni. Treba si je izbrati ritme, ki jih je lahko slišati, hkrati pa paziti, da si partnerja nista preveč blizu, da se ne pohodita. Mislim, da je to, da je par skupaj na plesnih treningih, največja dodana vrednost. Veliko bolje je, da se par, namesto na kakšne psihoterapije, odpravi na plesni trening, kjer se med njima ustvari prav posebna in nekoliko drugačna energija. Tečaj družabnih plesov je namenjen vsem generacijam, od srednješolcev do starejših, pri katerih leta niso ovira. Oče ima na primer med tečajniki plesni par, ki z njim pleše že vse od leta 1987. Tečajniki se pri nas lahko naučijo vseh plesnih zvrsti, le akrobatskega rokenrola še ne poučujemo.



Kje lahko par, ki se nauči določenih osnov plesa, kasneje brusi plesne čevlje?

Prav v ta namen smo že pred leti pričeli z organizacijo plesnih večerov, ki so namenjeni preplesavanju vseh zvrsti plesa. Udeležijo se ga lahko prav vsi – tisti, ki obiskujejo plesni tečaj v naši ali kateri drugi plesni šoli, ali pa pari, ki imajo preprosto radi ples. Plesni večeri potekajo na različnih lokacijah, kjer izvajamo plesne tečaje, na primer v Vrtojbi potekajo vsako prvo soboto v mesecu v dvorani Mladinskega centra.

Andrej, za konec me zanima še, zakaj naj naši bralci izberejo prav Plesno šolo Rebula, če želijo v plesni tečaj vpisati sebe oz. svoje otroke?

Ker smo prilagodljivi, ker imamo individualen pristop, ker je za nas vsak par edinstven, ker smo prepričani, da lahko čisto vsak pleše, ker ne poznamo izgovora, da "se ne da", ker znamo motivirati, ker razmišljamo drugače in ker imamo bogate izkušnje. Veliko parov nam sporoča svoje pozitivne izkušnje o sodelovanju z nami, o čemer pričajo tudi nasmejani obrazi otrok, sproščenost udeležencev plesnih vadb vseh zvrsti in ponos maturantov po odplesani četvorki. In nič ni lepšega kot zadovoljni plesalci, ki nam zaupajo že vrsto let.

Nika Lisjak Rijavec



Jaka Čurlič: “Zame je to način življenja!”

Tudi jesenska naslovnica našega Glasila ima svojo zgodbo in seveda avtorja, ki bi mu rada namenila nekaj prostora, saj je njegovo delo zares posebno. Jaka Čurlič, idejni vodja JZA Crew, v svoj objektiv lovi dragocene trenutke na koncertih in festivalih alternativne glasbe, poleg samih koncertov pa skuša preko portala prikazati tudi ozadje, publiko in dogajanje samo, s čimer vsem nam pripoveduje zanimive zgodbe.

Jaka, kdaj si imel prvič v rokah fotoaparāt oziroma kdaj si naredil prvo fotografijo?

Od tega je preteklo že res veliko časa. Bil sem še majhen in spomnim se, da sem imel še fotoaparāt na film. Iskreno povedano – prve fotografije se ne spomnim. Ko pa sem, neke pri 16 letih, začel hoditi na koncerte, sem si začel delati osebni arhiv fotografij. Takrat se je ta moja strast začela. Prijatelj sem takrat še “pekel” zgoščenke s fotografijami, vendar je bilo po določenem času tega preveč, zato sem si zamislil spletne strani, kjer bi vsakdo lahko dostopal do fotografij s koncertov. Tako nekako je potem tudi nastal JZA Crew, portal, kjer prikazujem alternativne koncerte, ozadje, publiko in s tem pripovedujem zgodbe dogodkov, ki jih sam doživljam.

Kako si do imena JZA Crew sploh prišel?

Veliko ljudi misli, da JZA pomeni neko kratico, vendar to v resnici ni to. Gre za primorski izraz za jezo,

saj so nas zaradi videza in načina oblačenja vedno klicali “uni ta jezni”, zato sem tako tudi poimenoval svoj portal.

Kateri elementi so na tvoji fotografiji nepogrešljivi?

Na koncertih rad čakam in iščem trenutke, ki bi bili zanimivi za širšo javnost in ki pripovedujejo zanimive zgodbe. Poleg samega koncerta in skupine, ki je na odru, ima velik pomen publika, saj je pomemben del zgodbe, ki jo pišem. Vsi, ki so na koncertu, se radi dobijo na kakšni dobri fotografiji.

Tvoja velika strast je tudi video. Kako si se srečal z njim?

Tako je, veliko delam na videoprodukciji, ki je bila nekaj časa moja edina strast. Neke vrste “krivec” za to pa je moj sosed David Verlič, ki mi je nekega dne dal kamero in rekel, naj grem nekaj posnet. Od tistega trenutka je postala kamera moja dobra prijateljica. Takrat sem skoraj opustil fotografijo in se prepustil



samo videu – snemanju in montaži.

Kaj ti pomenita fotografija in video?

Zame sta način življenja. Vedno pravim: “Delaj v življenju tisto, v čemer resnično uživaš.” Z njima uresničujem svoje sanje.

Če si ogledamo tvojo naslovno fotografijo, kateri so tisti elementi, ki opisujejo tvoje delo? V čem so tvoje umetnine edinstvene?

Ob pogledu na naslovno fotografijo lahko samo rečem, da sem to jaz in da fotografija dejansko opisuje mene.

Stremim k temu, da na dogodkih lovim trenutke, ki niso klasični, ampak čakam tudi veliko časa, da dobim tisto, kar sem si zamislil. Vedno iščem nove kadre, nove oblike in kompozicijo, ki niso klasični. Veliko delam na detajlih, barvah in seveda postprodukciji.

Med študijem videa na Akademiji za umetnosti si preživel leto dni na izmenjavi na Portugalskem. Kaj ti je dala ta izkušnja in kakšne so razlike med slovensko in portugalsko produkcijo?

Fotografijo in video sem se učil sam, študij pa sem izbral v tej smeri zato, da znanje izpopolnim ter utrdim. Za izmenjavo sem se odločil, ker so to zelo bogate izkušnje, ki ogromno naučijo ... in prav tako je bilo. S Portugalske sem prinesel ogromno novega znanja. Je pa res, da je tam sistem malce drugačen. Mogoče gre le za drugačno mentaliteto, ampak razlika je v tem, da so na Portugalskem ljudje veliko bolj direktni. Tako je tudi pri študiju – navodila, kritike in mnenja so veliko bolj direktna in osebna kot pri nas. Lahko bi rekel, da so strožji, toda na pozitiven način.

Kakšni so tvoji načrti in cilji za prihodnost?

Kot sem že omenil, rad počnem tisto, kar me veseli. To bi rad počel še naprej in od tega živel. Upam, da se bodo projekti vrstili – ne le pri nas, ampak tudi v tujini.

Prej si omenil, da so vas klicali “uni ta jezni”. Lahko malce predstaviš tvojo kulturo, tvoj način življenja?

Najlažje in najkrajše: “Ne sodi knjige po platnicah.” Veliko ljudi ima takojšen predsodek, ko zagleda punkerja, vendar opažam, da ko te ljudje spoznajo, hitro spremenijo mnenje. Med pogovorom se sprostitjo in ugotovijo, da si dejansko boljša oseba, kot so si predstavljali. Punk dejansko uči to, da moramo drugemu vedno pomagati in skupaj ustvarjati neko skupnost, ki je na prvem mestu. Zelo pomembno je, da imamo ob sebi prave ljudi, tiste, ki nas sprejmejo in imajo radi.

Opazam, da si, tako kot jaz, ljubitelj tetovaž. Meniš, da nas kdaj pa kdaj kdo malce postrani pogleda?

Tetovaže so vedno bolj pogoste, toda še vedno je lažje, če imaš

tetovirano zvezdico na skritem kot skelet na vidnem mestu. (smeh) Sam opažam razliko med Novo Gorico in italijansko stranjo. Če kam pridem v Novi Gorici, vsi utihnejo in gledajo z nekakšnim strahom v očeh, tam pa tega ni. Menim, da tisti, ki se pretirano ukvarjajo z drugimi, niso veseli s tistim, kar imajo, in s tistim, kar so. Vsaka moja tetovaža ima pomene, ki izražajo mojo osebnost, in nosi določene spomine na prijatelje ter neopozabne trenutke.

Ker verjamem, da bo marsikdo želel pobrskati po tvojem portalu in pogledati tvoja socialna omrežja, prosim, če nam zaupaš, kje ti lahko sledimo in vidimo tvoje delo?

Ja, socialna omrežja so zelo pomembna in odkar jih uporabljam, je moje delo na ogled še širšemu spektru ljudi. Kot že omenjeno, me lahko najdete na moji spletni strani www.jzacrew.com, na Facebook strani “Jza Crew” in Instagram profilu @jakacurlic, kjer redno objavljam fotografije in videe s koncertov in z ostalih dogodkov, na katerih z mojo ekipo pišem prav posebno zgodbo.

Lara Soban



KreArt – ko ples postane umetnost in strast



Foto: casasaguri

Eva: "Ples je nekaj najlepšega. Je šport in umetnost obenem. Preko plesa iščeš samega sebe."

Eva je eno izmed 16 deklet iz naše občine, ki v plesnem klubu KreArt že vrsto let pridno vadijo plesne gibe. Vztraja v plesnem klubu, ki letos praznuje že 10. obletnico delovanja. In čeprav le-ta nima sedeža v naši občini, je njegova ustanoviteljica Kristina Fabijan pred 10 leti začela zbirati plesalce tudi v naših vrtcih in osnovnih šolah. Moje sogovornice so res še mlada dekleta, vendar so me marljivost, talent, znanje in strast, ki jih redno izkazujejo tudi na prireditvah v naši občini, prepričali, da z njimi odkrijem njihov svet, svet hip hopa. Z mano bodo spregovorile Laura Šarič, Sara Kogoj, sestre Eva in Urška Gulin ter Tina Žibernik.

Dekleta, kaj je botrovalo k izbiri plesnega kluba KreArt in seveda k temu, da v tem klubu klesate vaše gibe že vrsto let, lahko bi dejali že celo desetletje?

Eva: Priznam, da sem izbrala KreArt, ker smo v šoli dobili res privlačne roza letake (smeh), je pa tudi res, da sem si že veliko prej želela plesati.

Laura: Prijateljica v šoli mi je pokazala letak in skupaj z ostalimi prijateljicami smo odšle na prvo plesno vajo, ki nam je bila zelo všeč.

Takoj smo se odločile, da bomo plesale pri Kristini. In od takrat naprej še vedno plešemo skupaj v isti plesni skupini. Kristina se je izkazala kot odličen vodja, prav vsako leto nas potiska korak naprej, na boljše, omogoča nam tekmovanja in plesne delavnice v tujini. V klubu vztrajam tudi zato, ker smo z učitelji močno povezani.

Tina: Mene v klub vleče to, da se tam počutim kot doma. S trenerji smo se hitro povezali in ustvarili res dobre stike. Gre za občutke, ki jih težko opišem, a je vedno nepozabno lepo.

Zakaj pa ste izbrale ravno hip hop in ne katerega drugega plesa? Kaj je tisto, zaradi česar je hip hop eden izmed najbolj priljubljenih plesov med mladimi?

Laura: Že od vrtca naprej sem plesala v različnih šolah, v 4. razredu pa sem se odločila ostati v šoli KreArt. Najlepše mi je dejstvo, da v tem plesu uživam in da še vedno plešem z mojimi prijateljicami iz osnovne šole.

Sara: Vedno sem si želela plesati hip hop, ker je živahen, vesel ples in v njem se najdem.

Tina: Jaz sem izbrala hip hop, ker v tem plesu res uživam. Zame je sproščen ples. Tudi glasba je takšna,

kot jo mladi radi poslušamo. To je razlog, ki te zvabi, da začneš plesati in se nikoli ne ustaviš. Mislim, da hip hop združuje več stilov, zato lahko vsak plesalec izrazi svoj stil tega plesa.

Ker je med nami veliko ljudi, ki besedne zveze hip hop ne poznajo, nam lahko pojasnite, kaj vse hip hop je? Je le ples ali je obenem tudi kulturno gibanje oz. način življenja?

Laura: Hip hop je gibanje telesa, ki mu dodaš svoja čustva. Bistveno je, da uživaš in da to pokažeš tudi drugim. Le tako lahko spodbudiš ostale, da poskusijo plesati.

Sara: Beseda res lahko pomeni več stvari. Za ene je samo ples, za druge je neka dejavnost, s katero se radi ukvarjajo v prostem času, lahko pa postane tudi pomemben del tvojega življenja.

Tina: Hip hop je ples, zvrst glasbe, je pa tudi kulturno gibanje (sem štejem posebna oblačila, rap glasbo, didžeje, način hoje ...).

Opaziti je mogoče, da se tudi ples spreminja skozi čas. V kakšno smer gredo plesni trendi v hip hopu?

Eva: Pri hip hopu nastaja vedno več zvrsti, ne gre več samo za čisti hip hop, ampak se ta vse bolj meša z drugimi plesnimi zvrstmi. Naši trenerji stremijo k temu, da nas naučijo čim več stvari, zato nas pokažejo veliko novosti in s tem širijo naše znanje.

Urška: S časom se je hip hop razvil, tako da so nastali novi gibi, ki si jih plesalci sami izmislijo. Hip hop zajema vse širšo paleto gibov.

Nekaj med vami je takšnih, ki svojo strast do plesa prenašajo tudi na mlajše sestre in brate. Ste kdaj razmišljale, zakaj so oni sledili vaši izbrani plesni poti?

Eva: Tako je bilo tudi pri meni. Ko sem se jaz vpisala v klub, se je tudi moja 2 leti mlajša sestra Urška.

Sprva me je to motilo, ker se mi je zdelo, da vse ponavlja za mano, zdaj pa me to ne moti več in rada delim ta šport z njo. Normalno je, da so starejše sestre vedno za zgled mlajšim, le-te pa želijo biti kot starejše.

Tina: Pri meni je bilo pa ravno obratno, saj je sestra prva začela plesati. Jaz sem jo opazovala, kako vadi doma in kako nastopa. Bilo mi je všeč, zato sem poskusila še sama.

Velikokrat smo vas lahko opazovali na domačih odrih, pogosto se udeležujete občinskih prireditev. Kdaj in kje bomo lahko zagotovo še priča vašim energičnim nastopom?

Sara: Mogoče že na Boreljadi v Vrtojbi.

Tina: Sama priporočam ogled božično-novoletne revije, ki jo prirejamo vsako leto decembra.

Kako je z dosežki na plesnih tekmovanjih?

Eva: Od vedno smo se trudili doseči čim boljše uvrstitve, a tu ne gre le za mesto na stopničkih, temveč za dosežek pri nas samih, da smo lahko s svojim nastopom zadovoljni in ponosni nase.

Laura: Na tekmovanjih zmeraj damo vse od sebe in celo leto pridno vadimo za to. Najbolj pomembno pa je, da med plesom uživamo, da plešemo s srcem.

Nedavno ste se okitili s prvim mestom na evropskem tekmovanju. Kako vam je to uspelo?

Laura: Plesalci plesne zvrsti breakdance so zmagali na evropskem prvenstvu. Pridno so vadili in si zasluženo triplesali prvo mesto.



Sara: Bili smo zelo veseli, saj tega nismo pričakovali, vendar smo se res trudili in bili veliko ur v telovadnici.

Kakšna pa je po vašem mnenju prihodnost kluba KreArt?

Laura: Mislim, da ima KreArt lepo plesno prihodnost, ker je veliko otrok, ki si želijo razviti svoje plesne gibe. Iz naše občine je starejših nekoliko več kot mlajših, a v mlajšo tekmovalno skupino prihaja več otrok iz drugih krajev – Nove Gorice, Mirna, Solkana ...

Sara: Mislim, da ima KreArt kar dobro prihodnost. Vsako leto se nam pridruži več otrok.

Zakaj izbrati ples kot način življenja?

Eva: Ples je nekaj najlepšega. Je šport in umetnost obenem. Boljše kombinacije ni. Razvijaš in oblikuješ svoje telo in um, preko plesa iščeš samega sebe.

Sara: Med plesom se sprostim, ne mislim na nič drugega. Ko začnem plesati, še posebej, ko plešem freestyle, lahko izrazim svoje občutke. Vse se uredi, vse težave izginejo.

Tina: Ples me enostavno privlači. Raje si doma prižgem glasbo in vadam, kot da sedim pred računalnikom. Na treningu lahko daš vso to slabo energijo ven iz sebe in preprosto uživaš v tem, kar počneš.

Plesni klub KreArt izvaja vadbe za odrasle (funkcionalna vadba, zumba, kettlebell flow in hard body) ter plesne tečaje (breakdance in hip hop) za vse starostne skupine (predšolske, začetnike, tekmovalce ter hip hop babn'ce). Slednji se izvajajo pod taktirko mednarodno priznanih plesalcev Nike Bolčič in Nika Kidriča.

Več informacij najdete na njihovi spletni strani www.kre-art.com.

Tanja Peloz



RK Šempeter-Vrtojba vse številčnejši in po sedmih letih spet v članski B ligi

V Rokometnem klubu Šempeter-Vrtojba od leta 2012 število rokometasnic vztrajno narašča. V sezoni 2011/12 so šempetrske rokometasnice nastopale v dveh kategorijah – starejše deklice A in mlajše deklice A. Danes klub šteje že več kot 70 deklet različnih starosti, ki bodo v prihajajoči sezoni svojo občino zastopale v kar šestih kategorijah. Poleg mlajših deklic A, B, C, starejših deklic B in kadetinj se bodo po sedmih letih dekleta RK Šempeter-Vrtojba ponovno pomerila tudi v članski B ligi.

RK Šempeter-Vrtojba je bil ustanovljen 19. februarja 2002 in je letos praznoval 15. obletnico obstoja. Od ustanovitve do leta 2012 je klub večinoma nastopal v eni ali dveh kategorijah. V sezoni 2010/11 sta obe kategoriji – mlajše deklice A in B – zasedli drugo mesto v državi, v sezoni 2011/12 pa so mlajše deklice A (letnik 1999 in mlajše) postale državne prvakinja. Za tako majhen in mlad klub je bil to izjemen uspeh. Za nadaljnji obstoj kluba pa rezultatski uspehi niso bili dovolj. Potrebno je bilo narediti korak naprej, povečati število igralk in s tem omogočiti nastope v čim več kategorijah. S sezono 2012/13 se je tako začel preporod šempetrskega kluba. Vodstvo je skupaj s takratnimi trenerji veliko vložilo v podmladek. Po osnovnih šolah so organizirali številne krožke in število deklic je v

klubu začelo postopno naraščati.

V sezoni 2016/17 so šempetrske rokometasnice nastopile že v petih kategorijah. Mlajše deklice C (letnik 2006 in mlajše) so se v mini rokometu pod vodstvom **Domna Pelicon**a, člana RK Ajdovščina, udeleževale turnirskih tekmovanj in se zelo dobro odrezale. Mlajše deklice B (letnik 2005 in mlajše) in mlajše deklice A (letnik 2004 in mlajše), ki jih vodi **Jan Žbogar**, so zasedle 3. mesto na zahodu in na koncu 7. oz. 9. mesto v državi. Starejše deklice A (letnik 2002 in mlajše) so v pretekli sezoni nastopale pod okriljem **Igorja Vidmarja** in **Robija Žorža**, ki sta se skupaj z njimi veselila 5. mesta na zahodu in 9. mesta v končni razvrstitvi državnega prvenstva. Mladinke je v pretekli sezoni vodil **Andrej Pajntar** in kljub velikim kadrovskim težavam ter številnim dolgotrajnejšim poškodbam dekleta uspešno pripeljal do 7. mesta v zahodni ligi.

Sezona 2017/18 obeta veliko. Odličnemu trenerskemu kadru, ki s klubom sodeluje v zadnjih letih, se s prihajajočo sezono kot trenerja pridružujeta še izkušeni **Mirko Žvokelj** in članica članske A ekipe ŽRK Ajdovščina **Špela Ferfolja**. Njena sestra Teja Ferfolja, reprezentantka Slovenije in nekdanja članica RK Šempeter-Vrtojba, je

klubu, pred odhodom v tujino, pomagala v sezoni 2015/16. Klub v novo sezono vstopa z največjim številom rokometasnic in največjim številom ekip do sedaj. Na državnem prvenstvu se bo RK Šempeter-Vrtojba v sezoni 2017/18 pomeril v šestih kategorijah.

Eden od ciljev, ki so si ga v klubu ob ustanovitvi zadali, je bil nastopiti v članski ligi. Prvič je klubu to uspelo v sezonah 2008/09 in 2009/10, kasneje pa so šempetrske rokometasnice tekmovalle predvsem v mlajših selekcijah in se do mladinske kategorije ponovno prebile šele v zadnjih dveh letih. V prihajajoči sezoni bomo po sedmih letih spet lahko navijali za člansko ekipo. Večino ekipe bodo sestavljale domače rokometasnice. Lanskoletnim mladinkam se bodo pridružile še nekdanje članice šempetrskega kluba ter nekaj deklet iz prestolnice in z Obale. Tekme bodo ob sobotah v Športni dvorani HIT v Vrtojbi.

Cilji, ki si jih v RK Šempeter-Vrtojba zastavljajo ob vstopu v vsako novo sezono, niso samo rezultatski uspehi, ampak tudi osebni napredek in naraščanje števila rokometasnic v vseh starostnih kategorijah. Osnovno vodilo kluba pa so seveda tudi dobri medsebojni odnosi, učenje delavnosti, vztrajnosti, strpnosti in zdravega načina življenja.



Mladinke, sezona 2016/17, s trenerjem Andrejem Pajntarjem



Kadetinj, sezona 2017/18, s trenerjem Mirkom Žvokljem



Ob vstopu v novo sezono RK Šempeter-Vrtojba vabi vsa dekleta, da se šempetrskim športnicam pridružijo na poti k novim uspehom, in vse rokometne navdušence, da rokometašice v športnem duhu podprejo s tribun.

Mlajše deklice A, B in C se skupaj s trenerji Janom Žbogarjem, Domnom Pelicom in Luko Staničem ter z vodjo moštva Mirom Petrovčičem veselijo uspehov na mednarodnem turnirju junija 2017 v Matuljih na Hrvaškem.

Odličen nastop in 3. mesto za Denisa Mrevljeta na rallyju v Železnikih



Tretja postaja državnega prvenstva v rallyju je bila prvi vikend v juliju v Železnikih, kjer so posadkam in njihovim ekipam pripravili zahtevne proge, svoje pa je dodalo tudi vreme. V petek sta megla in dež še dodatno popestrila dve uvodni (krajši) hitrostni preizkušnji, sobota pa je bila z vremenom veliko bolj radodarna – tako so lahko v atraktivnih hitrostnih predstavah poleg dirkačev uživali tudi številni gledalci, ki so se zbrali na tem tradicionalnem rally dogodku.

Po previdnejšem začetku v petek sta Denis Mrevlje in Rok Gomizelj v sončni soboti stopnjevala tempo in se vzpenjala po lestvici navzgor. Dirkalnik ekipe OPV Racing Cars je tokrat deloval brezhibno, zato sta si na 98 kilometrih hitrostnih preizkušenj nabrala veliko novih izkušenj, poleg tega pa dosegla tudi odličen rezultat. V cilj sta s Peugeotom 208 R2 prišla na 3. mestu v diviziji 2 ter na 6. mestu v skupni razvrstitvi državnega prvenstva.

Denis je bil pred poletnim premorom z letošnjo sezono izjemno zadovoljen: "Po težavnem začetku letošnjega državnega prvenstva se nam je tokrat vse izšlo po načrtih. Končni rezultat je plod odličnega sodelovanja celotne ekipe ter vseh, ki nas podpirajo. Z Rokom sva prvič uspešno prišla do cilja z novim dirkalnikom, tako da sem predvsem zadovoljen z novimi izkušnjami, ki sva jih pridobila, ter seveda tudi s končnim rezultatom." Državno prvenstvo se bo za člana AMD Gorica nadaljevalo v začetku septembra, in sicer z domačim rallyjem v Novi Gorici.

Mrevlje Racing



Zmago osvojile domačinke



V Vrtojbi se je 15. julija 2017 odvijal tradicionalni mednarodni ženski balinarski turnir. Udeležilo se ga je kar 12 ekip (10 tujih in 2 domači). V finalu sta se za 3. in 4. mesto spopadla Kanal in Nova Gorica, za 1. in 2. mesto pa sta se borila Solkan in ena domača ekipa.

Napetost v boju za 1. mesto je nenehno naraščala, vendar smo na koncu Vrtojbence krepko premagale nasprotno ekipo. Veselje je bilo tako veliko, da so nekateri točili solze sreče. Podelitve medalj in pokala za 1. mesto so se udeležili župan, podžupan in predsednik Društva upokojencev Vrtojba, ki so nam iskreno čestitali. Zmago smo nato seveda proslavili. Pridružili so se nam tudi navijači.

Mislim, da bo ta zmaga ostala še dolgo vsem v spominu, saj so zmage na domačem igrišču vedno najslajše.

Amelja F.

Slovenski diabetiki na vrhu Evrope

Konec julija je v Bukarešti potekalo evropsko prvenstvo nogometašev s sladkorno boleznijo DiaEuro 2017, kjer so že drugič slavili Hrvati, ki so v finalu premagali Madžare. Polfinale je bil obarvan modro-belo-rdeče, saj je potekal med Slovenijo in Rusijo. Velika borbenost, srčnost in disciplina v igri bi lahko Slovence pripeljale do bron. Žal jim je športna sreča obrnila hrbet. Po odlični igri in eni najboljših tekem prvenstva se je le-ta končala z rezultatom 3 : 3. Sledili so prosti strelji, kjer so imeli Rusi več sreče, saj so zadeli vse, Slovenija pa je enega zgrešila. Slovenski diabetiki so tako zasedli odlično 4. mesto in se prvič povzpeli pod sam evropski vrh. Čeprav je bilo nekaj igralcev odsotnih, je bila naša reprezentanca največje odkritje tekmovanja.

Trener Simon Rosič, legenda slovenskega futsala, je iz fantov iztisnil maksimum, saj so z zrelo in odgovorno igro pokazali, iz kakšnega testa so. Zdravstveno stanje nogometašev je bilo skozi celo prvenstvo stabilno, za kar je skrbela tudi diplomirana medicinska sestra Mima Zadnek, saj se vsi igralci zdravijo z insulinom in insulinskimi črpalkami. Takih uspehov pa ne bi bilo tudi brez asistence Staneta Črviča in športnega direktorja Dominika Sobana, očeta diabetičnega futsala.

Na igrišču je borbeno odigral tudi Vrtojbenc Teo Božič, diabetik, ki je o samem uspehu povedal: "Dogodek in

tekmovanje sta bila izjemna, spoznal sem ogromno novih ljudi in poleg krasne izkušnje sem domov prinesel tudi veliko novega znanja o sladkorni bolezni. Vesel sem, da smo bili letos tako uspešni, žal pa mi je, da smo na koncu za las ušli kolajni, saj je bila skoraj že v naših rokah, le sreča ni bila na naši strani. Upam, da nam naslednje leto na Slovaškem kolajna ne uide." Izkušnjo je z nami delil tudi kapetan reprezentance Igor Legčević, ki pravi: "Na letošnjem DiaEuru smo si zadali cilj iti vsako tekmo korak za korakom. Potihem smo upali, da bomo pristali stopničko višje, kar nam je tudi uspelo. Z malo več sreče oziroma z malo več drznosti v danih trenutkih bi morda lahko posegli tudi po najvišjih mestih. Kljub temu je 4. mesto več kot odličen uspeh, na katerega je celotno moštvo zelo ponosno. Vseeno moram priznati, da ostaja grenak priokus. Kar nas posebej veseli, je to, da imamo drugo leto zapored najboljšo obrambo prvenstva. Upamo, da bomo z manjšimi kadrovskimi spremembami in s kvalitetnim delom na naslednjem DiaEuru osvojili medaljo."

Čestitke gredo tudi organizatorju in nosilcu slovenskega projekta DiaEuro – futsal, Društvu diabetikov Nova Gorica, brez katerega ne bi šlo.

Želimo vam še veliko športnih uspehov in odličnih uvrstitev!

*Dominik Soban,
Lara Soban*



Golf in footgolf v Šempetru

V Šempetru imamo prenovljeno igrišče za golf in novo igrišče za footgolf, ki je eno redkih v Sloveniji, saj ga imajo le še v Bovcu in na Ptuj. Ta igra je različica golfa, pri kateri igramo z nogometno žogo, namesto palice pa uporabljamo nogo. Zmagovalec je seveda tisti, ki s čim manj udarci zadene luknjo. Veseli smo lahko, da imamo tovrstno igrišče tako blizu, saj je prava redkost.

Če bi se radi pomerili v tej zabavni igri, primerni tako za otroke kot odrasle, vas vabimo na igrišče za golf v Šempeter, kjer vam nudijo tudi vso opremo za izposajo. Do konca leta je cena promocijska, in sicer 5 EUR, odprti pa so od jutra do večera.

Lara Soban



Foto: casasaguru



Foto: casasaguru



Foto: casasaguru

Najboljša slovenska kotalkarica ponovno bije največjo bitko njenega življenja

Lucija je vedno nasmejana dekle, ki s svojo energijo osvetli vsak prostor v katerega vstopi. V srca ljudi je zapisana kot prava borka, ki se nikoli ne preda. Poleti 2013 jo je življenje prvič izzvalo na dvoboj-diagnosticirali so ji raka na prsih. Kot prava športnica se je podala v boj. Ni se zaprla med štiri stene in se je o svoji bolezni odločila spregovoriti na glas. Prvo bitko je dobila, a se je pred nekaj meseci bolezen vrnila v še agresivnejši obliki. Seveda je Lucija tudi tokrat ni ostala križem rok in se podala v boj.

Lucija je bila vedno pripravljena pomagati vsem, ki so pomoč potrebovali, zato smo se odločili, da tokrat naredimo mi nekaj zanjo.

Sredstva se zbirajo izključno za alternativno in dopolnilno zdravljenje, ki ni poceni, je pa pomembno, saj pripomore k lažšanju hudih težav.

Za vse dodatne informacije lahko kontaktirate Tanjo Simčič Makuc na 041 703 610.

Iz vsega srca se vam vnaprej najlepše zahvaljujemo za vašo pomoč



SKUPAJ ZA LUCIJO MLINARIČ

Koda namena

CHAR

Namen Pomagamo Luciji

IBAN: SI56 1010 0003 6145 784

SWIFT: BAKOSI2XXXX

Lions klub Dobrovo, Šmartno 11, 5211 Kojsko

Creative Solutions: Bi radi videli svet, ki ne obstaja?

Marko, Andrej in Tanja, ki sestavljajo ekipo kreativnih rešitev, v smehu zaupajo, da so se njihove poslovne vezi začele že v starem vrtcu v Šempetru pri Gorici. 28-letno prijateljstvo se je leta 2017 nadgradilo z ustanovitvijo podjetja Creative Solutions, ki ima sedež v Primorskem tehnološkem parku v Vrtojbi. Mlada trojica, ki jo v prostem času navdušujeta roketni in dirkanje z avtomobili, vas lahko popelje v 3D obogateni svet ali svet, ki celo ne obstaja.



Kakšne storitve pravzaprav ponujate?

Naše storitve pomagajo podjetjem, ki si želijo najbolje predstaviti svoje produkte. Uporabljamo različne računalniške tehnologije, ki omogočajo izdelavo naprednih reklamnih materialov, kot so 3D vizualizacija, navidezna resničnost, obogatena resničnost, različne animacije in aplikacije.

Kaj pravzaprav pomeni navidezna in obogatena resničnost?

Ko govorim o navidezni resničnosti, pomeni, da ustvarimo virtualen VR svet, ki v resnici ne obstaja. Gledamo ga s pomočjo posebnih očal. Obogatena resničnost je svet, ki obstaja, vanj pa dodajamo elemente, ki v resnici ne obstajajo.

Zakaj potrebujejo podjetja to vrsto storitev?

Potrošniki so vedno bolj zahtevni. Predstavitev produkta je zato vedno bolj pomembna. Podjetjem pomagamo, da se hitreje pojavijo na trgu in si s tem olajšajo prodajo. V Sloveniji je konkurenca manjša. Podjetja ne vlagajo toliko v izgled in marketing, v ZDA pa je situacija obratna.

V čem je prednost takšnih vizualizacij?

Najbolje, da navedemo nekaj primerov. Vsi poznamo Ikein katalog. Motimo se, če mislimo, da so v njem klasične fotografije. Slike v katalogu so v resnici izdelane s pomočjo računalniških tehnologij. V resnici nimamo fotografa, ki predstavlja pohištvo, išče prave kote in svetlobo. Navedemo lahko tudi primere novinarjev, ki se javljajo iz tujine. Velikokrat so posneti v studiu z ozadjem kraja dogodka, iz katerega se novica poroča. Logika je čisto enostavna. Kaj je ceneje? Vizualizacija ali snemanje na dotičnem kraju? Računalniška izdelava slike ali fotograf, ki kose premika cel dan? V kolikor nam postavitev na sliki ni všeč, nam pri računalniški vizualizaciji ni potrebno premakniti pohištva in ponoviti fotografiranja. Pozicijo popravimo računalniško. Pa še podatek, zanimiv za nežnejši spol, fotografija manekenke s Karibov je v resnici posneta v studiu, Karibi so le računalniški dodatek. Takšen način dela se uporablja tudi pri snemanju filmov.

Kako ste začeli svojo podjetniško pot?

Najprej smo ustvarjali od doma. Kmalu smo ugotovili, da bi bilo produktivneje dobiti pisarno. Postali smo uporabniki coworking prostora v Primorskem tehnološkem parku, kjer smo se takoj udeležili podjetniškega programa in tudi formalno ustanovili podjetje.

Vam je podjetniški program pomagal in kako?

V Primorski tehnološki park smo prišli brez podjetniškega znanja. Pred programom se pravzaprav nismo zavedali, kaj vse bi bilo potrebno sploh znati. Brez njega bi bili na točki "nič". Zahvaljujoč programu smo pridobili tudi prve projekte. Program nam je omogočal reden stik z mentorji (izkušenimi podjetniki). Nekateri so v nas videli priložnost za poslovno sodelovanje. Vključenost v podjetniško skupnost nam je omogočila pridobitev potrebnega znanja in prve stranke, s katerimi še vedno sodelujemo.

Nam lahko zaupate primer takšnega sodelovanja?

Mentor in direktor podjetja Led Luks iz Primorskega tehnološkega parka nam je ponudil prvi projekt. Zaradi uspešnosti se poslovno sodelovanje s podjetjem nadaljuje. Prav tako smo preko mentorskega programa pridobili redno poslovno sodelovanje s podjetjem Akeo Lab iz Nove Gorice. Kmalu so se nam na podlagi referenc začeli ponujati tudi drugi projekti. Naše oglaševanje poteka "od ust do ust" in preko mreženja znotraj podjetniškega okolja.

Je torej vaše delo usmerjeno bolj v sodelovanje z lokalnimi podjetji?

Nikakor. Prisotnost v Primorskem tehnološkem parku nam je omogočila pridobitev prvih

priložnosti, odprti pa smo tudi navzven. Predvsem na ameriški trg, ki se zaradi večje konkurence, potreb po storitvah, kot jih nudimo mi, bolj zaveda. Od tam dobimo tudi največ dela. Predvsem smo ponosni na sodelovanje z največjim ponudnikom telefonije v ZDA – Verizonom, smo pa v zadnjem obdobju dobili do sedaj naš največji projekt, ki nam ga je za večmesečno obdobje ponudila stranka čez lužo.

Kaj si štejete kot največji uspeh do sedaj?

Vračanje strank. Stranke so z našimi storitvami zadovoljne, zato so se do sedaj vedno vrnile.

Od kod vaše znanje?

Marko: Že od nekega časa mi je bilo všeč vse, kar je povezano z računalništvom in grafiko. Obiskoval sem računalniško fakulteto, ob študiju in po njem pa sem na lastno pest pridobil dodatno znanje. Andrej: Vsega sem se naučil kot samouk s pomočjo spletnih platform za učenje.

Tanja: Obiskovala sem pedagoško fakulteto, z nadaljnjimi izobraževanji pa ugotovila, da me vse bolj vleče v podjetniške vode. Znotraj ekipe Creative Solutions pokrivam marketinško področje.

Kaj stranke najbolj prepriča?

Večje agencije, ki imajo 3D studije, uporabljajo že ustaljeno tehnologijo, mi pa ponujamo tudi navidezno in obogateno resničnost. Studiev, kot smo mi, v Sloveniji večinoma ni. Največ je takšnih, ki ponujajo zgolj oblikovanje za prenovu prostorov. Na takšen način smo tudi sami začeli. Redno sledimo novim trendom – delo je tako bolj zabavno, strankam pa lahko ponudimo najboljšo rešitev. Z novostmi ne čakamo. Ne delujemo v ustaljenih kalupih, ampak se prilagodimo potrebam posamičnih strank. Stranki ponudimo od 5 do 10 testnih rešitev. Eno izmed glavnih načel našega dela je transparentnost do strank. Nudimo tudi brezplačno svetovanje. Specifičnost naše storitve marsikomu ni znana, stranka ne ve zanj in ne razume, zakaj bi jo potrebovala. Kot že omenjeno, je v ZDA to drugače. Na brezplačnem svetovanju jim predstavimo vse naše rešitve, ki jih prilagodimo potrebi stranke. Pomembno je, da stranko



Tanja s posebnimi očali za gledanje obogatene in navidezne resničnosti



Z leve proti desni: Tanja, Marko in Andrej

informiramo, kaj delamo, kaj bomo naredili zanj in koliko to stane. Neuke stranke bi zaradi nevednosti lahko preplačale storitev. Pošten odnos je kultura podjetja, na kateri gradimo od prvega dne.

Vizija za prihodnost?

Znanje, ki ga imamo, konstantno širiti. Trenutno smo tričlanska ekipa, ki se hitro uči. Sodelujemo pa z vrsto zunanjih sodelavcev. Nekatere smo spoznali znotraj že omenjenega podjetniškega programa. Vsekakor si v prihodnje želimo večjega števila projektov, večjih izzivov in večjega števila zaposlenih. Z delom se ne omejujemo, odprti smo za različne kreativne rešitve.

Kako usklajujete delo in vaš prijateljski odnos?

Več glav več ve, zato so naša mnenja enakovredna, če so le podprta s pravimi argumenti. Ker imamo zelo malo prostega časa, nam ravno prijateljska vez olajša dolge delavnike. Skupaj gremo

na kosilo in na pavzo, kjer si z veseljem vzamemo čas za sproščen klepet.

Kako preživljate vaš prosti čas?

Trenutno ima prednost delo. Hobiji ostajajo ob strani. Po dolgem delavniku nam najbolj paše sprehod ali druženje s prijatelji. Andrej sicer obožuje dirkanje, Tanja pa še vedno pridno trenira roket v Šempetru pri Gorici. Marko v smehu pove, da tudi v prostem času rad "živi za računalnik". Kljub natrpanemu urniku, bi se za samostojno pot ponovno odločili, saj jim imeti nekaj svojega predstavlja zadoščenje, ki odtehta druga odrekanja.

Kam se lahko obrnejo vsi, ki jih zanimajo vaše storitve?

Najbolje, da obišejo spletno stran www.creativesolutions.si, kjer najdejo naše kontakte in dosedanje projekte.

Katja Pregelj

Govoreče slike Hane Rejc



Nemalokrat slišimo žalostne zgodbe mladih, ki nesrečno iščejo zaposlitev tako v svoji stroki kot drugje. Mladim, ki bi si radi nekaj ustvarili ali zgolj preživel, kljub visoki izobrazbi ne uspe. Vedno ista zgodba: „Iščemo nove sodelavce s petletnimi izkušnjami ...“ Kje naj mladi dobijo izkušnje, če jim nihče ne da možnosti, da pokažejo, kaj znajo? Ista zgodba, žalosten začaran krog.

Podobno se je dogajalo mladi nadobudni umetnici Hani Rejc, univ. dipl. psihologinji iz Šempetra, ki se je kar nekaj let skušala prebiti skozi sito delodajalcev, a žal neuspešno. Prav zato se je pred kratkim odločila, da stopi na lastno podjetniško pot in skuša uresničiti svoje sanje: „Od nekdanj rada rišem. Barve me odpeljejo drugam, me pomirijo in risanje je zame neke vrste meditacija, ki me vedno pozdravi. Doma sem imela staro pručko in nekega dne sem jo sinu poslikala s pravljimi motivi. Ko sem videla njegovo zadovoljstvo in uporabnost le-te, sem bila nadvse navdušena. Navdušenje se je stopnjevalo, ko mi je prijateljica naročila prvo pručko. Takrat sem pomislila, da bi to morda utegnilo zanimati še koga.“ Tako je Hana začela ustvarjati pručke in stole s pravljimi motivi, z zgodbami in z mislimi, ki so primerni za otroke, darila ali kot unikaten ornamet v našem stanovanju. Naročila so se kopičila in lesenih izdelkov, ki jim je Hana dodajala zgodbe preko pravljicnih ilustracij, je nastajalo vedno več.

Ker pa je Hana po izobrazbi psihologinja, je njena poslovna ideja šla veliko dlje. Ne samo poslikave na pručkah, stoli, škatlicah za zobke in drugih lesenih izdelkih, ampak je zgodba širša: „V življenju bi resnično rada počela tisto, v



čemer neizmerno uživam. Ker sta psihologija in umetnost moji strasti, bi ju rada združila v t. i. likovno terapijo. V Sloveniji žal še ne obstaja verificiran program študija likovne oz. umetnostne terapije, medtem ko je po svetu ta smer uveljavljena in zelo uporabna. Opravila sem tudi že strokovno izobraževanje na Centru za psihodiagnostična sredstva v Ljubljani, in sicer z naslovom Risanje v psihodiagnostiki, kjer me je zanimalo, kako uporabiti risbe v namen diagnosticiranja. Prav ta znanja bi rada združila na moji poslovni poti, saj si želim z likovnostjo na neinvaziven in učinkovit način pomagati otrokom s čustvenimi in z vedenjskimi težavami, ki preko risbe izražajo veliko več kot z verbalno komunikacijo samo. Prav zato je moje podjetje Govoreče slike – psihološko svetovanje za otroke s pomočjo umetnosti poleg samega likovnega ustvarjanja in prodajanja lesenih izdelkov tudi psihološko svetovanje.“



Haninemu delu in poslovnemu napredku lahko trenutno sledite na njenem Facebook profilu, kjer so razstavljeni tudi unikatni izdelki za prodajo. Če iščete unikatno in uporabno darilo za vašega ali sosedovega malčka, je to zagotovo čudovita, izvirna ideja. Hani želimo obilo uspehov in verjamemo, da bomo o njeni poslovni ideji slišali še veliko, saj je unikatna, kot so njeni izdelki.

Lara Soban

Granatno jabolko – rajski sadež

Granatno jabolko raste kot košati grm ali manjše drevo. Zraste do 2 m v višino. Drevo prihaja iz jugozahodne Azije, uspeva pa tudi v Sredozemlju – pri nas uspeva na Primorskem. Gojimo ga predvsem zunaj ali v posodah kot okrasno cvetje v stanovanju, pred hišo ali na balkonu. Spomladi se bohota s čudovitimi oranžnimi cvetovi, včasih tudi z belimi ali z rumenimi.

Gre za enega izmed sadežev, ki so rasli v raju. Verjetno je to tisti sad, s katerim je Eva zapeljala Adama. Njemu seveda ne moremo zameriti tistega pregrešnega ugriza. Bi se mu mi lahko uprli?

Granatno jabolko je poseben plod oranžno-rdeče barve in je prava zakladnica zdravja. Semena v njem so obilno založena s polifenoli ter z antioksidanti, vsebuje pa tudi veliko vitaminov (C, B2 in B) ter rudnin, kot sta kalij in fosfor. Zrna uporabljamo v kuhinji in jih ožemamo v sokove. Sok blaži kašelj, astmo ter je proti povišani telesni temperaturi. S posušenimi semeni je mogoče odpraviti črevesne zajedavce in ledvične kamne. Pomaga tudi



pri izgubi odvečnih kilogramov ter preprečuje bolezni srca, lajša težave stresa in celo izboljša vaše spolno življenje. V mnogih kulturah velja za sadež plodnosti.

Dominik Soban



Otroška gledališka skupina

Fuldoro

Začnemo 20.9. ob 15.30
v MC VRTOJBA
Prijave sprejemamo na
info@fuldoro.si

[WWW.FULDORO.SI](http://www.fuldoro.si)

VPIS
Karate
SAKURA
OŠ LEDINE
NOVA GORICA
Cankarjeva ul. 23

Otroci,
mladostniki,
odrasli...

V septembru
TOREK
od 19.00 do 20.30 ure,
ČETRTEK
od 19.30 do 20.30 ure

Info:
Alan 041 798526
Roland 041 719323
Stojan 070 811420
www.itk.si

KARATE DO

Junija smo se iz Nove Gorice peljali preko Postojne proti Ljubljani. Ne zavedamo se, koliko zanimivosti skriva kraška pokrajina. Ena takih posebnosti je tudi Planinsko polje (pokriva 10 km² površine), ki velja za eno od zakladnic kraških pojavov in je svetovno znan primer idealnega kraškega polja. Podoba polja dopolnjujejo vasi Planina (tu je doma Miroslav Vilhar, domoljub in pesnik (1818–1871)), Laze in Jakovica. Po polju se vije 18 km dolga reka Unica, v katero vode pritekajo podzemsko – iz Planinske jame, Malnov ... Na severnem delu polja se nahajajo večji požiralniki, ki požirajo odvečno vodo, ko reka ponikne (večkrat tudi poplavi).

Prva naša postojanka je bila ob vznožju vzpetine Haasberg, kjer se je nahajal eden najlepših baročnih dvorcev v Sloveniji – žal so danes tam samo še razvaline. Zadnji lastniki gradu so bili priljubljeni knezi Windisch-Graetz. Njihovi potomci so lani (2016) obiskali te kraje ter se družili z domačini (želja po obnovitvi gradu). Pot smo nadaljevali mimo Malnov (vodno zajetje) do Planinske jame – največje vodne jame v Sloveniji. Prijazna vodička nas je popeljala v njeno notranjost. Jama se odlikuje z ogromnimi podzemskimi votlinami, s prikupnimi jezери, s pestrimi kapniki in s posebnostjo – s sotočjem dveh podzemskih rek (Pivka in Raka). Poleg netopirjev in rakcev smo videli tudi človeško ribico.

Kmalu smo si zaželeli malo oddiha, zato smo se ustavili pri Vilharjevem spomeniku sredi vasi Planina ter zapeli njegovo pesem Lipa zelenela je. Pomalicali smo pri gostilni Demšar. Odpravili smo se še po polju do glavnih požiralnikov, ki se nahajajo v bližini vasi Jakovica. Ta vas je bila zaradi svoje strateške in razgledne lege že v starem veku točka za nadzor rimske poti. Tu sta zanimivi cerkev sv. Mihaela ter kapelica, pod katero se nahaja izvir vode, ki naj bi imela zdravilne učinke. Mi smo si s to vodo ovlažili obraz, se nadihali svežega zraku ter zadovoljni in nasmejani odpotovali domov.

Marica Abrahamsberg, Foto: Lea Gabrijelčič



Na predvečer praznika, 24. junija, se je kot že tradicionalno na Sv. Otu odvila osrednja občinska slovesnost ob dnevu državnosti, ki sta jo skupaj pripravila Območna zveza veteranov vojne za Slovenijo "Veteran" Nova Gorica – sekcija Šempeter-Vrtojba in Občina Šempeter-Vrtojba. Praznični dan je bil namenjen spominjanju na vso pot, ki jo je prehodil slovenski narod. V tem duhu je zbrane pozdravil župan, **mag. Milan Turk**, slavnostna beseda pa je pripadla **podpolkovniku Francu Pangercu**, namestniku poveljnika teritorialnega polka 1. brigade Slovenske vojske.

Tokratna slovesnost od dnevu državnosti je bila še za kanček slovesnejša, saj je ob tej priložnosti ob spomeniku goriški fronti župan Turk odkril novo obeležje v spomin na vse tri zadnje vojne na našem območju. Obeležje je nato blagoslovil vojaški duhovnik, namestnik vikarja Slovenske vojske, Milan Pregelj. Seveda je ob tem donela slovenska pesem iz grl pevcev Mešanega pevskega zbora Ciril Silič iz Vrtojbe, protokolarni del slovesnosti pa so s kulturnim programom bogatili še glasbeniki Goriškega pihalnega orkestra ter vokalistka Julija Polanc in Dušan Bremec na kitari ter orglicah.

MPF, Foto: Foto atelje Pavšič Zavadlav

Zadnji junijski dnevi so bili v župniji Šempeter pri Gorici posebej praznični, saj smo imeli več razlogov za slavlje.

Najprej je župnik **Janez Kavčič** na Petrovo nedeljo praznoval 25 let mašniškega posvečenja, na predvečer praznika apostolov sv. Petra in sv. Pavla pa je koprski škof **Jurij Bizjak** blagoslovil nov duhovniški dom – Petrov dom. Tudi na dan zavetnika župnije je bilo slavnostno, saj je na Sveti Gori mašniško posvečenje prejel **Gabriel Kavčič**, ki smo ga zadnje leto Šempetrci sprejeli medse kot diakona.

Janez Kavčič je srebrno mašo daroval 25. junija v šempetrski cerkvi. Praznovanje se je začelo z blagoslovom motorjev in starodobnih vozil na trgu, sledila pa je slovesna sveta maša, med katero je blagoslovil tudi novo sliko Svetogorske Kraljice, ki jo je naslikal domačin **Mirko Figelj**. Ta čudovita podoba odslej krasi stranski Marijin oltar. Slovesnost smo zaključili s pogostitvijo številnih župljanov, občanov in drugih obiskovalcev, ki jih ni odgnalo niti neurje.

K. F.





V okviru Poletja na placu so v nedeljo, 9. julija 2017, KŠTM, Gas Vrtejba in Pro DC Šempeter v Šempetru organizirali prvo bitko plesnih talentov v Sloveniji. Udeležencev je bilo nekaj manj kot 50 plesalcev iz Nove Gorice, Šempetra pri Gorici, Prvačine, Vrtojbe, Šempetra v Savinjski dolini, Ljubljane, Ajdovščine in Litije, v skupno 22 plesnih točkah pa je lahko občinstvo občudovalo različne plesne stile – hip hop, break dance, modern, jazz, twirling in orientalski ples.

Po predstavitvi vseh plesnih točk so se med seboj pomerili štirje superfinalisti. Sodniki Miha Furlan in Renata Alibegović iz Slovenije ter Tamasa Tuze z Madžarske (EnKnapGroup) so odločili, da prvo nagrado in 500 EUR osvoji Nejc Trepelj in Kristjan Terglav iz Šempetra v Savinjski dolini s humoristično street točko. Druga nagrada (200 EUR) je šla v roke Katarini Miklavc in njeni modern točki, tretja nagrada (100 EUR) pa hip hop skupini Just now jr. Četrto mesto je zasedla hip hop solistka Lija Mozetič. Vsi omenjeni so člani športnega društva Pro DC.

Program je povezoval Tadej Premk in glede na to, da je prva bitka plesnih talentov v Sloveniji, ki jo je poleg čudovitih plesnih gibov prevečala tudi izjemna energija, odlično uspela, organizatorji napovedujejo, da bo prireditev postala tradicionalna.

S. M.

Šentovci iz Dnevnega centra, enota Šempeter pri Gorici in enota Postojna, smo se avgusta 2017 popeljali na vožnjo s šolsko ladjo "Slovenija". V društvu posameznikom s težavami z duševnim zdravjem nudimo več oblik pomoči in jih podpiramo pri reševanju različnih življenjskih situacij. Velikokrat jim skušamo olajšati vsakdan, saj se zaradi nizkih dohodkov in posledično dolgotrajnega stresa, povezanega s financami, njihove duševne stiske še poglobljajo. Lepi spomini nas hranijo pri življenju in moči za naprej. Za njihovo zadovoljstvo in neizmerno hvaležnost pa je zaslužna GEPŠ – Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran, ki je svojo obljubo, da bi postal izlet z ladjico tradicionalen, tudi tokrat izpolnila. Prisrčna hvala gre še ravnatelju Borutu Butinarju, Marsellu Marinšku in Matjažu Bučinelu.

Margerita Humar



Na zadnji strani Glasila vas je v že nekaj izdajah čakala nagradna križanka, ki reševalcem vedno obeta bogate nagrade naših pokroviteljev. Tudi v poletni številki smo vam skupaj s podjetjem **Naturavit** pripravili glavne nagrade za izžrebanke in tolažilne nagrade za vse, ki tokrat pri žrebu niste imeli sreče.

V naše uredništvo je tako prispelo kar 35 pravilno rešenih križank, vendar so glavno nagrado prejele le tri srečnice. Uradno žrebanje je potekalo 7. avgusta 2017 in sreča je bila na strani **Agice Trobec, Laure Drašček** in **Eleonore Cussini**. Izžrebanke so 16. avgusta 2017 prejele zbirko naravnih izdelkov za nego las in eterična olja Naturavit, vsi ostali pa zanimive in uporabne tolažilne nagrade. Več o ponudbi podjetja in samih izdelkih si lahko preberete na njihovi spletni strani www.naturavit.net ali na Facebook in Instagram profilih.

Tudi v jesenski številki vas na zadnji strani čaka razvedrilo z bogatimi nagradami. Tokratni sponzor nagradne križanke je **SNG Nova Gorica**. Želimo vam uspešno reševanje križanke ter obilo sreče pri žrebu!

Lara Soban



V sosednji Gorici je med 24. in 27. avgustom 2017 potekal 47. Svetovni festival folklorne (47. Festival Mondiale del Folklore), v okviru katerega se je v nedeljo, 27. avgusta 2017, po ulicah Gorice odvijala tudi 52. Mednarodna folkloristična parada (52. Parata Folkloristica Internazionale). Le-te so se udeležili tudi člani šempetrske folklorne skupine "Na placi".

Simon Kovačič



Tudi letos se je v Šempetru med 21. in 27. avgustom že osemnajsto leto zapored odvijal oratorij. Udeležili so se ga številni otroci iz Občine Šempeter-Vrtojba, manjkalo pa ni niti otrok iz okoliških krajev. Otroci so se pod vodstvom njihovih animatorjev zbirali vsak dan pred župniščem v Šempetru, kjer so najprej zapeli himno, si nato ogledali pripravljeno igrico, zatem imeli ustvarjalne delavnice, kosilo in prosti čas, nato so sledile še vodne, miselne ali druge igre, za konec pa so vsi otroci skupaj z animatorji zapeli himno in se poslovili. Ker letos obeležujemo 300-letnico kronanja Svetogorske Matere Božje, je bila tema letošnjega oratorija Marija. Vsi smo zelo uživali in upamo, da bomo tudi drugo leto lahko del takega čudovitega tedna.

Neža Podbersič

Domačin Patrick Markač se je letos že trikrat izkazal za vrhunskega golfista, saj je na evropskem tekmovanju Long Drivers European Tour dvakrat dosegel 3. mesto, enkrat pa pristal na 6. mestu. Med profesionalnimi igralci golfa je na Madžarskem in na Bledu imel tretji najdaljši udarec v Evropi, kar je zagotovo odličen dosežek. V septembru in oktobru naj bi se udeležil še zadnjih dveh tekmovanj, za katera se pridno pripravlja na golf igrišču v Šempetru, kjer se je za ta šport navdušil že pred desetimi leti. Tri leta je Patrick redno treniral in se udeleževal tekmovanj doma in po svetu, v samem evropskem vrhu profesionalnih golfistov pa je tudi sedaj, ko je golf le še njegov hobi. V eni izmed naslednjih številk Glasila vas bomo razveselili tudi z intervjujem s Patrickom Markačem, ki nam bo podrobneje predstavil ta šport in dosežke, ki jih je v svoji karieri nabral na domačih in tujih tekmovanjih.

Lara Soban, Foto: casarsaguru



Za mano je čisto ...



... slogan prve vseslovenske čistilne akcije Očistimo Slovenijo, kjer sem aktivno sodelovala in bila koordinatorka ter vodja akcije za območje Občine Šempeter-Vrtojba.

Kot krajanka in predsednica Krajevnega odbora Šempeter dnevno opažam zelo velik nered, umazanijo in nemarnost na kontejnerskih otokih, ki se nahajajo v naših stanovanjskih soseskah.

Kljub navodilom in opozorilom Komunale Nova Gorica glede ločevanja odpadkov, ki so jasno izobešena na vseh kontejnerskih mestih v našem kraju, se nikakor ne potrudimo za čistejšo prihodnost in odpadkov ne ločujemo. Verjamem, da je najlažje odvreči vrečko v prvi kontejner, vendar je tako početje malomarno in okolju neprijazno.

Kar me najbolj razžalosti, je dejstvo, da po odlaganju odpadkov v kontejnerje ne počistimo za seboj. Ta navodila niso nikjer napisana ali izobešena, saj jih moramo imeti zapisana v naših glavah in srcih. Tudi meni se včasih odpadki stresejo in padejo na tla. Nič hudega. Hudo je, če za sabo ne počistimo. Še bolj hudo pa je, da odpadkov ne vržemo v kontejner, ampak jih enostavno odložimo predenj.

V teh toplih poletnih mesecih

najbližji sosede kontejnerskih otokov zaradi nas „uživajo“ v dišavah, v zadnjih časih pa tudi v družbi raznih glodavcev, ki se mastno gostijo z našimi, na tleh puščenimi odpadki. Vendar mi jih ne vohamo in ne vidimo, kajne?

V času urejanja okolice stanovanjskih hiš so kontejnerji za vrtno odpadke zelo hitro napolnjeni, čeprav je odvažanje redno. Ne razumem krajanov, ki to opazijo in vsebino samokolnic stresejo na tla poleg kontejnerja. Teh odpadkov komunalni delavci niso dolžni pobrati, pa jih vseeno ...

Rada bi vam položila roko na srce in dala preprosto, vendar zelo življenjsko pravilo: „Obnašajte se, kot da ste na svojem dvorišču. Počistite za seboj!“

Slika naših kontejnerskih otokov nam namreč jasno pokaže, kakšno osnovno kulturo imamo.

Lavra Fon,
predsednica Krajevnega odbora
Šempeter

Naše korenine



Vabimo vas, da z nami soustvarjate novo rubriko v Glasilu z naslovom Naše korenine, kjer želimo predstaviti rodovine naše občine. Verjamemo, da ima vaša družina veliko zanimivih in bogatih zgodb, ki bi jih bilo vredno predstaviti, zato vabljeni, da nam pišete na glasilo@sempeter-vrtojba.si. Z veseljem vam bomo pomagali in svetovali pri sestavi besedila ter zbiranju slikovnega materiala. Obveščamo vas, da je za tovrstni članek na voljo 7.500 znakov s presledki, ki jih lahko obogatite s slikovnim materialom.

Želimo vam prijetno pisanje!

Uredništvo

Premagaj stres, strah in tesnobo

Ali je rdeča lučka, ki se prižge, ko nam zmanjkuje goriva, dobra ali slaba? Dobra, seveda, saj nam sporoča, da avto nekaj potrebuje. Stres, strah in druga čustva nas kot kompas vedno usmerjajo k boljšemu delovanju in optimalnemu razumevanju sebe, življenja in drugih. Ne obstaja negativno čustvo, obstajajo le neprijetna čustva. Neprijetni občutki nam pomagajo razumeti, kje smo, pomagajo nam dojeti, kdo smo, kaj potrebujemo in kaj delamo narobe, nikdar pa jih ne smemo ignorirati ali celo zatirati.

Dokler nisem poznal vsaj osnov tega znanja, sem lastno nezadovoljstvo projiciral na druge in od njih pričakoval ali celo zahteval, da bodo oni skrbeli za moje potrebe, s čimer sem grenil življenje tako sebi kot drugim. Vsak je odgovoren za svoje lastno počutje, nihče drug ni dolžan skrbeti za naš dobrobit – ta privilegij imajo le majhni otroci.

Nikomur od nas ni dano dobro ali slabo življenje, na nas pa je, da iz njega naredimo največ, kar lahko. Zelo pomembno je poznati in razumeti vse, s čimer se utegneš kadarkoli soočiti, ter vedeti, kaj lahko pričakuješ od sebe in drugih. Dobra priprava je ključ do dobre izvedbe.

Sprotno reševanje vseh naših izzivov in primerna skrb za vse nas nagradita z mirno vestjo, ki nam je ne prinesejo nobeni zunanji dosežki. Mirna vest pa ni poceni, saj od nas zahteva doslednost in nenehen trud ter odpovedovanje. Dokler se ne naučiš nečesa, kar te življenje uči, se ti lekcija, podobno kot v šoli, ponavlja. Nauk je enak, profesor pa je nekdo drug. Nič ne odide, dokler nas ne nauči, kar moramo vedeti ali spremeniti.

Vse, čemur se tako ali drugače izpostavljamo, vpliva na naše misli, občutke in želje. V medijih navadno prevladujejo negativne novice, ki v ljudeh mehkega srca pogosto vzbujajo strah in občutek nemoči. Dobro je vedeti, s čim imamo opravka, nima pa smisla, da se preveč obremenjujemo in dan za dnem poslušamo o stvareh, na katere ne moremo bistveno vplivati. Raje poslušajmo vsebine, ki vas navdihujejo in opolnomočijo.

Nič ne more nadomestiti spanca med 22. in 2. uro, saj se naš živčni sistem daleč najbolj kvalitetno spočije samo v tem času. Kdor dlje časa krši ta zakon, se ne more izogniti stresu in izgorelosti.

S svojim delovanjem nenehno oblikujemo svojo prihodnost, nikdar pa ni vse odvisno le od nas.

Ko sprejmeš to, česar ne moreš spremeniti, in se jasno osredotočiš na tisto, kar lahko spremeniš, najdeš vse več energije, časa in prave svobode.

Naša čustva se v glavni meri razvijajo v času od spočetja do približno sedmega leta starosti, zato je zelo pomembno, da je v tem času otrok izpostavljen zdravemu okolju skrbnih staršev, ki razumejo znanost o odnosih, vzgoji in življenju.

Daleč največ stresa, infarktov in težav s hrbtom je ob ponedeljkih, ko ljudje odhajamo v šole in službe. Glede na to, da v službah preživimo skoraj tretjino življenja, je ključno, da vsak od nas išče in najde področje, ki mu je pisano na kožo. Ne nasedajte propagandi, da ni služb in dela. Razmere na trgu so resnično vse težje, brezposelna oseba pa ne obstaja, saj lahko vedno naredimo kakršnokoli izboljšavo na sebi, s čimer si pripravimo boljše izhodišče pri iskanju službe. Kdor pošteno in rad dela ter je mojster svojega področja, bo delo in delodajalca zagotovo tudi našel. Presenečeni boste, ko boste videli, kako čudežno vam življenje vedno odpira vrata, če so vaši nameni in cilji smiselni ter plemeniti. Bolj kot bomo pripravljeni, boljše možnosti bomo imeli.





Najtežje, a nujno potrebno, je v življenju najti pravo ravnovesje med delom, počitkom in zabavo. Najbolje je, da greste vsak dan tako na delo kot na dopust. Vsaj (nekaj) deset minut na dan namenite gibanju, hobijem in sprostitvi, meditaciji ali molitvi. Najbolje je, če to opravite zgodaj zjutraj.

Ne poistovetite se s svojimi mislimi, čustvi in strahovi – to so le vaše misli, vaši strahovi, to niste vi. Saj vidite, da misel pride in gre, vi pa ste še vedno tu. Nešteto misli in želja včasih ni dobro jemati preveč resno, saj se nikdar ne nehajo.

Velikodušnost je ključ do sreče, še danes pa sem pogosto razočaran, ko skušam ustreči vsem, kar pa je neverjetno težko. Lepo je, da delujemo za dobro vseh, nesmiselno pa je pričakovati, da nam bo uspelo ustreči vsem in tako storiti nekaj, česar niti bog ne more.

Včasih kdo reče, da je dobrotu sirota, s čimer pa se ne morem strinjati. Dobrota je ključ, meja med dobroto in naivnostjo pa je znanje, modrost, ki uči o tem, kako ravnati primerno in skladno z okoliščinami.

Največje travme in strahove je težko odpraviti, nič pa ni nemogoče. Najboljše zdravilo je stik z modrimi ljudmi z zares velikim srcem, ki nas sprejmejo takšne, kakršni smo, dajo pa nam tudi odgovore in smiselne rešitve za naše izzive.

Stik z ljudmi, ki so čustveno močnejši, nam lahko omogoči razumevanje lastnih emocij.

Poiščite takšne ljudi in se jih držite, saj je od ljudi, s katerimi se družimo, odvisno, kakšni postanemo. Družite se s podobno mislečimi, izogibajte pa se ljudem, ki se nenehno pritožujejo in kritizirajo, saj je oboje zelo nalezljivo.

Pogosto si očitam, ko mi kaj ne uspe najboljše. Treba se je zavedati, da nismo vseomogočni. Naša edina napaka je tista, iz katere se ničesar ne naučimo.

V drugih iščite le najboljše. Ko vidiš le najboljše v drugih, lahko izveš, kdo zares so. Ne obstaja slab človek, obstaja le človek, ki se ne počuti dobro. Če želimo, da bodo drugi tolerirali naše napake, moramo tudi mi tolerirati in odpuščati njihove. Izogibajte se ljudem, s katerimi se resnično ne ujamete, tako sebi kot drugim pa odpustite stvari iz preteklosti.

Človek se navadno osredotoči na to, česar nima, rad pa pozabi vse, kar ima. Ne bodite preveč razočarani, če morda še nimate partnerja, službe ali družine. Vse, kar nam pripada, pride do nas, ko smo dovolj iskreni, hvaležni, odprti in pripravljeni za to. Hvaležnost za to, kar imamo, nam omogoča, da dozorimo za vse, česar še nimamo. Najbolj reven je tisti, ki nima nikoli dovolj; nezadovoljstvo je največja revščina.

Ženske navadno doživljajo mnogo močnejše občutke kot moški, tako je še posebej pomembno, da so preskrbljene in zadovoljne, sicer jim intenzivna čustva in skrb uničijo telo in zavest. Ko je ženska srečna, so srečni vsi okrog nje, ko pa trpi, trpijo vsi okrog nje, saj ima izjemen psihični vpliv na okolico, posebej na otroke. Moški, ki se tega zaveda, bo naredil vse potrebno za to, da ima družina vse, kar potrebuje. Dom, kjer so dekleta srečna, predstavlja pravi raj na Zemlji, velja pa tudi obratno.

Ženska je kot vrat, ki obrača glavo; tista, ki pozna umetnost komunikacije in ravnanja z moškimi, vedno dobi vse, kar potrebuje. Moški ne more ustreči nežni, skromni in ljubeznivi ženski. Umetnost dinamike v odnosih med ženskami in moškimi

nam lahko čudežno obogati odnose s starši, s partnerji in z otroci, o tem pa morda več kdaj drugič. Razveseljujoče je, da za ureditev odnosov ne potrebujemo nobenega sodelovanja ali soglasja drugih; dovolj je, da sami začnemo delovati pravilno in najboljše lastnosti v drugih se bodo razvijale same po sebi.

Svobodna volja je naše največje bogastvo, kar pa pogosto pozabimo in prekomerno posegamo v življenja drugih, posebej teh, s katerimi živimo. Živite in pustite živeti. Zelo priporočam čim več naravne hrane, sadja, žit, zelenjave in čim manj (najbolje nič) mesa, rib in jajc.

Včasih je zares težko, trpljenja pa se ne moreš rešiti, dokler zanj kriviš druge. Odgovornost je najlepše darilo samemu sebi. Veliko lažje je živeti, če si pomagaš s kredibilnim znanjem, katerega sam črпам v starodavni modrosti. Še posebej blizu so mi vedsko znanje in učenja zelo učenih ter naprednih oseb iz različnih kultur.

Naredite, kar lahko – s tem, kar imate, tu, kjer ste. Življenje v vseh pogledih čudežno poskrbi za vas, ko začnete vi v vseh pogledih pravilno skrbeti za druge. Preverjeno. Večkrat.

Nikoli ne obupaj. S pravim pristopom nič ni nemogoče.

Govorili so, da se tega ne da narediti in da je to nemogoče. Potem pa je prišel eden, ki tega ni slišal, in to preprosto naredil.

Več o tem na spletni strani www.znanjezazivljenje.si in na Facebook profilu Znanje za življenje.

Vse dobro vsem še naprej,

Andrej Pešec

Zbogom orožje,
pozdravljena pesem

Ambasadorka projekta: **Bernarda Fink**

FESTIVAL TENSO 2017

12.–24. september

torek, 12. september, 20.00

Grad Kromberk

OTVORITEV RAZSTAVE

»VIHAR SOVRAŽEN SVET PRETRESA«

in pogovor v okviru muzejskih torkovih večerov

Goriškega muzeja

Razstava bo na ogled do 24. 9. 2017.

četrtek, 21. september, 20.00

Sveta Gora, bazilika Kraljice Svetogorske

SLAVNOSTNO ODPRTJE FESTIVALA

ZBOR SLOVENSKE FILHARMONIJE

Dirigentka: Martina Batič

petek, 22. september, 9.30–17.00

Grad Kromberk

MEDNARODNI SIMPOZIJ

»GLASBA V PRVI SVETOVNI VOJNI«

petek, 22. september, 20.00

Sveta Gora, bazilika Kraljice Svetogorske

LATVIJSKI RADIJSKI ZBOR

Dirigent: Sigvards Klāva

sobota, 23. september, 10.00–16.30

Kulturni dom Nova Gorica

GLASBENA DELAVNICA

ZA MLADE SKLADATELJE

sobota, 23. september, 11.00–20.00

Log pod Mangartom, Kobarid, Tolmin,

Prevala nad Novo Gorico, Sabotin, Doberdob (I),

Sveto pri Komnu, Gorica (II)

ZBOROVSKA TRANSVERZALA NA POTI MIRU

Petje ob bojni črti na slovenski in italijanski strani

Sodelujejo amaterski zbori

sobota, 23. september, 20.30

Kulturni dom Nova Gorica

ZBOR HRVAŠKE RADIOTELEVIZIJE

Klavir: Daniel Detoni

Dirigent: Tomislav Fačini

nedelja, 24. september, 12.00

Kostanjevica nad Novo Gorico,

cerkev Gospodovega oznanjenja Mariji

EVROPSKI KOMORNI ZBOR TENSO

Dirigent: Sigvards Klāva

SEPTEMBER

21. september 2017, 17.00

Črevesje – naši drugi možgani,
predavanje

Vitalina – natura trgovina,

Šempeter pri Gorici

Vitalina – natura trgovina

22. september 2017, 10.00

1. Eco Rally MAHLE, Rally na

alternativna gorjiva

Mahle Letrika, Šempeter pri Gorici

AMD Gorica

23. september 2017, 20.00

Miguel Mihure (prir. M. Arčon

in S. Devetak): Hotel, neobičajna

komedija, premiera

Kulturna dvorana,

Šempeter pri Gorici

Kulturno umetniško društvo Šempeter

24. september 2017, 20.00

Miguel Mihure (prir. M. Arčon

in S. Devetak): Hotel, neobičajna

komedija, ponovitev

Kulturna dvorana,

Šempeter pri Gorici

Kulturno umetniško društvo Šempeter

25. september 2017, 9.00–18.00

Brezplačna analiza telesa in

vitaminsko-mineralni test

Vitalina – natura trgovina,

Šempeter pri Gorici

Vitalina – natura trgovina

25. september 2017 ob 16.30

Dan odprtih vrat: Plesni vrtec za
otroke 4–6 let

Mladinski center Vrtojba

Plesna šola Rebula

25. september 2017, 17.15

Dan odprtih vrat: Otroški show za

otroke 6–10 let

Mladinski center Vrtojba

Plesna šola Rebula

26. september 2017, 18.00

Komorni godalni orkester

Akademije za glasbo Ljubljana,

solistka flavtistka Eva Faganelj,

koncert

Koncertna dvorana Glasbene šole

Nova Gorica, Nova Gorica

Glasbena šola Nova Gorica

28. september 2017 ob 17.00

Dr. Iztok Ostan: Prehranska prva

pomoč, predavanje

Vitalina – natura trgovina,

Šempeter pri Gorici

Vitalina – natura trgovina

30. september 2017, 9.30

Testiranje telesne zmogljivosti

Športno igrišče OŠ Ivana Roba,

Šempeter pri Gorici

Športno društvo Mark Šempeter

OKTOBER

1. oktober 2017, 19.00

Dan odprtih vrat: Družabni plesi za
odrasle

Mladinski center Vrtojba

Plesna šola Rebula

5. oktober 2017, 17.00

Resnica o kani, predavanje o

naravni negi las

Vitalina – natura trgovina,

Šempeter pri Gorici

Vitalina – natura trgovina

7. oktober 2017, 20.30

Plesni večer družabnih plesov za
vse generacije

Mladinski center Vrtojba

Plesna šola Rebula

8. oktober 2017, 19.00

Ta nori dan ali Nežka se moži,
veseloigra

Kulturna dvorana,

Šempeter pri Gorici

Kulturno umetniško društvo Šempeter

9. oktober 2017, 9.00–18.00

Brezplačna analiza telesa in

vitaminsko-mineralni test

Vitalina – natura trgovina,

Šempeter pri Gorici

Vitalina – natura trgovina

14. oktober 2017, 20.15

Orkester Slovenske filharmonije,
koncert

Velika dvorana Kulturnega doma

Nova Gorica, Nova Gorica

Kulturni dom Nova Gorica

17. oktober 2017, 17.00

Črevesje – naši drugi možgani,
predavanje

Vitalina – natura trgovina,

Šempeter pri Gorici

Vitalina – natura trgovina

21. oktober 2017, 9.00

Vaja – požar v šempetrski splošni
bolnišnici 2017

Splošna bolnišnica "Dr. Franca

Derganca", Šempeter pri Gorici

CZ Občine Šempeter-Vrtojba v

sodelovanju z drugimi

21. oktober 2017, ob 20.00

Celovečerni koncert Pihalnega
orkestra Prvačka plah muzika

Kulturna dvorana,

Šempeter pri Gorici

Kulturno umetniško društvo Šempeter

23. oktober 2017, 9.00–18.00

Brezplačna analiza telesa in

vitaminsko-mineralni test

Vitalina – natura trgovina,

Šempeter pri Gorici

Vitalina – natura trgovina

25. oktober 2017, 19.00
Ana Toroš: Alojz Gradnik,
literarni večer
Coroninijev dvorec,
Šempeter pri Gorici
*JSKD OI Nova Gorica in Kulturno
umetniško društvo Šempeter*

NOVEMBER

4. november 2017, 20.30
**Plesni večer družabnih plesov za
vse generacije**
Mladinski center Vrtojba
Plesna šola Rebula

7. november 2017, 17.30
**Dr. Iztok Ostan: "Klen imunski
sistem – za manj okužb, raka in
srčno-žilnih obolenj",** predavanje
Vitalina – natura trgovina,
Šempeter pri Gorici
Vitalina – natura trgovina

13. november 2017, 20.15
**Kvartet Akademije Kronberg in
Mate Bekavac – klarinet, koncert**
Velika dvorana Kulturnega doma
Nova Gorica, Nova Gorica
Kulturni dom Nova Gorica

14. november 2017, 17.00
Resnica o kani, predavanje o
naravni negi las
Vitalina – natura trgovina,
Šempeter pri Gorici
Vitalina – natura trgovina

17. november 2017, 17.00
**21. pohod z lučkami – Korak iz
teme**
Gasilski dom Šempeter
*Športno društvo Mark Šempeter in
OŠ Ivana Roba Šempeter pri Gorici*

19. november 2017, 19.00
Marc Camoletti: Boeing Boeing,
komedija
Kulturna dvorana,
Šempeter pri Gorici
Kulturno umetniško društvo Šempeter

21. november 2017, 17.00
Črevesje – naši drugi možgani,
predavanje
Vitalina – natura trgovina,
Šempeter pri Gorici
Vitalina – natura trgovina

22. november 2017, 19.00
**Radivoj Pahor: Predivo črne
bršljanke,** predstavitev nove
pesniške zbirke
Coroninijev dvorec,
Šempeter pri Gorici
*JSKD OI Nova Gorica in Kulturno
umetniško društvo Šempeter*

27. november 2017, 9.00–18.00
**Brezplačna analiza telesa in
vitaminsko-mineralni test**
Vitalina – natura trgovina,
Šempeter pri Gorici
Vitalina – natura trgovina

DECEMBER

2. december 2017, 20.30
**Plesni večer družabnih plesov za
vse generacije**
Mladinski center Vrtojba
Plesna šola Rebula

4. december 2017, 20.15
**Ansambel Il pomo d'oro in Natalie
Clein – violončelo, koncert**
Velika dvorana Kulturnega doma
Nova Gorica, Nova Gorica
Kulturni dom Nova Gorica

9. december 2017, 9.00
CACIB Vrtojba/Šempeter 2017
Športni center Hit,
Šempeter pri Gorici
CACIB Vrtojba

12. december 2017, 17.00
Resnica o kani, predavanje o
naravni negi las
Vitalina – natura trgovina,
Šempeter pri Gorici
Vitalina – natura trgovina

Uradne ure Občine Šempeter-Vrtojba:

Ponedeljek
8.00–12.00;
Sreda
8.00–12.00 in 14.00–16.30;
Petek
8.00–12.00.

Županove ure za občanke
in občane so **vsako sredo** od
15.00 do 17.00. Termin si
rezervirajte v tajništvu
T: 05 335 10 00.

Sprejem vlog in informacije:

Ponedeljek, torek in četrtek
8.00–15.00;
Sreda
8.00–16.30;
Petek
8.00–14.00.

www.sempeter-vrtojba.si

22. december 2017, 16.00
**Dvig slovenske zastave ob dnevu
samostojnosti in enotnosti pri
obeležju v Šempetru**
Obeležje pri marketu,
Šempeter pri Gorici
*OZVVS Veteran Nova Gorica –
Sekcija Šempeter-Vrtojba*

Glasilo Občine Šempeter-Vrtojba prejmejo brezplačno vsa gospodinjstva v občini Šempeter-Vrtojba. Glasilo je vpisano v razvid medijev Ministrstva za izobraževanje, znanost, kulturo in šport RS pod zaporedno številko 1728.

Letnik VII, številka 3

Izdajatelj: OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA, Trg Ivana Roba 3a, 5290 Šempeter pri Gorici, zanj župan Milan Turk

E-naslov: glasilo@sempeter-vrtojba.si

Odgovorna urednica: Lara Soban

Uredniški odbor: Lavra Fon, Sara Krošelj, Dora Levpušček, Tanja Peloz, Tomaž Petarin

Lektoriranje: Nika Birska Vidmar

Oblikovanje: Blaž Erzetič

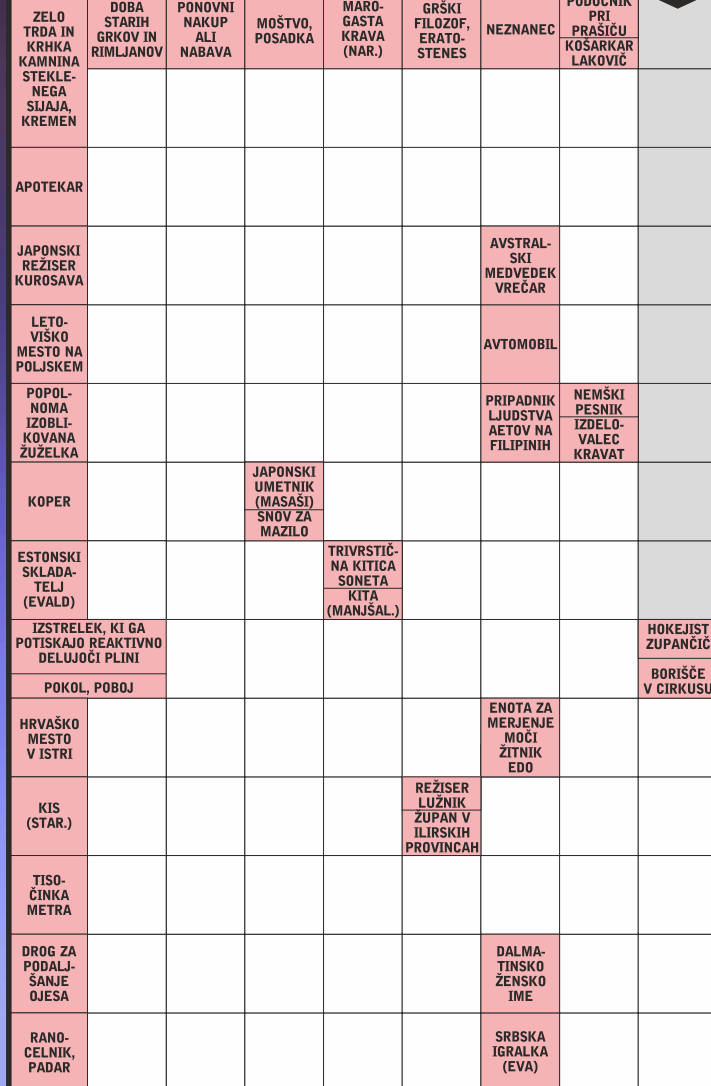
Tisk: Tiskarna Present, Ljubljana

Naklada: 2650 izvodov

Uredništvo si pridržuje pravico, da prispevke primerno priredi za tisk tako po obsegu kot po izrazu. Rokopisov ne vračamo. Prispevkov z nezakonito, z žaljivo, z zavajajočo, s sporno ali z moralno neprimerno vsebino ne bomo objavljali.

V Glasilu se proti plačilu v skladu s sprejetim cenikom objavljajo tudi oglasna sporočila pod pogoji, navedenimi v ceniku.

Šempeter pri Gorici, september 2017



AVTOR: GREGA RIHTAR	OKTOBER (STAR.)	PREBI- VALKA IZ OKOLICE	NIZO- ZEMSKI POLITIK (WILLEM)	OSKAR NEDBAL	REVUJA ZA NAJSTNIKE	ALDEHID OCETNE KISLINE	DENARNA DAJATEV DRŽAVI
SLAP (ZASTAR.)							
RIBJA SAMICA							
BIBLIJSKI OČAK				KRALJ ŽIVALI DOMAČA PERNATA ŽIVAL			
RUSKI KLOVN POPOV					TELUR		
JUR VZDEVEK JT. PEVCA FILIPPA NEVIANIJA					NOGOMET. STADION V NIŠU		
			REKA V RUSLI IZR. PEVKA ACHINOAM NINI				HLEV ZA ŽIVINO NA PASNIKI
				NIZ. HTR. DRSALEC POSTMA PREBIVAL. ITALIJE			
	FR. IGRALEC (PHILIPPE) SKUPINA EVROPSKIH NARODOV						
ELEKTRIČ. MOR. RIBA NEKDANJI SPRINTER BOLDON					HANZI ARTAČ PRIPRAVA ZA RISANJE		
			ALEKSANDR. VER. REFOR- MATOR IGRALEC RANER				
		IGRALKA VALLI ORIENTAL. RIZEVO ŽGANJE					
						PREPROST ELEMENT, S KATERIM SE VEŽEJO PLOČEVINASTI DELI, ZAKOVICA	
NEKD. HRV. KOŠARKAR KOMAZEC ZANIMANJE ZA KAJ							ŠALOM AŠ
			ROKO- METAŠ PAJOVIČ				
			GLASKA				
	Ime in priimek						
	Naslov						
	Telefon						



Pravila nagradne križanke in ostale informacije najdete na naši spletni strani www.sempeter-vrtojba.si.