

glasilo

Občine Šempeter-Vrtojba



Junij 2018

**Copigraf Faganelj
praznuje**

**Delovanje
naših društev**

**Neverjetni uspehi
debaterjev iz
OŠ Ivana Roba**

**Cepljenje deklic
proti HPV**

POLETJE 2018



Spoštovane občanke in občani!



Prihajajo najtoplejši meseci leta in skupaj z njimi čas za temeljitejši oddih in sprostitev. Kot vedno dneve do konca šolskega leta že nestrpnost odštevajo šolarji, ki komaj čakajo, da odložijo šolske torbe. Kdo jim ne bi privoščil, saj so morali čez leto vložiti veliko dela in truda, da so prišli do zelenega cilja. Potrebujemo sprostitev, kot jo potrebujemo mi, saj to pozitivno vpliva na naše zdravje, počutje in moč koncentracije. Seveda pa to ne pomeni, da je zaradi vedno toplejših, sončnih dni, ki vabijo v naravo, v občini manj delavno. Gradbeni stroji namreč brnijo že celo pomlad in tako bo tudi v pozno jesen in zimo.

V teku je namreč veliko gradbenih del. Pa začnimo s tistim gradbenim posegom, ki smo ga po sprejetju proračuna prvega začeli. To so dela na Vrtojbenski cesti, ki so se nam žal nekoliko zavlekla. Potrebno je bilo namreč dodatno urediti še nekaj kanalizacijskih priključkov, ki prvotno v načrtu niso bili predvideni. Glavnina del z izkopi v cesti pa je za nami, tako da nam ostaja le še ureditev cestišča, kolesarske steze, pločnikov ter nove javne razsvetljave.

Po končanju teh del pa strojev izvajalcu ne bo potrebno premikati prav daleč, saj smo v teh dneh podpisali pogodbo za prenovu nekaterih dotrajanih odsekov kanalizacijskega in vodovodnega omrežja v Vrtojbi. Gre za dela na nekaj stranskih ulicah, ki se priključujejo na Ulico 9. septembra, ki jih bomo ob tej priložnosti ustrezno uredili.

Na isti ulici ob Mladinskem centru smo izvajalcu že oddali dela za postavitev postajališča za avtobus. Istočasno bomo zaradi varnosti ulico na tem delu opremili z vzdolžnim otokom, ki bo hkrati deloval tudi kot ovira proti prehitri vožnji. Take vrste ovire optično zožijo cestišče in voznike na nek način prisilijo, da ustrezno prilagodijo hitrost, obenem pa pri tem ne prihaja do tresenja vozil in posledično povzročanja hrupa, ki je pri običajnih prečnih hitrostnih ovirah zelo moteč. Z novo, drugačno postavitev avtobusnih postajališč bo sicer oteženo parkiranje na pločnikih v času večjih prireditev v Mladinskem centru, vendar se je potrebno zavedati, da je napačno parkiranje za pešce z otroškimi vozički ali invalide lahko nevarno, saj se morajo parkiranim vozilom umikati s hojo po cestišču. Mislim pa, da večjih težav zaradi nove ureditve ne bi smelo biti, saj lahko Mladinski center, peš iz središča Vrtojbe, kjer je parkirišče dovolj, dosežemo v dobrih petih minutah. Naj povem, da je občina za to naložbo nekaj sredstev pridobila na državnem razpisu za ukrepe trajnostne mobilnosti, na katerega smo se lahko prijavili, ker imamo za našo občino izdelano celostno prometno strategijo, ki je eden izmed pogojev za pridobitev tovrstnih sredstev.

V teh dneh bomo izpeljali tudi nakup stavbe zaklonišča in nekdanje trgovine Mercator v središču Vrtojbe. V posebno veselje mi je, da se za najem objekta, ki bi ga tudi prenovili, zanima šola Montessori. Prepričan sem, da bi taka dodatna vsebina v središču Vrtojbe kraju zelo koristila, zato bodo predstavniki šole idejo predstavili še občinskemu svetu. V primeru pozitivne odločitve se bomo potrudili izpeljati vse postopke, da bi realizacija tega projekta bila možna čim prej.

Urejanje prometne infrastrukture je v občini še vedno ena izmed prioritet. Zagon novih proizvodnih, storitvenih in trgovskih dejavnosti s seboj prinaša povečanje števila delovnih mest, kar pomeni tudi dodatno dnevno migracijo v našo občino in s tem večjo obremenitev državnih in lokalnih infrastrukture.

Kot ste gotovo opazili, dela trenutno potekajo na križišču ob vhodu v bolnišnico. Križišče, ki je s prometnega vidika težavno in predvsem ob prometnih konicah nevarno, bo nadomestilo križišče, ob njem pa bodo urejene vse potrebne poti za pešce in kolesarje. S tem bomo pripomogli k povečanju prometne varnosti in prevoznosti, predvsem pa bo novo križišče omogočalo lažje vključevanje vozil s stranske smeri na glavno smer Šempeter–Nova Gorica ter umirilo hitrosti na tem območju.

Da bo promet potekal čimbolj tekoče, predvsem pa varno, nadaljujemo z urejanjem oz. preurejanjem tudi drugih križišč v križišču. Tako smo pričeli s postopki nakupa zemljišč za potrebe ureditve križišča na Žnidarčičevi ulici pri Hoferju. Poleg tega se z Direkcijo za infrastrukturo Republike Slovenije dogovarjamo za trajno ureditev sedaj začasnega križišča v Bazari, ob katerem bo nastalo še eno, ki bo nadomestilo sedanje slabo pregledno in nevarno križišče, kjer zavijamo na avtocesto. Direkciji smo predali tudi že dokumentacijo idejne zasnove za novo križišče na vhodu v poslovno cono ob hitri cesti v Vrtojbi in začeli pogovore o umestitvi naložbe v državni načrt razvojnih programov.

Poslovne cone, ki se v naši občini nahajajo tik ob avtocesti, so namreč za razvoj trgovske dejavnosti naravnost idealne. Veseli me, da je z novim trgovskim centrom Lesnine začel ta prostor drugače dihati. Nova ponudba opreme in dodatkov za dom je koristna popestritev tako za domače kot bolj oddaljene kupce, ki si želijo raznovrstne in kvalitetne izbire. Z gradnjo trgovskega centra se je tako v občini odprlo kar nekaj novih delovnih mest, poleg tega pa je investitor namesto plačila dela komunalnega prispevka prenovil še del občinske dostopne ceste.

Vesel sem tudi, da se razvijata prevozniška in logistična dejavnost v poslovni coni Lavžnik. Ne glede na zaplete z državnim sofinanciranjem poslovne infrastrukture, je občina že izvedla nekaj najbolj nujnih del. V letošnjem letu pa nas čaka še gradnja

podpornega zidu ob načrtovani novi dostopni cesti.

Z razvojem poslovnih dejavnosti se večkrat pojavi potreba tudi po dograditvi infrastrukture, ki ni v občinski lasti. Tako v teh dneh koncesionar distribucijskega plinovodnega omrežja Adriaplin že gradi plinovod v poslovno cono ob hitri cesti. Še v letošnjem letu namerava tudi družba E3 graditi visokonapetostni kablovod v sosednjo Italijo.

Poleg večjih del pa je v teku še precej manjših. Tako med drugim urejamo novo parkirišče in ekološki otok na Ulici Nikole Tesle v Šempetru ter nadaljujemo z urejanjem prireditvenega prostora ob spomeniku goriški fronti na Sv. Otu. Hkrati smo začeli z urejanjem prostorov na športnem igrišču na Gramozni poti v Vrtojbi in v šempetrskem športnem parku, ki bodo namenjeni manjšim rojstnodnevnim in podobnim zabavam na prostem.

V teh dneh smo se na občini razveselili tudi novice, da je Družba za upravljanje terjatev bank podjetju, ki se ukvarja s projektiranjem, naročila preverbo, kaj vse je potrebno storiti, da bi lahko pridobila uporabno dovoljenje za objekt

socialnega centra v Vrtojbi. Postopki se bodo gotovo še vlekli, a vsaj začeti je potrebno, da pridemo do zelenega cilja, to je delujočega doma upokojencev ali kakšnega podobnega programa.

Spoštovani!

Lahko bi naštel še neskončno dolg seznam raznolikih aktivnosti, projektov, potez, odločitev, pa naj bo zadosti o delu. Poletje je, kot sem zapisal na začetku, čas, ko si je potrebno vzeti trenutek tudi za sprostitev. Ko si malo oddahnemo, namreč lažje vidimo, kje smo, in razmislimo, kam gremo. To poletje bo takih trenutkov med številnimi prireditvami, ki jih napovedujemo, gotovo veliko. In vsak bo nova priložnost za klepet, druženje in izmenjavo mnenj. Med njimi bo tudi naš občinski praznik, ki ga bomo tokrat praznovali 20. julija v Šempetru.

Za konec naj vam le še čestitam ob bližnjem prazniku naše domovine, dnevu državnosti, in zaželim čim prijetnejše počitniške dni.

Milan Turk,
vaš župan

Uradne ure Občine Šempeter-Vrtojba:

Ponedeljek

8.00–12.00;

Sreda

8.00–12.00 in 14.00–16.30;

Petek

8.00–12.00.

Županove ure za občanke in občane so **vsako sredo** 15.00–17.00. Termin si rezervirajte v tajništvu
T: 05 335 10 00.

Sprejem vlog in informacije:

Ponedeljek, torek in četrtek

8.00–15.00;

Sreda

8.00–16.30;

Petek

8.00–14.00.

www.sempeter-vrtojba.si

Drage bralke in bralci!

Pred nami je meni najljubši letni čas, meseci razigranosti, veselja, pozitivne energije in seveda čas počitnic. Zame je to obdobje tisto, ko imam resnično več časa zase in za sebi najljubše – vedno si obdan s pozitivno energijo in pozitivnimi ljudmi, z družino in ljubeznijo. A se tudi vam tako zdi? Mene niti vročina ne moti, nasprotno, uživam v njej, če je res prehudo, pa si najdem senčko. Pa gledanje otrok, kako uživajo dan za dnem v norčijah, domačem bazenčku, peskovniku in tekanju sem ter tja. Prečudovito.

Neglede na to, da so počitnice, pa tudi v tem času naše uredništvo pridno ustvarja Glasilo in išče ideje ter novičke, ki bi bile zanimive prav za vsakega od vas. Veseli smo, ko prejmemo vaša sporočila, članke,

ideje, predloge in pohvale. Vsak izmed vas je delček Glasila, ki ga dobite v domač nabiralnik.

Tudi tokrat bi vas rada povabila, da sodelujete z nami in nam za jesensko izdajo pošljete članke, mnenja, ideje in fotografije na naš elektronski naslov glasilo@sempeter-vrtojba.si do 31. avgusta 2018. V veselje nam bo, če bomo prejeli vaše prispevke, ki bodo soustvarjali tudi prihodnjo številko Glasila, kjer nam boste pripovedovali o vaših poletnih dogodivščinah. Seveda ste vabljeni, da z nami pišete še nove rubrike: Vprašanje občana, Življenjske zgodbe, Občan po svetu, Naše korenine in Stare grče.

Sedaj pa kar pogumno ... oglejte si, kaj smo vam pripravili v poletni

številki. Verjamemo, da boste izvedeli marsikaj zanimivega. Na koncu vas kot vedno čaka tudi nagradna križanka s čudovitimi nagradami – rešeno nam jo pošljite in stisnite pesti, saj bo sreča morda prav na vaši strani.

Naj tokratni uvodnik zaključim z mislijo Pabla Picassa, ki sem jo ravnokar prebrala: "Vse, kar si lahko predstavljate, je resnično." Zato si predstavljajte le najlepše in najboljše ... tako bo vaše življenje pravljično.

Želim vam prekrasno poletje, polno neverjetnih avantur, super dogodivščin, zanimivih ljudi in lepih presenečenj.

Lara Soban,
odgovorna urednica

Objavljen Odlok o enkratni denarni pomoči ob rojstvu otroka v občini Šempeter-Vrtojba

V veljavo je stopil nov Odlok o enkratni denarni pomoči ob rojstvu otroka v občini Šempeter-Vrtojba (Uradni list RS, št. 23/18). Denarna pomoč ob rojstvu otroka se nakaže upravičencu na podlagi vloge, ki se jo vloži na Občino Šempeter-Vrtojba najkasneje v šestih mesecih od otrokovega rojstva. Obrazec za uveljavljanje pravice je na voljo na spletni strani občine, priložiti pa mu je potrebno izpisek iz matičnega registra o rojstvu otroka, ki je tudi dokazilo o državljanstvu otroka, potrdilo o državljanstvu vlagatelja (fotokopija osebne izkaznice, potnega lista ali potrdilo Ministrstva za notranje zadeve) in v specifičnih primerih tudi druga dokazila. Do denarne pomoči ob rojstvu otroka v višini 500,00 EUR je upravičen eden od staršev, ki ima skupaj z otrokom

stalno prebivališče v Občini Šempeter-Vrtojba.

Določila novega odloka veljajo za vse otroke, ki so rojeni **od 1. januarja 2018** naprej, torej se tistim upravičencem, katerim je Občina Šempeter-Vrtojba denarno pomoč za novorojenčka že nakazala v skladu s predpisi, ki so veljali pred sprejetjem odloka, po uradni dolžnosti nakaže še razliko do zneska 500,00 EUR. Odlok, iz katerega lahko dobite podrobnejše informacije, je objavljen na spletni strani Občine Šempeter-Vrtojba (www.sempeter-vrtojba.si).

Ksenija Ušaj,
višja svetovalka za družbene dejavnosti

Spodbude za razvoj podjetništva v občini

Občina je tudi v letošnjem letu 6. aprila objavila javni razpis za spodbujanje začetnih investicij in investicij v razširjanje dejavnosti in razvoj, promocijskih aktivnosti podjetij ter spodbujanje najema poslovnih prostorov na območju Občine Šempeter-Vrtojba. Javni razpis je bil objavljen na spletni strani občine ter v Uradnem listu Republike Slovenije. Skupna vrednost razpoložljivih proračunskih sredstev za izvedbo razpisa je 70.000,00 EUR. Do 23. maja 2018 do 12. ure, ko je bil rok za predložitev vlog, je skupno prispelo 21 vlog. Po predloženih dopolnitvah vlog, bo sledilo ocenjevanje predloženih vlog. O izbiri bodo prijavitelji obveščeni v roku 60 dni od odpiranja vlog.

Danijela Kos,
višja svetovalka za projekte



Izgradnja in ureditev avtobusnega postajališča v Vrtojbi

S projektom ureditve avtobusnega postajališča pri vrtojbenskem Mladinskem centru je Občina Šempeter-Vrtojba uspešno kandidirala na Javnem razpisu za sofinanciranje ukrepov trajnostne mobilnosti. Ocenjena vrednost projekta je 35.000,00 EUR. Občina Šempeter-Vrtojba je upravičena do 22.950,82 EUR nepovratnih sredstev, od tega 85 % iz sredstev **Kohezijskega sklada** in 15 % slovenske udeležbe kohezijske politike. Preostanek v višini 12.049,18 EUR pa bo pokrila iz lastnih proračunskih sredstev.

Osnovni namen projekta je ureditev avtobusnega postajališča v Vrtojbi in s tem povečanje prometne varnosti ter zagotovitev pogojev iz Pravilnika o avtobusnih postajališčih. Trenutno avtobusno postajališče na severu Vrtojbe ni ustrezno urejeno v skladu s Pravilnikom o avtobusnih

postajališčih. Ob obnovi ceste skozi Vrtojbo so se delno obnavljale tudi površine za ta postajališča. Avtobusno postajališče je urejeno brez medsebojnega odmika, le-ti sta preozki ter eno nasproti drugemu brez vmesnega otoka. Zaradi preozkih postajališč se dogaja, da vozila prehitijo ustavljen avtobus in pri tem manevru prevozijo sredinsko črto. Zaradi nepreglednega desnega ovinka za avtobusnim postajališčem v smeri proti centru Vrtojbe vozila s tem manevrom ogrozijo sebe in nasproti vozeča vozila. Zaradi ozkih čakališč ni možna ureditev nadstrešnic na avtobusnem čakališču.

Prometna varnost se bo z ureditvijo avtobusnega postajališča povečala, saj bo izvedena postavitev, ki bo omogočala varnejši režim v prometu. Omogočeno bo lažje vključevanje avtobusa v promet, kar potnikom

omogoča več prostora za vstop in izstop iz avtobusa. Prav tako bo čakališče ustrežneje urejeno s sedeži, kar bo olajšalo čakanje predvsem starejšim in gibalno omejenim ljudem. Postavljena bo nadstrešnica ter urejen prehod med avtobusnima postajama. Navedena ureditev prispeva k trajnostnemu razvoju mobilnosti in spremembi mobilne kulture in je eden od ukrepov Celostne prometne strategije Občine Šempeter-Vrtojba.

Danijela Kos,
višja svetovalka za projekte



EVROPSKA UNIJA
KOHEZIJSKI SKLAD

Študijski obisk v okviru projekta Cyclewalk



CYCLEWALK
Interreg Europe

23. marca 2018 je župan Občine Šempeter-Vrtojba Milan Turk na sedežu občine sprejel udeležence študijskega obiska **Cyclewalk**, projekta, ki spodbuja promocijo sprehajanja in kolesarjenja. Petletni projekt Cyclewalk, katerega partner je tudi ETZS GO, se financira v okviru programa Interreg Europe 2014–2020. Projekt vključuje izobraževanja, strokovna srečanja z deležniki in študijske obiske v partnerskih državah za izmenjavo najboljših praks na področju izgradnje kolesarskih in sprehajalnih poti v urbanih središčih ter vpeljevanja teh ukrepov v zadevne programske politike.

30 udeležencev iz petih evropskih držav (Litva, Romunija, Avstrija, Nizozemska in Italija) je sprva prejelo prirčno dobrodošlico župana, nato pa so v občinskih prostorih imeli delovno sejo, kjer so prišli do zanimivih in pomembnih

zamisli o čezmejnem območju. Posebej so zbrali tudi predloge za izboljšanje turizma in izboljšavo zveze med reko Sočo, Novo Gorico, Gorico ter Občino Šempeter-Vrtojba. Dopoldne so zaključili s kolesarjenjem po kolesarski stezi, ki povezuje center Šempetra pri Gorici s centrom Nove Gorice.

Danijela Kos,
višja svetovalka za projekte



podjetno

A large group of students, approximately 30 in total, are posing on the wide stone steps of a modern building. The building's facade is composed of large glass panels and dark metal frames. The students are dressed in casual attire, including t-shirts, jeans, and backpacks. Many of them are waving their hands in the air, creating a lively and cheerful atmosphere. The group is arranged in several rows, with some students standing on the steps and others slightly behind them. The overall scene suggests a group photo of a school or university group.

Glasilo Občine Šempeter-Vrtojba

S Startup klubom hitreje do znanja in rasti podjetja

Dobro poslovno okolje, ki spodbuja hiter razvoj in rast podjetij, nudi dostop do ključnih znanj, priložnosti za mreženje in ugodne prostorske pogoje. V Primorskem tehnološkem parku smo poleg klasičnih in ustaljenih metod spodbujanja podjetništva uvedli nov pristop dela. Naboru aktivnosti – podjetniškemu programu za razvoj podjetja, mentorstvu, delavnicam znanja, pripravi na zbiranje investicij, mreženju podjetnikov, brezplačni uporabi coworking prostora, dostopu do startup knjižnice – smo dodali še Startup klub.

Podjetniki se srečujejo vsakih 14 dni v manjših skupinah z namenom, da si izmenjujejo ključna znanja in rešujejo konkretne izzive, ki jih imajo. Na srečanja občasno povabimo tudi strokovnjake, ki še dodatno dopolnijo bazo znanja. Srečanj kluba se lahko udeležijo le tista podjetja iz skupnosti Primorskega tehnološkega parka, ki že vršijo prodajo.

Nov pristop tako omogoča individualno obravnavo vsakega podjetja, uspešnejše reševanje izzivov in nenazadnje tudi hitrejšo rast in razvoj podjetja.

Podjetniki so o novem načinu dela povedali:

Uroš Rojc, Kreativna agencija Oi!



Startup klub je neke vrste “mastermind” skupina. Vsak od

nas nekaj ve, vsak od nas ima določene izkušnje in prav vsi smo v klubu zato, ker si želimo rasti in napredovanja. Taka skupina je neverjetno uporabna za vsakega podjetnika, ker ko prideš iz svojega “balončka”, ugotoviš, da mogoče rineš v neko smer, ki je na tržišču zelo zapolnjena ali mogoče po njej sploh ni povpraševanja.

Preden sva se s sodelavko priključila Startup klubu, sva vedela, da sva na prelomnici z najino poslovno idejo. Potrebovala sva pomoč ali neke vrste usmeritev in točno to sva v klubu tudi prejela. Ujela sva se v zanko svoje filozofije, “kako bi rad, da se trg obnaša”. Odkar sva člana kluba, je najina vizija o prihodnosti vedno bolj jasna.

Matic Batagelj, Fork, I Like Tofu



Startup klub je po mojem mnenju velik korak naprej pri še večjem povezovanju startupov v Primorskem tehnološkem parku. Prepričan sem, da je preplet izkušenj in znanja že pripomogel k napredku udeležениh podjetij, v prihodnosti pa bo to še bolj izrazito. Všeč mi je, da se pogovarjamo o konkretnih izzivih in si pri njih medsebojno pomagamo.

Luka Deržaj, Hempika



Način dela nam je všeč, predvsem zaradi vseh dodatnih aktivnosti, s katerimi izpopolnjujemo svoje znanje, medsebojne pomoči, deljenja informacij in posledično tudi finančne ugodnosti.

Pomaga nam pri pospeševanju prodaje, raziskavi novih trgov in metod trženja. Startupi se na trgu soočamo s podobnimi težavami, se učimo iz lastnih napak in uspehov ter tako prihranimo prepotraben čas, ki bi ga porabili za učenje in raziskave.

Priporočili bi ga vsem mladim in že izkušenim podjetnikom; prav zaradi medsebojnega sodelovanja, pomoči pri usmerjanju nadaljnjega razvoja podjetja, odličnega vzdušja ter finančnih ugodnosti.

Sanja Gorjan

Imate podjetniško idejo ali podjetje, ki ga želite razvijati v najmočnejši podjetniški skupnosti na Goriškem? Ne zamudite novega programa, ki bo že to jesen. Spremljajte novice na

www.primorski-tp.si,
www.facebook.com/PrimorskiTehnoloskiPark ali pošljite e-mail na mitja.mikuz@primorski-tp.si.



Tradicija in nove ideje z roko v roki

Po izobrazbi je elektrotehnik-elektronik in vedno je želel odkriti, kako delujejo različne naprave, odkriti bistvo ... Želel si je postati pilot in si tudi pridobil dovoljenje poklicnega pilota in učitelja letenja, v prostem času leti, odkriva barve mavrice ... Barve mavrice vsakodnevno tiskajo tudi digitalni tiskalniki, smislu življenja pa Valter Faganelj teče naproti z novimi idejami, ki jih prilagaja tehnologiji. Po robu se ji postavlja s tradicionalnimi vrednotami – z zadovoljstvom strank in svojih zaposlenih.

Začelo se je z dvema kopirnimama strojema ...

V slovenskem prostoru je podjetje, katerega direktor je Valter Faganelj, uveljavljeno že skoraj 30 let. Zgodovino podjetja je natisnil eden od dveh fotokopirnih strojev, ki ju je ustanovitelj podjetja Adolf Faganelj, začetnik obrti Fotokopiranje Adolf Faganelj, s. p., nabavil 1. junija 1989. Poleg dveh "mašin" za razmnoževanje gradiv sta kopirna stroja svoji mesti našla v prostoru, kjer sedaj brez premora delujejo moderni digitalni tiskalniki. V prostorih občinske uprave v Novi Gorici se je začelo z analognim kopiranjem občinskih upravnih zadev in razmnoževanjem

gradiv. Ker je oče zagotavljal kvalitetne storitve, so se potrebe po fotokopiranju razširile tudi med fizične osebe, zato mu je leta 1991 na pomoč priskočil sin Valter, ki je podjetje sicer spremljal od začetnih korakov. Valter, ki je na takratni Iskri Avtoelektriki pridobil izkušnje iz avtomatizacije tehnologije, je pridobljeno znanje prenesel na vzdrževanje fotokopirnih strojev. S tem se je ponudba podjetja razširila na prodajo in vzdrževanje fotokopirnih naprav. To so bili analogni fotokopirni stroji za črno-belo tehniko. Z razvojem tehnologije se je začela spreminjati tudi barva tiska, in sicer iz črno-belega v barvno. 26. decembra 1990 so nabavili prvo barvno fotokopirno

napravo. To je bila prva barvna fotokopirna naprava v Vipavski dolini oz. na severnem Primorskem. Valter Faganelj se z veseljem spominja, ko se je lastnik podjetja Kilc iz Bovca istega leta udeležil novoletnega sejma v Novi Gorici in takrat razmnožil več barvnih letakov. Z barvnim kopirnim strojem se je začelo tudi izdelovanje zgibank, vizitk. Takrat je bilo vse analogno, ni bilo povezave z računalnikom. Začelo se je z "inkjet" tiskalniki, kjer se je gradivo najprej natisnilo na papir in potem kopiralo, nato pa plastificiralo. Že takrat so s pomočjo barvnega kopirnega stroja izdelovali preslikače za majice in podobne zadeve.





Kdaj se je začelo tiskanje?

Iz analognih fotokopirnih strojev je tehnologija prešla na digitalne tiskalnike. Začel se je tisk z manj zmogljivejšimi multifunkcijskimi napravami, že 10 let pa so v uporabi profesionalni digitalni tiskalniki za vse vrste tiska za različne formate. Potem je bilo potrebno ponudbo dopolnjevati s tehnologijo, na področje tiska vpeljati nove tehnološke procese, kar je bil za Valterja poseben izziv. Vse to ga je že od zmeraj zares veselilo.

Z izpolnjevanjem tehnike se je nadgrajevala ponudba!

Korak za korakom v smeri hitro razvijajoče se tehnologije se je dopolnjevala ponudba podjetja. S pomočjo dveh profesionalnih digitalnih tiskalnikov v laserski tehnologiji tiskajo vizitke, letake, kataloge, plakate in personalizirane knjige. Gradivo je potrebno vezati, knjige tudi broširati, zato se v prostorih podjetja nahajajo tudi naprave, s pomočjo katerih se izdelata trde platnice. Pri vezavi je prisotnega veliko ročnega dela.

Poleg teh naprav ima podjetje v lasti tudi velikoformatni tiskalnik za tiskanje fotografij in povečanih fotografij. UV tiskalnik ponuja rešitve za različne tehnologije za tiskanje na trde materiale – na plošče. S tiskom okrasijo zastave in transparente, v prostorih Copigrafa pa delujejo tudi tiskalniki za direkten tisk na majice. Izdelujejo

še fotopovečave na slikarsko platno, napete na podokvir, ter PVC folije za reklamni material za polepiti avtomobile, različne hale in prostore. Naj tej točki želi Valter izpostaviti, da tudi halo podjetja Pipistrel krasijo nalepke, izdelane v prostorih Copigrafa. Nalepke sta na halo nalepila Valter in njegova žena Nataša.

Potrebno pa je poudariti še, da za tiskom stoji tudi priprava gradiva za tisk, zato je IT podpora z ustreznimi programi in znanji nujno potrebna.

Mali junaki, unikatna ponudba na slovenskem trgu!

Copigraf Faganelj je tiskarna Malih junakov za slovenski in italijanski trg. Mali junaki so personalizirane otroške knjige in slikanice, v katerih lahko kot glavni junak nastopa prav vsak otrok. Izbrano knjigo namreč že v postopku naročila oblikuje naročnik, in sicer tako, da določi spol, ime in celoten izgled glavnega junaka. Izberete lahko barvo in obliko las, barvo oči, dodate še pegice in očala ter tako izgled junaka popolnoma prilagodite izgledu otroka, ki ga boste obdarili. Med ustvarjalci Malih junakov so tudi

Feri Lainšček, Nina Vodopivec, Žiga X Gombač in Desa Muck. Knjigo, ki v tiskarno pride postavljena za tisk, podjetje Copigraf natisne, izdela trdo vezavo in direktno odpremi naslovniku.

Vizija podjetja, načrti za prihodnost?

Podjetje Copigraf Faganelj s svojim znanjem s področja tiska in promocije nudi celovito ponudbo vsem svojim strankam. Valter Faganelj poudarja, da ostajajo zvesti tradicionalnim vrednotam – njihov glavni cilj ostaja zadovoljna stranka, ki ji z veseljem prisluhnejo in z najsodobnejšo tehnologijo izpolnijo želje, prav tako pa se lahko pohvalijo z zadovoljnimi sodelavci z več kot 20-letnim stažem zaposlitve v okviru podjetja. Z nasmehom doda, da je, namesto korakati proti cilju, potrebno teči naprej s tokom dogajanja in v skladu s tehnološkim napredkom, ki določa smer teka. Nujno je biti vedno v iskanju novih idej, se seznanjati, kaj tehnologija ponuja in kako le-to prilagoditi ponudbi na trgu. Potrebno si je priznati, da je bilo zaradi upada potrebe po fotokopiranju ključno razširiti ponudbo storitev digitalnega tiska – tako je oče Adolf Faganelj svojo obrt leta 2001 prenesel na podjetje, ki ga po Adolfovi upokojitvi uspešno vodi Valter Faganelj. Podjetje ima še vedno sedež v istih prostorih; dodali so še prostore na Ulici tolminskih puntarjev, v Šolskem centru Nova Gorica pa nudijo storitve fotokopiranja in printanja za dijake in potrebe centra. In ker Valter Faganelj vedno sledi novim idejam, jih bomo morda prav kmalu našli v novih prostorih ...

Sara Krošelj



Ajpes obvešča

Pomembnejši podatki in kazalniki o poslovanju gospodarskih družb in samostojnih podjetnikov v letu 2017 v občini Šempeter-Vrtojba

Postavke poslovnega izida (zneski v tisoč EUR) za občino Šempeter-Vrtojba	Gospodarske družbe		Samostojni podjetniki	
	2017	Indeks* 2017 2016	2017	Indeks* 2017 2016
Število subjektov	322	-	198	-
Število zaposlenih (na podlagi delovnih ur)	3.028	112	90	121
Prihodki	516.715	117	11.175	96
Prihodki na tujem trgu	345.901	128		
Odhodki	497.456	122	10.143	94
Neto dodana vrednost	121.296	99	3.113	115
Neto dodana vrednost na zaposlenega v EUR**	40.054	88	10.609	106
Neto čisti dobiček oz. neto podjetnikov dohodek	19.094	62	1.032	117

* Podatki za leto 2016 so iz letnih poročil, predloženih za leto 2017.

** Za samostojne podjetnike je podatek izračunan na nosilca dejavnosti (samostojnega podjetnika) in njegove zaposlene.

Boreljada 2018 – “Mišterji an bot an dns”

Vrtojenke in Vrtojbence bo borela ponovno povezala v skupnem zagonu in tako bodo od **21. do 23. septembra** kulturno in športno zadihali kot ena skupnost. V Vrtojbi pomen borele vsako leto počastijo z organizacijo etnološke turistične športne kulturne prireditve – **Boreljade** pod okriljem Krajevnega odbora Vrtojba.

Dogajanje se bo začelo v petek, ko bodo najmlajši ustvarjali na temo **Poklici nekoč in danes**. Svoja dela bodo razstavili v Mladinskem centru Vrtojba, kjer bo otvoritev razstave in praznika samega. Ob tej priložnosti bodo otroci tudi zapeli in pripravili krajši kulturni program.

Po kulturnem programu bo sledil nastop istrskega trubadurja **Rudija Bučarja**, privrženca veselja, sonca in vsega, kar je pozitivno, ko bo s svojimi skladbami zaigral na naše “šentimente”.

Za najmlajše bo poskrbljeno tudi v soboto, ko bo otroke animiralo Družinsko gledališče Kolenc s pravim malim živalskim vrtom. Sobota bo tudi športno obarvana. Tega dne se boste lahko preizkusili v balinanju in nogometu, ženske predstavnice pa bodo tekmovali z gokarti na “roza tekmi”. Za družine bo organizirana “vrtejbenska bicikljada”, pomerili pa se boste lahko tudi v briškuli.

Na nedeljo boste lahko predstavili svoje borele, nekateri pred svojimi domovi, drugi v sprevedu. Vabimo vas k sodelovanju, da predstavite svoj pogled na “mištirje” nekoč in danes. Zvečer se bomo skupaj zabavali z ansamblom **Zvita feltna**.

Barbara Fabjan



Poleti vsi na plac!



Klapa Kampanel

Poletje prihaja ... in ko pride, je nebo še bolj modro in oblaki so še bolj beli. In sonce še bolj žari. Poleti je vsak sončni zahod drugačen in z njimi bodo drugačni tudi poletni večeri. V poletnem času bo KŠTM na Trgu Ivana Roba (t. i. placu) in pred Coroninijevim dvorcem poletne večere popestril z že tradicionalnim programom poletnih prireditev pod skupnim imenom Poletje na placu, kjer boste lahko skoraj vsak večer v juliju uživali na brezplačnih koncertih, stand up predstavah in predstavah za otroke.

Zgodbo Poletja na placu bo začela pisati operna predstava Rigoletto, pisali pa jih bodo tudi plesalci,



Doktor Začetek

brez besed, a s povsem enakim učinkom moči besede. Svojo zgodbo bo odplesalo še Folklorno društvo Gartrož Nova Gorica, vsi plesalci pa bodo lahko nastopili v Bitki plesnih talentov.

V program bodo vključeni tudi koncerti, ki so prežeti s posebno energijo in z improvizacijo. Yani in Martin igrata glasbo, ki je drugačna – njun stil se prepleta s folkom, začutijo se keltske korenine, ki so obarvane z world glasbo. Kaz Hawkins bo odpela z globokim in močnim glasom v okviru večera Blue Note. Gipsy Groove bodo postregli s pravo balkansko romsko glasbo, ki jo mešajo z jazz, reggae in funk glasbo. Klapa Kampanel nas bo z zvoki mandolin popeljala v Dalmacijo, poseben pečat pa bodo pustili domačini iz zasedbe Nesesari Kakalulu z zvoki trobil in pihal. Na odru bodo nastopila tudi slavna imena slovenske glasbene scene: Slavko Ivančič in Gino&Band, Tinkara Kovač s Singgirls in z Big Bandom Nova, Rok'n'band pa bodo nastopili na fešti v Športnem parku Šempeter.

V okviru Poletja na placu bodo organizirane tudi različne aktivnosti in delavnice za najmlajše, saj so prav otroci tisti, ki komaj čakajo počitnice. Otroška domišljija se razlije čez prag vsakdana in dogodivščine ustvarjajo nepozabne spomine. Otroke bodo v pravljичni svet popeljali: Dobra vila Soča, Doktor Začetek, Gusar Tone in mini

živalski vrt. Otrok ne bomo popeljali samo v zabavni svet pravljic, ampak bodo z ustvarjalno delavnico Pridih poletja vstopili tudi v svet umetnosti.

Oblika umetnosti so tudi komedije, ko igralec nastopa v živo pred publiko, govori neposredno z njimi. Publiko bosta nagovorila in nasmejala Jasna Kuljaj in Matjaž Javšnik.

Občanke in občani, KŠTM s kulturnimi, športnimi, z didaktičnimi in z zabavnimi vsebinami soustvarja boljši jutri za vseh nas, zato vas tudi letos vabi, da se nam pridružite v čim večjem številu na pestrem programu, namenjenemu vsem generacijam, kjer bo lahko vsakdo našel nekaj zase. Vaš pozitiven odziv, velika udeležba na vseh prireditvah ter vaše pohvale so za nas največji uspeh.

*Dejan Koglot,
v. d. direktorja, Zavod za kulturo,
šport, turizem in mladino Občine
Šempeter-Vrtojba*



Dobrodelna akcija za društvo Križemrok

10. februarja ob treh ponoči so se sesule sanje malega, a srčnega društva Križemrok, ki ima sedež v Mariboru, a skrbi za otroke iz celotne Slovenije. Štiri leta trdega dela ... vedno z nasmejanim obrazom, nikoli s težkim srcem ... so se spremenila v pogorišče. Iz še vedno neznanega razloga jim je pogorelo skladišče in obenem tudi društveni prostor, kjer so izvajali kondicijske treninge, imeli ustvarjalne delavnice, se družili, sestankovali in skupaj načrtovali projekte.

Kot strela z jasnega jih je zadela novica, da je njihov prostor pogorel (in z njim tudi večina stvari, ki so jih imeli v njem). Kar ni pogorelo, se je stopilo ali pa se je navzelo vonja po dimu in tako ni več uporabno. Škoda je bila ocenjena na okoli 4.700 evrov.

Načrtovali in sprejemali so že prve otroke za dva poletna tabora, ki sta pred njimi. Ampak ... kako ju bodo izpeljali, ko pa so izgubili skoraj vse? Na Facebooku so objavili seznam stvari, ki jih potrebujejo za izvedbo tabora, in na novo začeli graditi to, kar jim je požar uničil. Tako sem tudi sama preko ustanoviteljice društva Alenke Lozar prišla do informacije, da potrebujejo pomoč.

V KO Vrtojba smo v sodelovanju z Osnovno šolo Ivana Roba Šempeter pri Gorici, njihovih dveh podružnic in štirih vrtcev začeli z akcijo zbiranja stvari, ki jih potrebujejo. Ravnatelj Primožu Hvali Kamenščku se za odobritev zbirne akcije iskreno zahvaljujemo, prav tako se zahvaljujemo tudi vsem zaposlenim za organizacijo. Akciji se je pridružilo še Kulturno umetniško društvo Plesne sanje iz Nove Gorice, ki ga vodi Martina Grmek.

Vsem posameznikom, ki ste se na zbirno akcijo odzvali, se iskreno zahvaljujem v svojem imenu in v imenu Društva Križemrok. Del zbranih sredstev smo društvu že dostavili, se pa akcija zbiranja nadaljuje še do **15. julija 2018**. Do takrat lahko svoje darove prinesete meni osebno (dosegljiva sem na 068 167 262).

Več o društvu si lahko preberete na njihovi spletni strani **www.krizemrok.si** ali na Facebooku Društvo Križemrok – počitnice za otroke.

Barbara Fabjan



Pomladno delovanje kluba

Strelsko društvo Zdenko Žnidarčič tudi v pomladanskem času ne spi, saj je izvedlo usposabljanje za preizkus znanja o ravnanju z orožjem in opravljanje preizkusa znanja o ravnanju z orožjem pred komisijo. V aprilu in maju sta bili izvedeni tudi klubski tekmovanji v natančnem oz. preciznem streljanju. Tekmovalo se je v kategorijah revolver, pištola velik in mali kaliber na 15 m in 25 m ter puška mali kaliber, mehanski ali optični merki na 25 m in 50 m. Strelski položaj je bil sede s prednjim naslonom za puško in stoje za pištolo ali revolver. Naši člani so se udeleževali tudi strelskih tekmovanj po Sloveniji in tujini pod okriljem IASC strelske zveze. Povsod so želi zavidljive rezultate. Za potrebe članov in delovanja društva je bil izbor orožja obogaten. V naslednjem četrtletju čaka društvo še veliko novih izzivov in truda, ves čas pa ponosno sledimo zastavljenim ciljem in potrebam.

Simon Lisjak



Foto: Simon Lisjak

Športno društvo Mark Šempeter

V Športnem društvu Mark Šempeter se lahko zopet pohvalimo z novim dosežkom. Pred dvajsetimi leti smo se odločili poletni odmor preživeti na potovanju po Evropi. Določil smo trajanje potovanja, ki naj bi bilo okoli dva tedna, ter kraj potovanja, ki naj bi bil v območju evropskega kontinenta. Tudi način potovanja smo izbrali, in sicer bi uporabili avtobus, na katerega bi naložili čim več hrane in si na ta način omogočili čim cenejše počitnice.

Seznam dežel, ki smo jih doslej obiskali, je tako dolg, da moramo že prav razmisliti, kje vse smo bili. Pri izbiri smo dodali še pogoj, da se spoznamo z nam sorodnimi društvi in da sodelujemo na njihovih pohodih. Nova spoznanja in prijateljstva so zelo dobrodošla pri organiziranju našega vsakoletnega programa dejavnosti.

Prvo leto smo potovali po Norveški in se povzpeli do Nordkappa. Naša izkušnja: skupina mora biti enotna, potrpežljiva, vsi si morajo prizadevati za skupni namen. Takrat smo imeli s seboj še naše otroke, ki so nam dokazali, da je v slogi tudi uspeh.

Mogoče bom uspel našteti vsa naša potovanja: Velika Britanija, Škotska, Irska, Francija, Nemčija, Švica, Nizozemska, Španija, Portugalska, Poljska, Estonija, Latvija, Litva, Rusija, Finska, Madžarska, Romunija, Ukrajina, Turčija, Bolgarija, Albanija, Črna gora, Sicilija, Tunizija, Grčija, Korzika, Sardinija in nazadnje smo letos obiskali Španijo – Andaluzijo in Gibraltar. Verjetno sem kakšno državo s tega seznama "izgubil". Vsa potovanja, brez izjeme, so bila sicer naporna, vendar prijetna, polna lepih doživetij, vsakič pa smo jih zaključili z mislijo, da bomo tudi naslednje leto potovali novim doživljajem naproti.

S prijatelji, ki smo jih pridobivali, smo ostali povezani, prizadevamo si ostati v stiku in iščemo načine za ponovna srečanja. V oktobru letos nas bodo ponovno obiskali člani športnega društva iz Nemčije, s katerimi bomo v enotedenskem obisku naše lepe Slovenije obujali skupna doživetja. Razkazali jim bomo tudi skrite koticke naše občine.

*Silvo Kokot,
predsednik društva*



Prvi posre- dovalci



Po večletnem prizadevanju in neštetih urah izobraževanj s področja prve pomoči smo v Prostovoljnem gasilskem društvu Šempeter pri Gorici sestavili in izobrazili ekipo prvih posredovalcev.

Tako je osem operativnih gasilk in gasilcev s pomočjo dr. Tatjane Lukner iz nujne medicinske pomoči Zdravstvenega doma Nova Gorica v maju 2018 opravilo izpit in pridobilo naziv prvi posredovalec. Namen dela prvega posredovalca (ang. First Responder) je pomoč obolelim in izvajanje temeljnih postopkov oživljanja do prihoda reševalcev.

Na tak način bomo lahko obolelim čimprej pomagali ter s tem povečali možnost preživetja in zmanjšali verjetnost zdravstvenih težav po okrevanju.

PGD Šempeter pri Gorici



Solidarni sladkorni bolniki



V začetku meseca aprila so goriški sladkorni bolniki ocenili delovanje društva v prejšnjem letu. Zadovoljni so bili z izpeljanimi akcijami, s prireditvami in z uspehom slovenske nogometne diabetične reprezentance na evropskem prvenstvu v Bukarešti, kjer so zasedli odlično 4. mesto. Slovenski projekt, ki ga vodi novogoriško društvo, poteka že peto leto. Tudi osvetlitev objektov v modro ob svetovnem dnevu diabetesa je njihova stalnica. Lani so se tej akciji pridružili tudi Brici z osvetlitvijo Vile Vipolže v modro.

Opravljenih prostovoljnih ur je bilo v lanskem letu preko 350. Udeležba na delovnih terapijah v toplicah ni bila zadovoljiva. Seveda je prostovoljcev vedno premalo, zato nekaterih akcij niso uspeli izpeljati. Dobro sodelujejo z društvom ko-RAK, zlasti pri organizaciji akcij "Tek in hoja za upanje" in "Goriški tek". Udeležba rakavih in drugih kroničnih bolnikov je vedno večja. Rekreativna in gibanje zmanjšujeta posledice in preprečujeta bolezenska stanja. Na zboru so organizatorji izpeljali tudi dve predavanji, in sicer je o "diabetičnem stopalu" nazorno predavala predsednica društva diabetikov iz Velenja Romana Praprotnik, predavanje o zdravi prehrani pa je imela Tina Kobal. Udeleženci so prejeli veliko nasvetov in informacij za zdrav način življenja.

Ob občnem zboru je bila izpeljana tudi akcija zbiranja oblačil, obutve

in igrač za občane, ki so potrebni pomoči. "Diabetiki odprtega srca" so zbrali skoraj eno tono blaga, ki bo oddano Karitasu.

Mladi nogometaši se aktivno pripravljajo na DiaEuro 2018, ki bo konec julija v Bratislavi na Slovaškem. Prve priprave so bile v Novi Gorici, kjer je bila podpisana "Botrska pogodba" o sodelovanju z nogometnim prvoligašem Gorico. To je prvi tak primer sodelovanja z bolniki športniki v Sloveniji. V Evropi je to že nekajletna praksa. Drugi del priprav v futsalu je bil izpeljan v Rogaški Slatini, kjer so se trenerju Rosiču že predstavili kandidati za reprezentanco.

V maju je bila izpeljana 7-dnevna delovna terapija v toplicah v Rogaški Slatini. Udeležencev je bilo preko 40; bolniki in družinski člani ter nogometaši. Teden je bil zelo aktiven s tremi predavanji, z meritvami krvnega sladkorja in krvnega pritiska, imeli so organizirane pohode in hojo, telovadbo, plavanje in zdravo prehrano. Potekal je tudi razgovor z diabetologom dr. Justinkom, ki je marsikomu svetoval, kako normalno živeti z diabetesom. Vsem aktivnostim so se pridružili tudi diabetiki iz Metlike. Veliko je bilo druženja, izmenjave izkušenj, nepozaben pa je bil še skupni izlet



Tina Kobal je pripravila zanimivo predavanje o zdravem načinu prehranjevanja.

po okolici in v Olimje. Domov so se skoraj vsi vrnili z normalnim krvnim sladkorjem.

Dominik Soban



Predavanje v Rogaški Slatini

Denis Mrevlje na rallyju Vipavska dolina tik pod stopničkami



Foto: Uroš Modlić

V tretje gre rado – po tem, ko so lani in predlani na poti do cilja v Ajdovščini tehnične težave zaustavile Denisa Mrevljeta in Roka Gomizelja, sta imela tokrat več sreče. Na uvodnem rallyju letošnjega državnega prvenstva je dirkalnik deloval brezhibno, v močni konkurenci divizije 2, kjer je štartalo kar 12 posadk, pa sta dosegla lep rezultat. S hitro vožnjo in atraktivnimi predstavami pred velikim številom gledalcev sta se na koncu s Peugeotom 208 R2 uvrstila tik pod stopničke in rally Vipavska dolina končala na 4. mestu.

“Vesela sva, da sva končno uspela priti v cilj tega nadvse lepega, a zahtevnega rallyja. Poznalo se je, da so bili sobotne dopoldanske hitrostne preizkušnje za naju povsem nove, a sva se hitro prilagodila in skušala držati čim hitrejši tempo. Za začetek sezone vsekakor dober rezultat v močni konkurenci in že z veseljem pričakujem naslednji rally!” je bil v cilju zadovoljen Denis. Še razlog več za veselje na cilju pa je imel Rok, ki je osvojil prvo mesto med sovozniki do 21 let. Posadka AMD Gorica tako z rallyja Vipavska dolina odhaja zadovoljna in optimistično pričakuje nadaljevanje sezone.

Mrevlje Racing



Foto: Uroš Modlić



Foto: Uroš Modlić

Sakura 2018 – pokal v karateju



V Novi Gorici je v nedeljo, 18. marca 2018, potekal karate turnir Sakura 2018 pod nazivom Mladi upi. Preko sto naših mladih upov je pred številnim občinstvom prikazalo svoje znanje v povsem novem sistemu tekmovanja. Vsi tekmovalci so izvajali Kihhon, Kato in Kumite. V višjih starostnih kategorijah pa so se tekmovalci že lahko odločili oz. se usmerili na tekmovanje v Katah ali v Kumiteu.

Sodelovali so mladi tekmovalci naših društev, sodili pa so sodniki TKF Slovenije. Tekmovanje smo kot po maslu zaključili v štirih urah. Hvala vsem, ki ste pomagali pri organizaciji in sami izvedbi!

Stojan Šestan



Rokomet v občini Šempeter-Vrtojba še kako živi ... Ekipa deklet, rojenih v letu 2005, med najboljšimi v državi!



Starejše deklice B

Rokometni klub Šempeter-Vrtojba je edina ženska športna ekipa v občini Šempeter-Vrtojba. S strastjo in z znanjem pišemo našo zgodbo že od leta 2002. Letos smo po več letih premora nastopali tudi v 1. B članski ligi.

Dekleta trenirajo v Športnem centru HIT in v telovadnicah okoliških osnovnih šol. V letošnji sezoni smo nekatere domače tekme zaradi zasedenosti kapacitet v občini odigrali v čudoviti novi športni dvorani v Dornberku, kjer smo bili s strani domačinov odlično sprejeti.

Poleg rednih treningov deklet, ki so članice našega kluba, izvajamo tudi krožke rokometna na okoliških osnovnih šolah (OŠ Dornberk, OŠ Ivana Roba Šempeter, OŠ Miren, OŠ Vrtojba, OŠ Deskle).

Klub postaja vse večji in bolj prepoznaven na ravni celotne Slovenije. To seveda prinaša obilo športnih užitkov in zadovoljstva ob napredku in uspehih, obenem pa za klub pomeni tudi več vloženega truda in sredstev v organizacijo in poslovanje.

Naša vizija je rokomet približati čim večjemu številu deklet in tako omogočiti, da bi postal še bolj popularen in množičen ekipni šport, tako v občini kot tudi širše. Veliko

bi nam pomenilo, če bi nam bližnja okolica, po zgledu nekaterih ostalih občin v Sloveniji, še bolj prisluhnila in dolgoročno omogočala še boljše pogoje za razvoj ženskega rokometu.

Želimo si, da bi naši otroci svoj prosti čas preživljali bolj aktivno in se več gibal. Dekleta usmerjamo k zdravemu načinu življenja in aktivnemu preživljanju prostega časa. Nalezljiva pozitivna energija v klubu pa je zagotovilo, da so dekleta zadovoljna in samozavestna. So del

ekipe, postajajo prave prijateljice in zaveznice za vse življenje, kar je v današnjih časih še posebej pomembno.

Ime naše občine s ponosom zastopamo po celotni Sloveniji. Zaradi srčnega, temperamentnega in brezkompromisnega načina iger naših ekip smo postali prava atrakcija in verjemite nam, da našo občino odslej zelo dobro poznajo tudi širom Slovenije.



Foto: Miha Oblak

Mlajše deklice B s trenerjem Domnom Peliconom

Tekmovanje v državnem prvenstvu

V skupnem točkovanju klubov vseh ženskih selekcij, ki ga je objavila Rokometna zveza Slovenije, je RK Šempeter-Vrtojba v tekmovalni sezoni 2016/2017 zasedel 7. mesto v državi (od skupno 35 rokometnih klubov). To nam je dalo dodatno motivacijo in zagon, da smo v letošnjo tekmovalno sezono krenili še bolj osredotočeno.

Ob koncu letošnje sezone 2017/2018 smo tako dosegli naslednje uvrstitve:

- mlajše deklice B (dekleta, rojena 2006) 14. mesto,
- mlajše deklice A (dekleta, rojena 2005) 5. mesto,
- starejše deklice B (dekleta, rojena 2004) 11. mesto,
- kadetinke (dekleta, rojena 2003) 17. mesto,
- članice 1. B 5. mesto.

Naše ekipe so v letošnji sezoni odigrale več kot 100 prvenstvenih tekem.

Ob izteku tekmovalnega dela letošnje sezone se želimo vsem našim igralkam, celotnemu strokovnemu štabu in vodstvu kluba zahvaliti in jim čestitati za uspešno opravljeno delo. Prav tako se zahvaljujemo staršem, ki aktivno sodelujejo in na kakršenkoli način pripomorejo k boljšemu delovanju kluba, in seveda vsem navijačem. Posebna zahvala gre tudi sponzorjem, ki nam s svojim finančnim vložkom pomagajo uresničevati zastavljene cilje in slediti naši viziji. Veseli in ponosni smo, ko vsakodnevno spremljamo napredek naših igralk.

RK Šempeter-Vrtojba ob tej priložnosti vabi vsa dekleta, ki bi se želela preizkusiti v tem hitrem in dinamičnem športu, da se nam pridružijo na naši uradni Facebook strani www.facebook.com/rkSempeterVrtojba in na naši novi spletni strani kluba www.rk-sempetervrtojba.si. Obiščite nas tudi med treningi in postanite del naših ekip. Lepo vam bo!

RK Šempeter-Vrtojba



Ekipe članic s trenerjem Andrejem Pajntarjem



Ekipe kadetinj s trenerjem Mirkom Žvokljem



Ekipe mlajših deklic A s trenerjem Janom Žbogarjem

Uspešni v Italiji na 7. Karate pokalu Vittorio Veneto



Mladi tekmovalci TKS Yoshitaka iz Mirna so se 29. aprila 2018 udeležili karate tekmovanja v sosednji Italiji, ki se je odvijal pod nazivom 7. Karate pokal Vittorio Veneto.

Pod vodstvom Jerneja Mlinarja so v konkurenci preko 200 tekmovalcev dosegli naslednje rezultate: Tina Saksida in Rok Bombek 5. mesto v svojih kategorijah, Filip Badalič 3. mesto, Gregor Badalič 2. mesto, z zlato medaljo pa se je okitil Denis Saksida.

Poleg tekmovalcev so sodili tudi trije sodniki TKF Slovenije, in sicer Roiland Rusjan ter Bojan Češcut iz KD Sakura Nova Gorica in Jernej Mlinar iz TKS Yoshitaka Miren.

S. Š.



2. športni dan Šempeter-Vrtojba miga



19. maja 2018 je v Športnem parku Šempeter potekal 2. športni dan Šempeter-Vrtojba miga, ki je bil namenjen vsem, ki imajo radi rekreacijo in šport. Dogodek so v sodelovanju organizirali Avto karting klub Šempeter, Športno društvo Mark in Hiša rekreacije. Namen je bila predstavitev različnih športov in rekreacije, dogodek pa je potekal čez cel dan.

Ob 9. uri smo začeli s Hatha jogo. Uro kasneje smo nadaljevali s pohodom in tekom na progi, ki je bila dolga 7 km. Tekalci in pohodniki je ob povratku v cilj čakal topel obrok. Naj ob tej priložnosti pohvalim vse tekače, ki so se prijavili in tekli po progi, ki je bila kar zahtevna. Čestitke vsem!

Največje veselje pa je bilo tudi letos gledati otroke, ki so se ob 11. uri pomerili v malem teku okrog Športnega parka Šempeter. Nekateri so tekli sami, nekatere pa so spremljali starši. Vsi so prispeli v cilj, tudi najmlajši. Veselje je bilo še toliko večje, ko so v cilju prejeli medaljo in vodo.

V popoldanskih urah sta potekala turnir v nogometu in odbojcarski turnir. Na slednjem je sodelovalo 5 ekip. Od 17. ure naprej se je na igrišču odvijala igra med dvema ognjema, namiznoteniški turnir pa zaradi prevelikega vetra ni bil odigran. Vseeno so se mimoidoči čez cel dan ustavljali pri mizi za namizni tenis in s prijatelji odigrali kakšen set. Športni dan smo zaključili ob 20. uri s koraki zumbe.

Na letošnjem športnem dnevu sta bila novost tek in pohod. Ponujene so bile različne vrste rekreacije in prav vsak je lahko nekaj našel zase. Poskrbljeno je bilo za zdravo zabavo in vse generacije.

Vidimo se naslednje leto, mogoče spet s kakšno novo vsebino.

Barbara Pavlin

Stranska deska

Pri navadni deski, opisani v prejšnjem Glasilu, je namen krepitev mišic srednjega dela telesa. V tej številki Glasila pa predstavljamo stransko desko, namenjeno krepitvi stranskega dela telesa in stabilizaciji mišic ramenskega obroča, saj je vsa teža zgornjega dela oprta na enem ramenu.

Lažja izvedba

Uležemo se na rob blazine tako, da so komolec, zadnjica in stopalo zgornje noge poravnani z robom. Spodnjo nogo pokrčimo, stopalo poravnamo z robom blazine, kolena pa so pred telesom. Komolec postavimo pod ramo, dlan imamo na blazini ravno pred seboj. Zgornja roka je na boku. Pazimo na nevtralen položaj hrbtenice.

Težja izvedba

Spodnjo nogo iztegnemo tako, da sta stopali poravnani. Obdržimo nevtralen položaj.

Načini

Enako vajo lahko izvajamo statično (nepremično v napetem položaju) in dinamično (v gibanju).

Ko se v položaju lahko držimo več kot minuto oziroma ko lahko naredimo več kot dvajset ponovitev, vajo otežimo na te načine:

- vajo izvajamo miže,
- dvignemo ali dvigujemo zgornjo roko ali nogo (gibanja v različne smeri),
- roko in nogo dvigujemo istočasno,
- s komolcem dotaknemo koleno,
- (dinamično) preidemo iz stranske deske (na desni strani) v desko in nato v stransko desko (na levi strani).

Hiša rekreacije



Sadni sladoled (100 % jagodno-bananin sladoled)

Zdrav sadni sladoled je primeren za vsakogar. Je brez dodanega sladkorja, alergenov in brez slabe vesti, a hkrati izjemnega in kremastega okusa.

Za eno porcijo potrebujete eno banano in nekaj jagod. Sadje zrežite na koščke in zmrznite. Zamrznjeno sadje vzamete iz skrinje in počakate pet minut za lažjo obdelavo. Maso zmiksajte s paličnim mešalnikom, z multipraktikom ali s podobno napravo.



Športni park Šempeter

V občini Šempeter-Vrtojba imamo s pomočjo navdušencev različnih športnih društev in klubov, ki tu delujejo, med njimi Avto karting kluba Šempeter, izjemno pestro športno dejavnost, ki zadovolji prav vse generacije. Še posebej je v toplejšem delu leta živo v privlačnem športnem parku med železniško progo in stavbo bolnišnice. Tradicionalni Vitrum malonogometni ligi se je letos pridružilo kar šestnajst ekip iz celotne goriške regije. Nogometaši se srečujejo ob torkih, sredah in petkih zvečer, vse preostale dni pa na igrišču z umetno travo neumorno trenirajo. In da odbojgarsko igrišče v bližini ne bi preveč samevalo, se tam ob sredah v okviru profesionalne beach volley lige z okroglo žogo ukvarjajo odbojkarji. In to ne samo domačini, temveč tudi tekmovalci iz celotne

obalne regije in sosednje Italije.

Poleg moštvenih športov pa tu najdemo tudi druge panoge. Letos je tu že potekal uspešen in zelo dobro obiskan dogodek, imenovan Šempeter-Vrtojba miga, kar je dokazovalo skoraj 350 aktivnih udeležencev. Vključeval je tek na devet kilometrov, odbojgarski in malonogometni turnir, turnir med dvema ognjema ter različne priložnostne vadbice za vso družino in posameznike.

Dogajanj bo še veliko – 7. julija bo potekal **2. Šempeter fest**. Vključeval bo številne športne aktivnosti (večer se bo zaključil s koncertom skupine Rok'n'band), športni park pa ne bo sameval vse do konca oktobra.

Polona Humar



Bala Vrtejbice – derbi vseh derbijev



Kot vsako leto se bo tudi letos odvijala nogometna tekma med Gornjo in Dolnjo Vrtejbico – Bala Vrtejbice. Predviden datum tekme je 22. september 2018, kraj tekme pa bo znan naknadno. Prijave igralcev so možne do 1. septembra, seznam nastopajočih pa bo kot vsako leto objavljen tri dni pred tekmo, torej 19. septembra 2018, in sicer na posebni tiskovni konferenci. Za vse informacije in obvestila o tekmi lahko sledite naši Facebook skupini Bala Vrtejbice, kjer se bo dogajalo marsikaj zanimivega, kar bo popestrilo samo dogajanje v dnevih pred tekmo.

Gregor Černe

INTINITI Čuječi Ples – skupina Plesni pogovori in individualna psihoterapija v Šempetru



Vedno več je posameznikov, ki se zavedajo korelacije srečnega življenja z vlaganjem v osebnostni razvoj. Zaradi hitrega tempa življenja, stresa, individualizma ... obstaja veliko povpraševanja po storitvah psihoterapije. Vsekakor pa je takšen način pogovora nujen za razrešitev različnih travm (katerih smo v manjši ali bolj hudi meri deležni vsi) in osebnostnih težav. Če zaupamo vase, stopamo po življenjski poti pogumno, saj vemo, da je najpomembnejši vir za premagovanje vseh težav v nas samih. Življenju gremo lahko radostno nasproti, ker nas ni strah, kaj nam bo prinesla prihodnost, zato lahko v polnosti uživamo sedanost. Ko imamo zares radi sebe, lahko negujemo in sklepamo zdrave odnose z drugimi.

Urška Merljak sem po profesionalni izobrazbi univ. dipl. pravnica, vendar me že od vedno zanima področje osebnostne rasti. Odnosi in človek; mišljenje, vedenje, čustva, ideje in predvsem razlogi, zakaj sami sebi preprečujemo izživeti svoj notranji potencial do maksimuma. Sprva sem postala mediatorica (v sklopu izvajanja programov za psihosocialno zdravje v podjetjih in za lokalno skupnost). Za razvoj osebnosti, ki ga že od 15. leta raziskujem kot največjo dragocenost, sem se odločila pridobiti tudi strokovno podlago in zaključila s 4-letnim študijem integrativne psihoterapije. **Psihoterapija** je proces, ki pomaga pri prepoznavanju, **razumevanju** in **spreminjanju miselnih** (prepričanja o sebi, drugih in svetu), **vedenjskih**

in **čustvenih vzorcev**, ki so lahko vzrok našega nezadovoljstva, problemov in bolezni. Ko v **varnem in zaupnem prostoru** podelimo svojo težavo s **psihoterapevtom**, nam le-ta pomaga, da bolje razumemo svoje življenje in težke trenutke. Do težav pristopimo bolj premišljeno in kreativno ter prepoznamo in razvijemo svoje potenciale ter veščine. Svojega bremena končno ne rabimo več nositi sami. Psihoterapevt nas vodi do važnih uvidov in nas povezuje z neizčrpnimi kreativnimi potenciali v globinah našega bitja. S tem dobimo priložnost, da korak za korakom spreminjamo svoje življenje, odvržemo maske, postanemo avtentični in pristni. Individualno psihoterapijo opravljam v prostorih nad Lekarno Nova v Šempetru pri Gorici (nasproti Hoferja), pa tudi v Ljubljani in preko Skypa. Glede na zastavljene cilje klienta potekajo srečanje načeloma redno 1-krat tedensko po 1 uro.

Vedno bolj sem se začela zanimati za **čuječnost**, ki jo redno vnašam v svoje delo. Predvsem med 1-letnim bivanjem v Lizboni, kjer sem se udeležila EU projekta, kjer sva s kolegico ustanovili projekt "Mindfulness Intelligence", in s spoznavanjem afriške kulture preko glasbe in plesa sem spoznala moč sedanjega trenutka, radosti, povezovanja, skupnosti in predvsem pomena dela s telesom. Kdor hoče ostati zvest sebi, upošteva in zaznava sporočila, ki mu jih pošilja njegovo telo v obliki čutenja, čustvovanja, vedenja, počutja ali misli.

Odločitev, da postanem podjetnica, je bila predvsem izraz želje po tem, da med druge delim svoja znanja ter izkušnje, ki so združena v ponudbi storitev mojega **podjetja INTINITI**, ki bazira na **celovitem konceptu**: telo-čustva-um-duša. Ustanovila sem **INTINITI Čuječi Ples**, program čuječnosti (mindfulness), ki predstavlja umetnost biti polno prisoten v trenutku tukaj in sedaj. Le iz popolne prisotnosti v sedanjem

trenutku lahko občutimo polnost in živost življenja, ki nas obdaja, ter v tem sproščeno uživamo. Na delavnicah so udeleženci vodeni skozi sklop različnih čuječnostnih vaj (individualne, v paru, skupinske), in sicer z usmerjanjem pozornosti na dihanje in različne dele telesa, reflektiranjem v skupini, deljenjem teoretičnih vsebin po direktni izkušnji iz vaje, čemur sledi bolj svobodno gibanje, ki ga spodbuja navdihujoča glasba. Zaključujemo z relaksacijskimi vajami, pa tudi s pisanjem in z risanjem ter z drugimi kreativnimi mediji. Nikakršno predznanje ni potrebno. Udeleženci poročajo o učinkih iz delavnic, kot so mehko, sproščeno, gibčno in prožno telo ter dihanje, radost, sproščenost, sprejemanje sebe in drugih in posledično krepitev sočutja, večja zmožnost kontakta in ljubezni do sebe in drugih, zaupanje v življenje, stik s svojo pristno notranjo močjo, s kreativnostjo in z motivacijo ... V gibanju se posameznik spontano izrazi s trenutnim notranjim doživljanjem, z vsem, kar je, ter postane svoboden. Za tiste, ki želijo sebe spoznavati globlje, sem ta srečanja nadgradila s **skupino Plesni pogovori**, ki jo ravno tako izvajam v Šempetru. Ta srečanja so plesna terapija, ki spodbuja uporabo gibanja in plesa za izboljšanje duševnega in telesnega počutja s povezovanjem psihoterapije, čuječnosti in afriških ritmov.

Prepričana sem, da je izraz spoštovanja življenja ta, da ga popolnoma živimo!

Urška Merljak

W: www.intiniti.si
FB: Intiniti, psychotherapy, mediation and dance
E: info@intiniti.si,
urska.merljak@gmail.com
T: 041 238 552

Otroci so kot snežinke, vsak je drugačen in edinstven

Družinska povezanost, ljubezen in zdravi ter veseli otroci so želje mnogih parov, ki se odločajo za družinsko življenje in naraščaj. Toda le redki med njimi se poleg priprav na novega člana v družini (šola za starše) pripravijo tudi na zavestno vzgojo, ki temelji na poznavanju svoje osebnosti kot starša in osebnosti otroka, ki ga bodo v prihodnjih letih vzgajali.

Ste opazili v vaši družini ali v družinah vaših znancev, kako zelo različni so si otroci med seboj? Četudi imajo iste starše, živijo v istem okolju, jedo isto hrano, poslušajo iste pravljice, so si osebnostno povsem različni. Raziskave so namreč potrdile, da se otroci rodijo s prirojeno osebnostjo, ki v veliki meri določa, kako se bodo odzivali na okolico in komunicirali z njo. Če želimo razumeti in spoštovati individualnost otroka, je pomembno, da razumemo osnovne tipe osebnosti ljudi, tako otrok kot odraslih.

Ali tudi vi kot starši iščete skrit recept, ki bi vam zagotovil lepo vzgojene in srečne otroke? Takšnega, ki bi vas vodil na poti vzgoje čustveno stabilnega otroka in zrelega ter uspešnega odraslega? Pravijo, da tovrstnega recepta ni. Zagotovo pa vam lahko pri vzgoji otroka pomaga poznavanje vaše in njegove osebnosti, saj lahko na ta način bolje razumete dinamiko razmerja z vašim otrokom in ga usmerjate na poti razvoja njegovega potenciala.

Kako lahko prepoznate tip osebnosti vašega otroka?

Rumeni tip osebnosti otroka opazite že, ko je le-ta dojenček in ima nadvse sijoče in široko odprte oči, rad se dotika stvari, je zvedav in se veselo oglašja. Ve, da je prisrčen, želi biti v družbi in najpogosteje zajoka, kadar ga nihče ne vzame v naročje ali pa

je utrujen. Kot otrok postane drzen, iznajdljiv in zelo domiseln. Družba ljudi (družine in prijateljev) ga motivira. Opazili pa boste, da stvari, ki se jih loti, pogosto ne dokonča, saj njegovo zanimanje hitro popusti. Je neorganiziran, vihrav in pozabljiv. V obdobju najstništva pri rumenem tipu osebnosti otroka postanejo za vas kot starša izzivi njegovo zavajanje, iznajdljivost pri iskanju izgovorov in težave s fokusom pri učenju. Zlahka pa lahko pohvalite njegovo ustvarjalnost, saj ima potrebo po tem, da vam ugaja. Vsakršna pohvala je zanj zgolj dodatna motivacija. Je očarljiv in priljuden otrok. Pravi sonček.

Rdeči tip osebnosti otroka pri dojenčku prepoznate po njegovi trmi, odločnosti in upiranju spanju. Rad meče igrače naokoli. Je glasen in zahteven. Kot otrok že pokaže svojo ciljno usmerjenost, tekmovalnost, samozavest in odločnost. Rad se krega in vedno znova preizkuša vaše meje. Če ni vse po njegovo, ima izbruhe jeze. V kolikor svojih meja kot starš ne postavite jasno in jih ne upoštevate dosledno, lahko rdeči tip otroka preraste v težko obvladljivega najstnika. Lahko postane preveč oblasten, vzvišen, žaljiv, ne zna obžalovati napak in če nima drugega za nadzorovati, nadzoruje vas. V kolikor ste z disciplino in zavestno vzgojo postali zanj avtoriteta, boste vzgojili najstnika, ki bo zaupal vase in vzpodbujal druge. Lahko je odgovoren in ima velik potencial. Pokažite mu, kdo je glavni.

Dojenčka **zelenega tipa** osebnosti prepoznate po njegovi resnosti, nezahtevnosti in prilagodljivosti. Zelo rad spi. Deluje zadržan in sramežljiv. Najraje se stiska v naročju mame. Ne mara pretiranega "šundra". Kot otrok rad opazuje ljudi, ni težaven, je prijeten in ljubezniv. Ko ima slab dan, rad nagaja, je prikrito trmast in len. Je dokaj nezahteven najstnik, ki je duhovit, sproščen, prijetnega značaja. Skriva čustva, zato ga morate spodbujati, da vam zaupa, kako se počuti ali kaj ga skrbi. V kolikor se vam ne more zaupati, postane sarkastičen, nezainteresiran,

zavlačuje in deluje nemotivirano. Ker je pretirano nagnjen h kompromisom, ga naučite reči ne in se postaviti zase. Izkazujte mu ljubezen in skrb.

Modri tip osebnosti otroka se pri dojenčku kaže na način, da je zelo tih in ima rad svoj mir. Izgleda zadovoljen sam s seboj in rad analizira ljudi okoli sebe. Kot otrok je zelo talentiran, razmišljujoč, perfekcionističen, vesten in odgovoren. V kolikor ni razumljen, postane muhav, cimerav, nekomunikativen. Je zelo občutljiv. V najstniških letih boste opazili, da zelo rad pridobiva novo znanje, se uči in nadgrajuje miselne sposobnosti. Ima posluh za druge, je natančen in točen. Če stvari niso popolne, lahko postane malodušen in se počuti manjvrednega. Je zelo kritičen do sebe in ima nizko samopodobo. Za motivacijo potrebuje vaše odobravanje. Vzemite si čas za pogovor ter učenje z njim.

Kako prepoznamo starše posameznega tipa osebnosti v odnosu do osebnosti svojega otroka?

Rumeni tip osebnosti starša je tisti, ki se rad zabava in ima rad družbo ljudi, ki je pozitivno naravnana. Otroci lahko postanejo občinstvo za rumeni tip osebnosti starša, saj ta začne nastopati, takoj ko pridejo na obisk otrokovi prijatelji. V kolikor se otroci nanj ne odzivajo, starš izklopi svoj šarm in se umakne. Odgovornost ni močna stran rumenih staršev, zato pogosto izpadejo lahkomišeln. V odnos z rumenim tipom osebnosti otroka mora rumeni starš vložiti dodaten napor, da svojega otroka vendarle nauči discipline in odgovornosti. V odnosu do rdečega tipa osebnosti otroka se rumeni starš pogosto "ukloni", zato da se izogne konfliktom. Toda kljub temu morate svojemu otroku jasno pokazati meje in izpostaviti, kdo je tu avtoriteta. V odnosu z zelenim tipom osebnosti otroka ne pričakujte pretirane energije in navdušenja z otrokove strani, ko ga boste skušali animirati. Dovolite mu, da se odziva po svoje. Pri modrem tipu osebnosti vašega otroka si vzemite čas za poslušanje in pozitivne



vzpodbude. Spoštujte otrokovo potrebo po točnosti, rutini in sledenju urnika.

Rdeči tip osebnosti starša je odločen in v družini zavzema poveljniško funkcijo. Vse, kar mora narediti, je poravnati čete in razdeliti ukaze. Dom z enim ali dvema rdečima tipoma osebnosti staršev je sistematičen in živi v zelo hitrem tempu. V odnosu z rumenim tipom osebnosti otroka ne pričakujte, da bo le-ta imel enako potrebo in ambicijo po uspehu in dokazovanju. Dovolite mu, da se poleg dela tudi zabava. Z rdečim tipom osebnosti otroka se je potrebno jasno dogovoriti pravila vedenja in delovanja, sicer boste z njim nenehno v boju za prevlado. Nikar se nenehno ne odločajte namesto oz. v imenu svojega otroka zelenega tipa osebnosti. Kljub njegovi neodločnosti, ga vzgajajte v duhu zaupanja vase. Pri modrem tipu osebnosti otroka ne vztrajate pri hitrih in odločnih dejanjih. Dajte mu čas za razmislek in vzemite si čas za poslušanje.

Zeleni tip osebnosti starša je prijazen, tih, sproščen, potrpežljiv in razumevajoč. Se ne prepira pogosto in ni pretirano ambiciozen. Ima težave s postavljanjem določenih disciplinskih

pravil, saj se hitro ukloni. V odnosu z rumenim tipom osebnosti otroka je pomembno, da ohranja doslednost pri postavljenih mejah in pravilih, sicer ga otrok lahko omreži s svojim šarmom in z ljubkostjo. Največji izziv zanj so rdeči tipi osebnosti otrok, saj jim ne sme popuščati ali dovoliti, da ga oni vodijo in nadzirajo, četudi so le-ti odločni in trmasti. Pomembno je, da z zelenim tipom osebnosti otroka ohranjate komunikacijo, čeprav bi se kdaj pa kdaj vi in vaš otrok najraje vsak zase zaprla v svoj svet. Večkrat ga pohvalite. V odnosu z modrim tipom osebnosti lahko nekomunikacija postane še večja težava, če zaradi svoje narave ne uspete iz svojega po naravi zadržanega otroka "izvleči", kaj mu hodi po glavi.

In nenazadnje še modri tip osebnosti starša. Popolni starši so organizirani, točni, predani, urejeni in potrpežljivi. Za te starše je vzgoja otrok vseživljenjski projekt. Ti starši se po navadi ne želijo podučiti o tipih osebnosti otrok, ker se to zdi preveč preprosto oz. svojega otroka ne želijo "popredalčkati". Ko pa si vendarle dovolijo spoznati teorijo osebnosti, ugotovijo, da lahko na preprost način dobijo razlago zelo kompleksnih

vprašanj, ki si jih zastavljajo glede vzgoje otrok. Svojemu otroku rumenega tipa morate pustiti, da se zabava. Skozi zabavo ga naučite tudi odgovornosti in discipline, sicer boste izgubili njegovo zanimanje za sodelovanje. Svojega otroka rdečega tipa osebnosti nikar ne obremenjujte s popolnostjo. Raje pohvalite njegovo ciljno usmerjenost in proaktivnost, četudi ni vse popolno. Pri zelenem tipu osebnosti otroka si ne pozabite vzeti časa za preživljanje skupnih trenutkov in komunikacijo. Večkrat ga spodbujajte k umetniškemu udejstvovanju in učenju (če si tega želi). Dovolite mu, da si sam izbira svoje interesne dejavnosti, nikar pa mu ne vsiljujte svojih prepričanj. Pokažite mu, da ga razumete.

Naj vam bo peščica izpostavljenih nasvetov v čim večjo pomoč pri razumevanju samega sebe v vlogi starša ter pri razumevanju otroka in njegove osebnosti. Odrasli kot starši namreč nosimo izjemno pomembno vlogo – ne samo pri vzgoji lastnih otrok, temveč odgovornost pri vzgoji celotne družbe, ki bo krojila našo skupno prihodnost. Naj bo slednja čim bolj barvita.

Anja Žagar

Brezplačni izobraževalni programi

v okviru Projekta "Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc od 2016 do 2019".

Ljudska univerza Nova Gorica – LUNG (Cankarjeva 8, 5000 Nova Gorica) vabi k vpisu na strokovna, brezplačna izobraževanja. Namenjena so vsem vam, ki želite izboljšati svoje temeljne in poklicne kompetence, povečati svojo zaposljivost in uspešnost pri opravljanju delovnih nalog ter razviti svoje podjetniške sposobnosti ali dejavnost.

Napovednik brezplačnih tečajev za jesen 2018

Začetni tečaj računalništva (60 ur):

- Računalniška pismenost za odrasle – RPO (pričetek 28. 8. 2018).

Tematski računalniški tečaji
– Računalniško in digitalno opismenjevanje (50 ur):

- Program Excel; Delo s preglednicami (pričetek 27. 8. 2018).
- Varna uporaba interneta; Internet – kje prežijo nevarnosti. Pričetek v septembru, zbiramo prijave!
- Uporaba pametnih telefonov in tablic; Računalnik v žepu (pričetek 28. 8. 2018).
- Digitalna fotografija; Poglejmo skozi drugo oko (pričetek 29. 8. 2018).
- Družbena omrežja. Pričetek v septembru, zbiramo prijave!

Programi splošnega neformalnega izobraževanja odraslih (50 ur):

- Dobro počutje za kvalitetne korake; Kako doseči in vzdrževati zdrav način življenja. Pričetek v septembru, zbiramo prijave!

- Osnove uporabe italijanščine na delovnem mestu in za vsak dan (pričetek 20. 8. 2018).

Zgoraj navedeni tečaji bodo potekali na LUNG-u. Predavanja potekajo dvakrat tedensko od 16.15 dalje.

Tečaji so namenjeni zaposlenim, starejšim od 45 let. Prednost bodo imeli odrasli s končano srednjo šolo ali manj usposobljeni na določenem področju. Če bo prostor v skupinah, bomo vanje lahko vključili tudi mlajše osebe.

Kontakt in prijava: Milena Cotič (05 33 53 111, 05 33 53 100, e-pošta: milena.cotic@lung.si). Več informacij najdete na www.lung.si.

LUNG

Na LUNG-u odlične priložnosti za zaposlene – brezplačno izobraževanje, svetovanje, možnost sofinanciranja

Vse bolj se zavedamo, da moramo sami poskrbeti za to, da pridobimo veščine, ki nam bodo pomagale izboljšati življenje – tako osebno kot poklicno. Večkrat pa ne vemo, kje bi se zadeve lotili, koga bi poklicali.

Projekt "Svetovanje zaposlenim na Goriškem" je namenjen zaposlenim – z informiranjem in s kakovostnim svetovanjem prijaznih in usposobljenih svetovalk vam želimo približati možnosti brezplačnega izobraževanja in ostalih oblik vseživljenjskega učenja. Veliko ljudi, ki se je že pogovorilo s svetovalko v našem središču, poudarja, da se po pogovoru počutijo bolje, so bolj aktivni, saj se zavedajo, da lahko prav sami storijo največ za svoje dobro. Z vključitvijo v izobraževanje so si povečali samozavest, pa tudi

možnosti za obstoj in napredovanje na trgu dela in v osebnem življenju. Najbolj zadovoljni so udeleženci, ki zaključijo osnovno šolo za odrasle (brezplačno tudi na LUNG-u), kar večkrat tudi nadaljujejo v naših srednješolskih ali poklicnih programih (predšolska vzgoja, kozmetični ali ekonomski tehnik, trgovec). Glede na njihove želje in zmožnosti jih usmerimo in svetujemo, kako naprej.

Dobra novica je tudi to, da se lahko prijavite na razpis za povrnitev 70 % stroškov neformalnega izobraževanja, ki ste se ga (ali se ga še boste) udeležili kot samoplačnik (med 1. septembrom 2017 in 5. septembrom 2018). Med ta usposabljanja sodijo jezikovni tečaji (tudi individualni),

računalniški tečaji, usposabljanja za računovodska dela ...

Naredite nekaj zase in izkoristite brezplačno, zaupno svetovanje v zvezi z vašo osebno in poklicno rastjo. Odkrijte možnosti kakovostnih, a brezplačnih izobraževanj ter možnosti pridobitve sredstev za usposabljanja!

Veseli bomo, če nas pokličete ali nam pišete (05 33 53 119 ali 05 33 53 100; ksenija.petek@lung.si)!

LUNG

Vabljeni v Večgeneracijski center Goriške – svetla stran življenja tudi v poletnih mesecih

Večgeneracijski center Goriške – svetla stran življenja, ki deluje na Ljudski univerzi v Novi Gorici, postaja v lokalnem okolju vse bolj prepoznaven, predvsem po zaslugi raznovrstnih dejavnosti za vse generacije, ki so brezplačne in se vsakodnevno odvijajo v Novi Gorici, Posočju in Ajdovščini, občasno pa tudi v drugih okoliških občinah.

V maju smo se priključili kampanji EU projekt – moj projekt, v okviru katere je potekalo kulinarčno-glasbeno druženje s priseljenci iz Brazilijske, s Hrvaške, iz Kolumbije in s Poljske, ustvarjali smo z glino, barvali svilo in sestavljali "scrapbook", terapevt Miha Kramli pa je osvetlil področje zasvojenosti z različnimi mobilnimi napravami in IKT tehnologijo nasploh.

V maju in juniju se v VGC Goriške vključujemo v **Teden vseživljenjskega učenja 2018**, najvidnejšo promocijsko kampanjo VŽU v Sloveniji, v sklopu le-te pa pripravljamo številna predavanja, delavnice in ogleda za vse generacije. Več o programu na www.lung.si.

Tudi poletje bo zanimivo, saj za otroke v juniju, juliju in avgustu pripravljamo pestre počitniške aktivnosti. Na voljo je še nekaj mest, prednost pa imajo otroci iz socialno ogroženih družin.

Ker je aktivnosti res veliko, bomo zelo veseli pomoči prostovoljcev – pridružite se nam lahko pri izvajanju počitniških aktivnosti za otroke, učne pomoči, druženju ali pa svoja znanja in izkušnje delite z drugimi.

Več o **VGC Goriške – svetla stran življenja** in mesečni program dejavnosti najdete na spletni strani www.vgcoriske.si, lahko pa nas tudi pokličete na tel. št. 05 33 53 116 ali nam pišete na info@vgcoriske.si.

Vse dejavnosti Večgeneracijskega centra Goriške – svetla stran življenja so brezplačne. Projekt sofinancirata Republika Slovenija ter Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Tanja Krpan



Travniške igrarije – zaključek Vrtca Mavrica



V Vrtcu Mavrica smo se skupaj s starši in z otroci v petek, 1. junija 2018, v igri in plesu poslovili od šolskega leta. Na zaključku so se otroci predstavili po skupinah z različnimi plesi, igrami in izštevankami. Otroci in starši so se imeli lepo. Na koncu smo se pogostili in medsebojno družili v igri in pogovoru.

Lepe počitnice, polne dogodivščin, vam želi kolektiv Vrtca Mavrica.

Vrtec Mavrica

Lana, Nastja in Filip – ponos Debatnega kluba na OŠ Ivana Roba



Debatni klub je interesna dejavnost, ki privlači vedno več učencev, dijakov in študentov, tako v Sloveniji kot drugod po svetu. Debaterji se urijo v javnem nastopanju, pridobivajo nova poznanstva, pogovarjajo se o zanimivih temah, razvijajo kritično mišljenje ... Debaterji znajo zagovarjati obe strani debatne trditve, tudi tisto stran, s katero se osebno ne strinjajo. Poleg vsebine govora sta ključna vpljudnost in spoštovanje sogovornika. Debata ni naključno pogovarjanje, temveč je organizirana oblika pogovora o vnaprej določeni temi.

Lana Vodopivec, Nastja Orel in Filip Šorli so ostali nepremagljivi od prvega do zadnjega turnirja. So absolutni zmagovalci letošnje debatne sezone: 6 turnirjev, 6 zmag. Izvrstni govorci, dobri poslušalci in vedno pripravljeni na nove izzive. Vztrajni, prijazni, skromni.

Vsi trije so se izkazali že lansko šolsko leto, oktobra 2017 pa so se že prvič uvrstili v finale in zmagali. Isti scenarij se je ponovil še šestkrat, tudi na mednarodnem nivoju. Na debatni sceni so postali prave legende.

Kakšen je občutek, ko pridete na turnir in vas drugi gledajo z občudovanjem?

Filip: Meni je taka pozornost zelo nenavadna, ampak se po nekaj debatah navadiš in si zaradi tega bolj samozavesten.

Nastja: Meni se zdi to malo zastrašujoče. (smeh) Ko vstopimo v učilnico, pogosto slišimo: "Ojoj, oni so". Zdi se mi, da se naša ekipa še vedno ni navadila na takšen odziv.

Lana: No, občutek je seveda čuden, ko vsi vedo, kdo si. So kar prestrašeni, ko vidijo, da bomo debatirali proti njim. Je lepo in fajn, kdaj pa je tudi nekoliko nadležno, ko se nasprotniki mogoče ne potrudijo toliko in so bolj nesamozavestni, saj se jim zdi, da ne morejo zmagati. A ni vse tako črno-belo, še vedno si na turnirju zato, da se boriš in se, ne glede na vse, potrujiš po najboljših močeh, saj le tako dosežeš najboljše, kar zmoreš.

Zakaj ste se odločili pristopiti h klubu?

Filip: H klubu sem pristopil, ko sem se pridružil izbirnemu predmetu kritično mišljenje. Poudarek tega predmeta je bila predvsem debata, česar jaz prej še nisem vedel. Tako sem spoznal svet debate.

Nastja: Da klub obstaja, sem izvedela od učiteljev, ki so vedno, ko smo v razredu klepetali, rekli, naj klepetamo v debatnem klubu in ne v razredu. Tako sem se odločila, da se mu pridružim.

Lana: Sprva sta me zelo zanimala le pogovarjanje in izmenjevanje mnenj o temah v okviru izbirnega predmeta, ko pa sem se udeležila prvega turnirja v skupini, je moja želja po aktivnem debatiranju šele zares vzklila.

Kakšne spomine imate na prvo debato?

Filip: Prva debata je zmeraj najstrašnejša in pri meni ni bilo izjeme. Že pred turnirjem sem videl, kako debata izgleda, a sem takoj vedel, da sem iz prve izkušnje z debato dobil več vprašanj kot

odgovorov.

Nastja: Bila sem zelo živčna, a hkrati prijetno vznemirjena – takrat sem se o debati največ naučila in spoznala, da je to tisto, kar sem iskala.

Lana: Uh, bilo je zelo vznemirljivo in povsem novo. Spomnim se, kako me je bilo strah in sem si vse skrbno splanirala, na koncu pa sem bila izjemno navdušena. Izkazalo se je, da vse skupaj ni prav noben "bav bav". (smeh)

Člani ekipe ste bili večkrat premešani. Ste se spoznali bolje šele, ko ste postali ekipa? Ste se že prej družili?

Filip: Pred debato sta Nastja in Lana zame bili samo dve sošolki iz sosednjega razreda, ki ju nisem dobro poznal. Zdaj pa redko koga poznam in spoštujem bolj kot njiju dve.

Nastja: Z Lano sva bili že dolgo prijateljici, Filip pa se mi je vedno zdel zanimiva oseba. Danes imam občutek, kot da ga poznam od vedno.

Lana: Nastjo poznam že od malih nog, s Filipom pa se nikoli nismo zares družili. Moram pa reči, da sem res vesela, da smo končali v takšnem triu in se tako bolje spoznali.

Je debata pripomogla tudi k razvoju prijateljske vezi med vami?

Filip: Brez dvoma. Stresne situacije, kot je debata, brez dvomov razvijejo prijateljske vezi boljše kot karkoli drugega. Poleg tega pa imaš na koncu za sabo še veliko lepih spominov.

Nastja: Da, skozi ti dve leti debatiranja smo ustvarili ogromno spominov, razvili smo tudi odnos, v katerem znamo drug drugemu povedati, če se s čim ne strinjamo, se nam kaj ne zdi prav ... to pomeni največ. Ne glede na izkušnjo in dosežek debato vedno zaključimo z iskrenim objemom.

Lana: To pa zagotovo. Ta izkušnja je prinesla poleg vsega znanja in vrlin tudi čustveno povezanost med nami. Najprej znanci, nato prijatelji, dokler nismo postali ta nerazdružljivi trio. In vsi izzivi, dogodivščine, neumnosti, zmage, porazi bodo tako ostali zapečateni v našem spominu.

Kako se pripravljate na turnir? Imate kakšno posebno strategijo?

Vsi: Vsak turnir seveda zahteva kar veliko časa in dela. Najprej je treba vedeti, o čem govoriš, torej prebrati in predelati veliko podatkov, člankov

... Pri tem nam veliko pomaga mentorica Kristina Stopar Jenišek, ki poskrbi, da se večkrat sestanemo in med sabo predebatiramo dano temo. Nato pretehtamo pozitivne in negativne strani trditve, najmočnejše ideje pa združimo v argumente. Ko si material porazdelimo, vsak posebej dela na svojem govoru. Mislimo, da je najbolj pomembno predvsem to, da se poslušamo med sabo, sodelujemo ter končno izberemo najboljšo skupno pot.

V teh letih ste debatirali različne trditve. Katere teme so vam bile najbolj zanimive, katere pa najtežje?

Filip: Najzanimivejša je meni definitivno bila tista o plastičnih vrečkah, saj smo z njo spoznali, kakšna bi lahko bila prihodnost za nas. Najtežja pa o umetni inteligenci, saj smo se za debato morali veliko naučiti.

Nastja: Meni osebno so najbolj všeč debatne trditve, pri katerih govori temeljijo na našem mnenju in izkušnjah, ki so nam blizu. Hkrati imam rada tudi debatne trditve, o katerih vem v začetni fazi malo, saj se o njih lahko veliko naučim in izoblikujem jasno mnenje.

Lana: Najbolj zanimive in nam najbližje so bile navadno tiste, o katerih smo že sami vedeli veliko, npr. tema medsebojnih odnosov. Nekoliko težje pa so bile take, pri katerih se je že na splošno težje odločiti za določeno stran, npr. mačke so boljši ljubljenci kot psi.

Kako uskladite čas za turnirje, za šolo in za druge dejavnosti?

Filip: Meni je debata všeč in mi ni težko najti časa zanjo.

Nastja: To mi ne predstavlja težav, saj za debato delam z veseljem, navadno delo opravi hitro in v njem uživam.

Lana: V veliko pomoč pri pripravi nam je mentorica, ki veliko časa vlaga v to, da se tudi med poukom večkrat dobimo ter debatiramo. Drugače pa se je treba samo organizirati, saj se za vse najde čas, če se le hoče.

Boste nadaljevali z debato tudi na gimnaziji?

Vsi: Da, zagotovo.

Vam debata pomaga v vsakdanjem življenju?

Filip: Veliko bolj učinkovito in razumljivo znaš izraziti svoje mnenje, razviješ bolj racionalen ter sistematičen pogled na mnenje drugih. Izgubi se tudi strah pred govorjenjem pred publiko.

Nastja: Da, nauči te utemeljeno zagovarjati svoje mnenje, osebno mi to najbolj prav pride pri starših. (smeh)

Lana: Sama sem pridobila veliko samozvesti pri nastopanju pred ljudmi, spoznaš pa tudi to, da ima vsaka stvar dve plati. Naučiš se poslušati in upoštevati različne poglede drugih na isto stvar.

Komu bi debato priporočali?

Vsi: Brez dvoma čisto vsakemu.

Naša šola je ena redkih v zahodni Sloveniji, kjer deluje Debatni klub. Bi radi kaj sporočili ravnateljem šol, ki še nimajo debatnega kluba?

Filip: Debata ni najcenejša, vendar je brez dvoma ena najboljših investicij za otroka. V osnovni šoli je skrajni čas, da otroci razvijejo svoje debaterske sposobnosti, saj le-te pridejo vedno prav, ne glede na to, katero življenjsko pot otrok izbere v prihodnosti.

Nastja: Z debatnim klubom se osnovnošolskemu sistemu doda tisto, kar mu po mojem mnenju najbolj manjka – kritično mišljenje, ki je v vsakdanjem življenju še kako pomembno.

Lana: Če imate pogoje in možnost, je debatni klub ena izmed najboljših aktivnosti za učence vseh starosti. To, da se otrok nauči poslušati ter spoštovati mnenje drugih, sodelovati v skupini in kulturno ter argumentirano izraziti svoje mnenje, so vrline, ki mu bodo še kako pomagale v življenju. Z debato in s kulturnim pogovorom lahko svoje mnenje delimo z drugimi in z njim spremenimo svet ter družbo okoli nas.

Lana, Nastja in Filip! Ponosna sem na vas in želim vam veliko uspehov v nadaljevanju šolanja. Pravijo, da na mladih svet stoji. Drži, vendar na takšnih mladih, kot ste vi.

Kristina Stopar Jenišek, mentorica Debatnega kluba

Jezikovni dan predšolskih otrok VVO Šempeter

Ker je Škrabčevo leto, smo se letos odločili izpeljat jezikovni dan 31. maja 2018 na Kostanjevici nad Novo Gorico.

Otroci so z vzgojiteljicami izdelali svoje prve knjige, se o knjigi pogovarjali, ter jih prinesli s seboj.

Dan smo začeli v dvorani Frančiškanskega muzeja, kjer smo si ogledali predstavo, Cesarjeva nova oblačila, ki so jo igrali učenci OŠ Ivana Roba Šempeter pod mentorstvom Radoša Bolčine.

Sledil je ogled knjižnice in vrta s cvetočimi vrtnicami. V naše knjige smo zalepili nalepko G. Stanislava Škrabca ter žig Frančiškanskega samostana na Kostanjevici in podpis Ga. Mirjam Breclj.

Otroci so z velikim zanimanjem opazovali in raziskovali stare knjige v knjižnici. Spoznali so, da je lahko knjiga prijateljica skozi celo življenje, ki nam daje znanja in modrosti.

Zahvala gre vsem, ki so pripomogli, pri izvedbi kulturnega dne.

“Sončni vzhod prebuja naravo, branje knjig razsvetljuje glavo.”

*Matejka Kandus, dipl. vzg.,
pomočnica ravnateljca za vrtec
Šempeter*



Punčke iz blaga

Medgeneracijsko druženje otrok Vrtca Žarek iz Šempetra in Centra za dnevne aktivnosti Šempeter poteka že vrsto let. 24. aprila 2018 pa so se nam pridružile še članice Hiše dobre volje Miren. Seznanile so nas z ljudskim izročilom – izdelavo punčk iz blaga.

Tako smo otroci skupine Radovednežev, njihove mame in none ter starejše občanke s skupnim sodelovanjem izdelali vsak svojo punčko. V druženju smo preživeli dopoldne, polno otroškega veselja in medsebojne ustvarjalne pomoči.

Mojca Cej



Dan Zemlje



Ob dnevu Zemlje smo v Vrtcu Žarek zasadili svoj vrtčevski vrtiček v loncih. Otroci in vzgojitelji smo prinesli in vzgojili različne sadike rož ter zelenjave. Z otroci smo si jih najprej skupaj ogledali, poimenovali ter razvrstili tako, kot smo jih kasneje posadili v lonce. Nato smo si zavihali rokave, poprijeli za lopatke in grabljice ter skupaj napolnili vse lonce z zemljo. Ko so bili polni, smo vanje zasadili sadike in jih dobro zalili.

Vsi otroci, tako tisti iz najmlajših kot tisti iz najstarejših skupin, so v vrtnarjenju uživali. Vrtiček redno zalivamo, opazujemo in iz njega že pobiramo manjše sadove.

Maša Tomažič

Modrijani potujemo



Zaključuje se še eno šolsko leto. Iz Vrtca Žarek septembra v šolske klopi odhaja celotna skupina Modrijani. Še preden pa se zares poslovimo, smo se odpravili na pot ... Ampak ne na potep okoli sveta, pač pa na potovanje iz osebnega sveta v daljne širne galaksije. Pri tem spoznavamo tako sebe kot pomen ostalih prijateljev za prijetno in lažje življenje. Zavedamo se domačega kraja, mest in vasi v Sloveniji, spoznavamo obstoj držav, različnih jezikov in navad, celin, morij ... Zavedamo se, da se z nebom neskončnost šele začne, zato odkrivamo planete, zvezde, satelite ...

In tako bomo počasi pripotovali tudi do počitnic; naj bodo dolge, sladke, vroče, mokre, nepozabne ...

Lepe počitnice in enkratni skok v šolske klopi!

Barbara Žorž, dipl. vzg.



Pot v samo- stojnost

Konec aprila smo se predšolske skupine vseh enot Vrtca Šempeter odpravile za tri dni na letovanje na Debeli Rtič. Staršem smo pomahali pred Vrtcem Mavrica in se vsi nasmejani z avtobusom odpeljali novim dogodivščinam naproti. Že prvi dan smo si ogledali školjčišče, se sprehajali in nabrali cele vreče školjk in najrazličnejših kamenčkov.

Nato smo se namestili v domu Rakovica, ki je postal naš pravi dom, kjer smo spali, se umivali, se igrali, sušili perilo ... Od tam smo hodili raziskovat morsko obalo, se kopat na bazen, obiskali smo škratovski gozd, iskali zaklad, telovadili, tekali po trim stezi in še marsikaj. Seveda smo tudi jedli ... in to ogromno! Hodili smo v jedilnico in tam kot veliki in samostojni otroci pokazali pravi bonton.

Spet smo doma, a spomini na naše prekrasne kratke "počitnice" bodo ostali!

Barbara Žorž



Spoznavali smo domače živali



Foto: Ingrid Stabelj

Ogledali smo si te čudovite zajčke pri Viti doma

Otroci iz skupine Zajčki iz Vrtca Sonček so v pomladnih mesecih, še posebej v maju, spoznavali in opazovali domače živali. K sodelovanju smo povabili tudi starše in stare starše otrok. Z veseljem so nam priskočili na pomoč in nas gostili na svojih domovih ter nam pokazali različne domače živali.

Otroci, stari od dveh do treh let, so spoznali kokoši, zajce, piščance, race, osla, ovco, pse, mačke, krave, pujse, konja ... Nekateri so z veseljem božali in tipali. Spoznali so tudi, kaj vse dobimo ljudje od živali. Otroci so v vrtcu živali, ki so jih spoznali, posnemali, prepoznavali njihove glasove, opisovali njihove lastnosti, se igrali različne igre prepoznavanja. V knjižnici smo si izposodili knjige, v katerih nastopajo opazovane živali, in jih skupaj prebrali. Prepevali smo pesmice o njih in se naučili zajčji ples, ki ga bomo predstavili na zaključku vrtčevskega leta.

Za otroke v tem starostnem obdobju je pomembno, da se z živalmi od blizu spoznajo, saj jih prepogosto srečajo le prek ekranov. Srečanje pripomore tudi k temu, da se otroci živali ne bojijo in da razvijejo primeren odnos do njih.

*Valentina Velišček,
vzgojiteljica*

Kamišibaj v Vrtcu Žarek



S pripovedovanjem Primoža Barleta in Maše Tomažič smo se v našem vrtcu pridružili vseslovenski pobudi igranja kamišibaja pod naslovom Zaigraj kamišibaj, ki je potekal 9. maja 2018. Pod zelenima lipama pred Vrtcem Žarek smo razprostrli blazine, na katere so se posedli naši otroci in povabljeni otroci

iz Vrtca Mavrica. Prednje se je postavilo kuliso ter butaj (održek, na katerem se izvaja kamišibaj), na katerem se je ob podobah zvrstilo pripovedovanje treh zgodb – *Deset pogumnih miši* avtorice Anje Štefan, *Pod medvedkovim dežnikom* avtorice Svetlane Makarovič in *Čarovnica*

Mica avtorice Urše Kremlj. Da je bilo vzdušje na dogodku lepše, sta ga prepletala glasbena spremljava kitare in prepevanje pesmi.

Maša Tomažič

KŠTM POČITNIŠKO VARSTVO OTROK

V ORGANIZACIJI ZAVODA KŠTM ŠEMPETER-VRTOJBA

ZA OTROKE OD 1. DO 4. RAZREDA



TRAJANJE:1-5 tednov, od 26. junija do 27. julija 2018

ČAS:od 7:00 do 16:30

ZBIRNO MESTO:Osnovna šola Ivana Roba, Šempeter pri Gorici

PROGRAM:

- * družabne igre, športne igre z žogo
- * ustvarjalne, glasbene, plesne delavnice
- * kopanje na bazenu in vodne igre
- * plezanje na plezalni steni
- * krajši izleti v naravo
- * jahanje konja
- * obisk Gas poletja in vožnja z gokarti
- * obisk PGD Šempeter pri Gorici
- * balinanje
- * spoznavanje tujih jezikov
- * ure pravljic in risank
- in še več...

CENA: 40 € na teden (v ceno vključeno kosilo, napitki, sadje, športne aktivnosti, vstop na bazen,...)



PRIJAVE:

info@kstm-sempeter-vrtojba.si ali na tel.: 05/393 8009
(več informacij na www.kstm-sempeter-vrtojba.si)

VABLJENI!

Urnik počitniškega varstva: julij, avgust 2018

Enote	2. – 6. 7. varstvo KŠZM	9. – 13. 7. varstvo KŠZM	16. – 20. 7. varstvo KŠZM	23. – 27. 7. varstvo KŠZM	30. 7. – 3. 8.	6. – 10. 8.	13. 8. – 17. 8.	20. – 24. 8. oratorij
Centralna kuhinja OŠ	POSUJE	POSUJE	POSUJE	POSUJE	ZAPRTO obnovitvena dela	POSUJE	POSUJE	POSUJE
VVO Šempetr Mavrica	POSUJE	ZAPRTO	ZAPRTO	ZAPRTO	ZAPRTO	POSUJE + VVO ŽAREK + VVO SONČEK + VVO ZVEZDICA	POSUJE + VVO ŽAREK + VVO SONČEK + VVO ZVEZDICA	POSUJE + VVO ŽAREK + VVO SONČEK
VVO Šempeter Žarek	POSUJE	POSUJE + VVO MAVRICA	POSUJE + VVO MAVRICA	POSUJE + VVO MAVRICA	POSUJE + VVO MAVRICA	ZAPRTO	ZAPRTO	ZAPRTO
VVO Vrtojba Sonček	POSUJE	POSUJE	POSUJE + VVO ZVEZDICA	POSUJE + VVO ZVEZDICA	POSUJE + VVO ZVEZDICA	ZAPRTO	ZAPRTO	ZAPRTO
VVO Vogrsko Zvezdica	POSUJE	POSUJE	ZAPRTO	ZAPRTO	ZAPRTO	ZAPRTO	ZAPRTO	POSUJE

Zaščitimo se pred soncem



Na soncu je potrebno samozaščitno ravnanje, s katerim lahko zmanjšamo ali preprečimo pojav škodljivih učinkov prekomernega izpostavljanja, ki se odražajo na očeh, koži in imunskem sistemu.

Podatki kažejo, da število novih primerov raka kože, ki je ena najhujših posledic izpostavljanja UV sevanju, v zadnjih desetletjih narašča tako v svetu kot tudi v Sloveniji. Zato odsvetujemo rabo solarijev in sončenje, opozarjamo pa tudi na redno in pravilno zaščito pred soncem že od zgodnjega otroštva.

Osnovna je naravna zaščita

Omejimo izpostavljanje soncu med 10. in 16. uro, saj je moč UV sevanja takrat največja. V vremenski napovedi je pričakovana dnevna moč UV sevanja izražena z UV indeksom, s pomočjo katerega lahko prilagodimo uporabo zaščitnih ukrepov.

Upoštevajmo pravilo sence: Kadar je naša senca krajša od telesa, poiščimo ali naredimo senco. Oblecimo lahka oblačila – naj bodo gosto tkana z dolgimi rokavi in s hlačnicami.

Pokrivalo: Glavo pokrijmo s širokokrajnim klobukom (7,5–10 cm) ali pokrivalom v legionarskem kroju, kadar se ne moremo umakniti v senco.

Sončna očala: Zaščitimo oči s sončnimi očali ustrezne kakovosti (CE, UV 400) in oblike, ki onemogočajo dostop UV žarkom tudi s strani.

Dodatna zaščita so kemični varovalni pripravki

Kreme, geli in ostala sredstva za zaščito pred soncem naj služijo le kot dodatna zaščita na predelih, ki jih ni mogoče zaščititi na naravne načine, saj niso namenjena podaljševanju izpostavljanja soncu. Ščitijo naj pred UVA in UVB žarki in naj imajo sončni zaščitni faktor (SZF) 30 ali več. Pomembna sta zadostna količina

nanosa (5 ml – ena čajna žlička na vsako okončino, prednjo in zadnjo stran trupa ter glavo) in ponovno nanašanje (po kopanju, močnem potenju, brisanju oziroma vsaki dve uri).

Pri najmlajših je uporaba kemičnih varovalnih pripravkov dovoljena od 6. meseca starosti dalje, običajno pa jih uporabljamo od takrat, ko se otrok začne samostojno gibati in ga ni možno več zadržati v senci. Pri predšolskih otrocih izbiramo med kemičnimi varovalnimi pripravki za zaščito pred soncem **z oznako zaščite pri otrocih** – praviloma so taka sredstva brez dišav, z manj konzervansi, pogosto z več fizikalnimi UV filtri. Dodatna lastnost tovrstnih sredstev je, da običajno puščajo vidno sled nanosa, kar pomaga razločevati namazane površine od nezaščitene ter opozarja na morebitno odstranitev ob otrokovi igri. Zaščito s kemičnimi sredstvi izvajajo starši oz. svojci otrok, ki poznajo posebnosti otrokove kože, od najstniških let naprej pa že tudi otrok sam.

Ne sončimo se namerno! Vsaka zagorelost opozarja na poškodbe kože. Pospešeno staranje kože zaradi UV sevanja lahko preprečimo, če z zaščito pred soncem začnemo v zgodnjem otroštvu in jo izvajamo vse življenje.

Dodatne informacije dobite na www.nijz.si/sl/varno-s-soncem.

NIJZ, Območna enota Nova Gorica

Stopnja ultravijoličnega sevanja						
		minimalna	nizka	zmerna	visoka	zelo visoka
UV indeks		0 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10 - 15
Minute do sončne opekline glede na tip kože:	I.	30	15 - 20	10 - 12	7 - 8½	4 - 6
	IV.	120	75 - 90	50 - 60	33 - 40	20 - 30
Priporočeni zaščitni ukrepi						
Očala		✓	✓	✓	✓	✓
Varovalni pripravek		✓	✓	SPF 30+	SPF 30 - 50	SPF 50+
Klobuk, obleka				✓	✓	✓
Senca					✓	✓

Cepljenje deklic proti HPV

Že nekaj časa med mamicami mladih deklic poslušam debate okrog cepljenja proti virusu HPV in vedno se krešejo mnenja za ali proti ... kot za vsako cepljenje. Mamice pred samo odločitvijo večkrat obiščejo pediatra, ginekologa in se med seboj veliko pogovarjajo, kako postopati in kaj storiti. Ker sem res velikokrat videla mamice v zagatah, kako reagirati pred samim cepljenjem, sem za nekaj obrazložitev prosila pediatrično Vanjo Kogoj Jug, dr. med. spec. pediatrije. Verjamem, da boste med odgovori našli tudi take, ki vam bodo v veliko pomoč.

Kaj sploh je virus HPV?

HPV (humani papilomavirus) je eden najpogostejših povzročiteljev spolno prenosljivih okužb. Okužijo se lahko tako moški kot ženske. Ker ljudje velikokrat ne vejo, da so

okuženi, prenesejo virus na svojega partnerja. Poznanih je več kot 200 različic (genotipov) tega virusa.

Kako se lahko okužimo s HPV?

HPV se prenaša s spolnimi stiki. Vemo, da so spolno prenosljive bolezni v porastu, tako v svetu kot pri nas, omenjeni virus pa je eden najpogostejših povzročiteljev le-teh. Ocenjujejo, da se najmanj 50 % ljudi enkrat v življenju ob spolnem stiku okuži s HPV.

Kaj povzroča okužba s HPV virusom?

Okužba s HPV je lahko asimptomatska, kar pomeni, da človek nima nikakršnih težav in zato niti ne ve, da je okužen. Lahko pa se po okužbi razvijejo genitalne bradavice, rak spolovila in zadnjika (tako pri ženskah kot pri moških) ter pri ženskah predrakave spremembe ali rak materničnega vratu. Po zdravljenju bolezni materničnega vratu (sploh, če gre za mlade

ženske) so ob kasnejši zanositvi lahko težave v nosečnosti.

Kako je HPV povezan z rakom materničnega vratu?

Zaenkrat se ve, da je 12 različic virusa HPV visokorizičnih (onkogenih), kar pomeni, da lahko vodijo v nastanek rakavih sprememb na materničnem vratu. Ko pride do okužbe s HPV, lahko ta okužba po določenem času izzveni, v nekaterih primerih pa preide v trajno (latentno) okužbo – virus se "vgradi" v celice kože in sluznic spolovil ter rodil. V tem primeru je večja verjetnost za nastanek spremenjene strukture celic, s čimer dobijo te celice predrakave in kasneje rakave značilnosti.

Vemo, da obstaja cepivo, s katerim se zaščitimo. Za kakšno cepivo gre?

Sedaj uporabljamo 9-valentno cepivo, ki ščiti proti 9 različicam virusa HPV. Ko se je s cepljenjem pričelo, torej leta 2009, se je uporabljalo 4-valentno, od jeseni 2016 pa uporabljamo še izboljšano 9-valentno cepivo. Obstaja tudi 2-valentno cepivo.

Kdaj in kdo naj bi se cepil?

Od leta 2009 je cepljenje deklic za starše zastoj, ker stroške cepiva in cepljenja pokrije ZZZS. To cepljenje od šolskega leta 2009/10 dalje izvedemo v sklopu sistematskega pregleda v 6. razredu, v kolikor se starši za to odločijo. Sprva smo lahko na tak način zaščitili le deklice v 6. razredu, v zadnjih letih pa lahko na račun ZZZS (torej zastoj) cepimo tudi zamudnice (torej deklice v 8. razredu in srednješolke). Tako se "z zamudo" sedaj cepijo tudi tiste deklice, ki v 6. razredu (od šolskega leta 2009/10 dalje) te možnosti niso izkoristile. Cepi se lahko tudi fante (stare nad 9 let), vendar je pri nas trenutno to cepljenje zaenkrat žal še samoplačniško.

Čemu je cepljenje namenjeno?

9-valentno cepivo proti HPV zaščiti pred okužbo proti 9 različicam virusa HPV (poznanih je sicer veliko več). 7 od teh je povezanih z 90 % prekancerov na materničnem vratu – spremembe na materničnem vratu, ki vodijo v razvoj rakavih sprememb



materničnega vratu, pa tudi raka zunanjega spolovila, nožnice in zadnjika. 2 od teh virusov pa povzročata 90 % genitalnih bradavic, tako na ženskem kot tudi na moškem spolovilu in zadnjiku, ter papilome grla.

Ali je cepivo varno?

Vsa cepiva, ki jih uporabljamo, morajo biti varna za uporabo v praksi. Evropska agencija za zdravila (EMA) in Svetovna zdravstvena organizacija (SZO) odobrita uporabo cepiv in tudi redno spremljata varnost le-teh. V Sloveniji pa nad tem bdi Nacionalni inštitut za javno zdravje.

Stranski učinki cepljenja?

Največkrat nam dekleta povejo, da niso imela težav, včasih pa poročajo o prehodni bolečini v predelu aplikacije cepiva ali prehodni oteklini oz. rdečini. Redko poročajo o glavobolu takoj po cepljenju, vrtoglavici ali občutku slabosti. Hudi reakcij, kot sta anafilaktična reakcija ali šok po cepljenju, v Sloveniji še nismo zabeležili.

Je zaščita po cepljenju vseživljenjska ali ima "rok trajanja"?

Pričakuje se, da je zaščita dolgotrajna, zato kasnejša obnovitvena cepljenja zaenkrat niso predvidena.

Zakaj se pri nas cepijo deklice v 6. razredu OŠ?

Pričetek cepljenja se priporoča pri deklicah, starih pod 15 let, saj sta v tem obdobju potrebna le dva odmerka. Ob pričetku cepljenja po petnajstem letu pa se cepi s tremi odmerki. Vsekakor pa je cepljenje smiselno izvesti pred izpostavitvijo okužbi, saj ko/če pride do okužbe, le-te (še) ne znamo pozdraviti. Zdravimo lahko le posledice okužbe, kot so genitalne bradavice, predrakave in rakave spremembe materničnega vratu. Tovrstna zdravljenja pa so lahko zelo težka in dolgotrajna. Včasih žal celo neuspešna – vsako leto v Sloveniji namreč umre 30–40 žensk zaradi raka na materničnem vratu. Iz izkušenj vidim, da tisti posamezniki, ki so se srečali s temi boleznimi, želijo svoje otroke na vsak način

in čimprej zaščititi (enkrat me je vprašala celo mama dojenčka, ki je sama prebolela raka na materničnem vratu, kdaj bo njena deklica lahko cepljena proti HPV).

Je cepivo tudi neke vrste zaščita pred rakom?

Absolutno. 7 različic virusa, proti katerim se cepi z 9-valentnim cepivom, je "krivih" za 90 % raka na materničnem vratu. Tako s cepljenjem kot tudi z rednimi ginekološkimi pregledi (s katerimi se odkriva že nastale predrakave spremembe materničnega vratu) želimo zmanjšati pojavnost raka na materničnem vratu – v Sloveniji je npr. leta 2015 zbolelo 119 žensk. Kot že rečeno, pa s tem cepljenjem preprečujemo tudi razvoj raka zunanjega spolovila, nožnice, zadnjika in ustnega dela žrela.

Koliko ljudi se po vaši oceni odloči za cepljenje?

Opažamo, da se za to cepljenje odloča vedno več staršev deklic oz. deklet. Na splošno so precejšnje razlike med regijami v Sloveniji. Vidimo, da so tudi precejšnje razlike med šolami oz. razredi. Lažje in več se jih odloča za cepljenje takrat, kadar so starši o cepljenju (in boleznih, ki jih s cepljenjem preprečujemo) bolje osveščeni.

Bi sami priporočali cepljenje?

Da, cepljenje priporočam, saj učinkovito zaščiti pred okužbo s sedmimi različicami HPV, ki so povezane z razvojem predrakavih in rakavih sprememb na materničnem vratu, ter z dvema, ki povzročata genitalne bradavice. Seveda bi si vsak želel, da do okužbe sploh ne bi prišlo, ampak na to (žal) res težje vplivamo.

Kateri so največji pomisleki mamic pri cepljenju deklic?

Starše največkrat zanima, če je cepivo varno in če je učinkovito. Imamo podatke, da je cepivo res učinkovito in varno. Glede na podatke, da je verjetnost za okužbo s HPV velika, je cepljenje tudi smiselno.

Lara Soban

Pavlovnija Šan Tung



To je najhitreje rastoče drevo na svetu. Prihaja s Kitajske, dve drevesi pa rasteta tudi v Vrtojbi. Les je zelo kakovosten in vsestransko uporaben, saj je izredno lahek in mehak. Uporablja se ga v letalstvu, ladjedelništvu, za športne rekvizite in glasbila. V gozdovih je v Sloveniji prepovedan, lahko pa je prisoten na kmetijskih zemljiščih. V 10 letih zraste v višino do 25 metrov in s premerom do 50 cm.

Dominik Soban

Rebeka Pregelj in Kristina Kragelj



Konec marca sta se v okviru koncertnega cikla Zvoki mladosti, ki ga organizira Glasbena šola Nova Gorica, v Coroninijevem dvorcu v Šempetru pri Gorici predstavili nekdanji učenki šole, pevki Rebeka Pregelj in Kristina Kragelj. Petje sta ju poučevala Vladimir Čadež in zadnje letnike Marjetka Luznik. Študij obe nadaljujeta na akademski stopnji, Rebeka na Akademiji za glasbo Ljubljana v razredu Barbare Jernejčič Fürst, Kristina na Deželnem konservatoriju v Celovcu pri Francki Šenk.

Mladi pevki sta ob klavirski spremljavi Andreje Konjedic

Lenardič nastopili solistično in v duu. Program je vključeval zlasti operne arije in samospeve, ki so obema posebej pri srcu. Prizadevali sta si izbrati čim bolj raznolik program, ki je vključeval germanske skladatelje zlate dobe samospeva, francosko impresionistično pesem in italijanski lirizem zgodnjega 20. stoletja. Vse to sta obogatili še s slovensko umetniško pesmijo ter z ruskimi arijami in s samospevi, ki jih v program uvrstila Kristina, saj obiskuje tudi študij ruščine.

Sopran Rebeke Pregelj je svetel in gibek. Dobra je v interpretaciji skladb z bel canto značajem. Kot sopran z velikim razponom je ljubka in navihano razigrana v šaljivih ljubezenskih arijah ter nežna in drhteča v resnobi romantičnih vokalnih umetnin. Mezzosopran Kristine Kragelj je mehak in prodoren, njena odrska prezenca pa je lahkotno elegantna. Izrazito globino je dosegla v ruskih

delih, kjer je s svojim žametnim glasom razkrila čustveni svet slovanske duše, in v Kraguljčkih, ruska tradicionalna, ki jo je za mezzosopranistko priredil goriški skladatelj Patrick Quaggiato. V prepletu solističnih nastopov so zazveneli številni dui. Pri slednjih sta v ospredje stopila tesna vokalna skladnost in ujemanje obeh pevki. Due sta odpeli blagoglasno in enovito, kar lahko pripišemo njunemu prijateljstvu in skupni prehojeni pevski poti na nižji glasbeni šoli. Njuna glasova se dopolnjujeta in oblikujeta prijetno, polno zvočnost.

Pevki sta, kljub mladim letom in komajda začetem študiju petja, pokazali zrelost, dobro tehniko in občutene interpretacije, ki so zagotovo dobra popotnica za nadaljnji študij in za razvoj profesionalne pevske kariere.

Metka Sulič

SE 20
ZO 18
NIA 19

VPIS ABONMAJEV

junija in od 1. do 15. septembra 2018

VZNEMIRLJIVE PREDSTAVE

RAZNOLIKI ABONMAJI ZA ODRASLE IN OTROKE

Z ABONMAJEM SI OGLEDATE PREDSTAVO LE ZA DOBRO POLOVICO VSTOPNICE V REDNI PRODAJI





Foto: Miran Polanc

Časovni stroj še vedno obratuje

Strgane jeans hlače, usnjene jakne, bujne pričeske in vonj po laku za lase? Zvok kitarskih solaž, raskavi vokali, energični ritem bobnov in preznojena publika v nabito polnih dvoranih? Čas, ko je glasba širila med ljudi magično energijo po zadovoljstvu, sreči in pozitivno vplivala na vsakega poslušalca?

Da, prav ste uganili, to so bila osemdeseta!

Za mnoge zgodovina, za redke izjeme pa vse prej kot to. Še obstajamo tudi tisti, ki v 21. stoletju vztrajamo pri dobrem starem rock'n'rollu.

Smo glasbena skupina HairX, peterica iz Vrtojbe, Šempetra in okolice, ki se na vse kriplje trudi ohraniti duh pravega hard rocka iz prejšnjega stoletja. Preveč skupin prireja rock uspešnice, premalo se gradi na novem materialu, zato se mi trudimo ustvariti pristne, osvežujoče avtorske skladbe s pridihom osemdesetih, kar pa v tem času ni mačji kašelj.

Po odskih deskah igramo širom Slovenije že več let, po raznih festivalih, moto zborih in klubih, v zadnjem času nas je vse bolj pogosto zaslediti tudi v medijih, saj smo

junija lani izdali svoj prvi album *Animals* z 9 skladbami. Ta je prejel zelo pozitivne kritike tudi onkraj meje in v ZDA, kar nam daje še dodatno zagnanost in motivacijo.

Glasba je del našega življenja, je način našega razmišljanja, so naše sanje. Kljub temu, da je naš glasbeni okus še iz prejšnjega stoletja, ga z veseljem obujemo, gradimo na njem in tako ohranjamo "oldschool" rock'n'roll tradicijo živo.

Miha Polanec – vokal,
David Gorkič – ritem/solo kitara,
back vokal,
Patrik Drole – ritem/solo kitara, back vokal,
Tilen Jarc – bas kitara,
Kristjan Čuk – bobni.

David Gorkič



Foto: Miran Polanc



Possibilitthree

V aprilu sem na spletu zasledila skupino mladih iz naše občine, ki se je odpravljala na neko super Red Bull dogodivščino. Sprva nisem točno vedela, za kaj gre, sem pa kaj kmalu ugotovila, da so bili izbrani kot slovenska ekipa, ki se je udeležila Red Bullovega dogodka "Red Bull, Can You Make It?". Dodeljena jim je bila država v Evropi, iz katere so morali sami priti do Amsterdama, in sicer brez denarja. Vse so si morali prislužiti, urediti, skombinirati ... le z Red Bull pločevinkami! Spoznajmo bolje Žigo Jarca, Martina Lebana ter Ano Rejec in seveda njihovo dogodivščino po Evropi.

V aprilu ste se udeležili dogodka "Red Bull, can you make it?", za kaj sploh gre?

"Can you make it?" v dobesednem prevodu pomeni "Zmoreš?" in to je eden izmed Red Bullovih projektov, v katerem se ekipe podajo na pot po Evropi brez denarja in mobilnih telefonov. Na tekmovanju sodeluje 200 ekip, ki jih sestavljajo po trije študentje. Ekipe morajo v sedmih

dneh z začetne destinacije priti do Amsterdama. Na poti morajo obiskati vsaj 6 določenih mest in kot plačilno sredstvo uporabljati samo pločevinke Red Bulla.

Gre za kompleksno zgodbo, ki se je začela že prej, in sicer s samim slovenskim izborom. Kako je to sploh potekalo?

Najprej smo morali posneti 1-minutni video, namenjen poljubni predstavitvi svoje ekipe. Po zaključenih prijavih je potekalo 5-dnevno glasovanje, kjer smo se potegovali za vstop v finale – v Sloveniji je med finalnimi 10 ekipami Red Bullova ekipa izbirala 3, ki so se udeležile glavnega dogodka.

Kam in kako grejo zmagovalci? Kakšno misijo imajo?

Vsaki izbrani ekipi je bilo dodeljeno eno od petih štartnih mest po Evropi (letos so ta bila Madrid, Rim, Stockholm, Manchester, Budimpešta). Mi smo morali v Madrid. Naloga vseh ekip, ne glede na štartno mesto, pa je bila priti v sedmih dneh do Amsterdama. Brez denarja, brez telefonov, samo z izmenjavo Red Bullovih pločevink za hrano, prevoz, prenočišče ...

Kako pa ste se Possibilitthree zbrali, od kje se poznate?

Poznamo se že iz otroštva, skupaj smo hodili tudi na osnovno šolo v Šempetru.

Od kje vam ideja za ekipo, ime, majice, zgodbo?

Ideja je nastala ob druženju in spontanah besednih igrach. Ana je naletela na ime Possibilitthree in takoj smo rekli, da je to to. Izpeljanka izvira iz besed "possibility" – možnost in "three" – tri. Všeč sta nam bili pretkanost besede in ideja o neskončnih možnostih, ki sovpadajo s samo idejo projekta.

Ste ekipa samo vi ali je v ozadju širša ekipa?

V teoriji smo ekipa samo mi trije, ki smo se dogodka udeležili, smo pa na sami poti do tu imeli ogromno pomoči prijateljev. Snemanja, fotografiranja, animacije, grafične ilustracije, izdelave majic, podpora, promocija in ostalo. Pomagalo nam je tudi nekaj naših občanov. Luka Soban in Tilen Persič sta nama izrisala naše karakterje, Tomi Činej nas je opremil s kratkimi in dolgimi majicami njegove blagovne znamke I'mpossible by Tomi Činej, Rok Zajc, ustanovitelj blagovne znamke Socksy, pa je poskrbel, da smo

korakali v avtentičnih nogavicah. Brez vseh njih ne bi bilo tako zabavno in posebno.

Kakšen je bil občutek, ko ste izvedeli, da ste bili izbrani, da se podate na glavno tekmovanje?

Ana: Med telefonskim klicem, ki sem ga prejela z Red Bulla, najprej sploh nisem razumela, kaj se dogaja. (smeh) Ko sva s sogovornikom prišla na "isto valovno dolžino", pa nisem mogla skriti navdušenja.

Ste med vami določili vodjo?

Ključ našega uspeha je vsekakor odlično timsko delo – vsak blesti na svojem področju in skupaj se dobro dopolnjujemo.

Česa ste se bali?

Nič nas ni pretirano skrbelo in menimo, da je bil to razlog, da nam je šlo tako dobro. Težko veš, kaj pričakovati, ko se podajaš na tako dolgo pot, in sicer brez vseh "potrebščin", ki jih dandanes zaznavamo kot nepogrešljive. Ampak prav ta izziv je bil najboljši del. Izkazalo se je, da na srečo vedno in povsod obstajajo ljudje, ki so ti pripravljeni nesebično pomagati.

Kaj vam je bilo na dogodivščini najbolj všeč, najbolj zanimivo?

Vsak dan se je ogromno dogajalo, težko je vse povzeti in opisati. Najbolj so nam ostali v spominu ljudje, ki smo jih spoznali, ljudje, ki so nam pomagali. Nešteto smo ostali brez besed, kako so nas bili nekateri pripravljeni sprejeti v lasten dom, nas gostiti, hraniti, prevažati ... Vsak je brez pomisleka pomagal po svojih najboljših močeh.

Ste se kdaj znašli v težavah?

Nobena situacija se nam ni zdela ravno tako huda, da bi ji rekli težava, je pa to povezano tudi s tem, da smo na vsako situacijo gledali pozitivno in tudi tiste manj ugodne spremenili v izziv. Nekajkrat smo se "nehote" znašli na določenih krajih, ki niso bili ravno idealni za nadaljnje štopanje, na primer krožišče nekje na poti, a še vedno daleč od Le Mansa, kjer ni bilo nič – majhen pretok avtomobilov in od teh še manj takšnih, ki bi nadaljevali pot po avtocesti. Ali pa morda prva

noč po prihodu v Burgos, kjer so bile izjemno nizke temperature, mi pa smo bili brez strehe nad glavo. Ampak povsod so se našli dobri ljudje, ki so nas rešili.

Kakšne naloge ste še imeli na poti?

Na poti do Amsterdama smo morali obiskati vsaj 6 mest oz. "checkpointov", ki so bili vnaprej določeni (preko 50 mest po Evropi) in za katere smo izvedeli uro pred štartom. V vsakem od teh smo morali opraviti izziv (npr. kviz v Burgosu, vožnja z gokarti v Le Mansu, okušanje tradicionalne hrane v Lillu, vožnja z longboardom in fotografiranje znamenitosti v Bordeauxu ...). Poleg teh izzivov smo imeli še cel seznam dodatnih in vsak dan nov dnevni izziv (za katere je pogosto zmanjkalo časa).

Ana, si edina punca v ekipi. Kako si se počutila med dvema kavalirjema?

Odlično, nemogoče si je zamisliti boljšo ekipo. (smeh) Po vseh dogodivščinah si težko predstavljam, da bi vse to lahko na takšen način doživela še s kom drugim. Super smo sodelovali, se ogromno presmejali in najpomembneje – moj nahrbtnik je bil ves čas potovanja najlažji. (smeh)

Je bilo to za vas tekmovanje ali dogodivščina?

Definitivno dogodivščina. Šli smo neobremenjeni, brez hitenja, stresa, računanja točk, pa tudi brez načrta, kam in kako, kar nas je na koncu pripeljalo do nepozabnih situacij in ljudi, za katere smo si lahko vzeli čas. Resnično smo doživeli vsak trenutek.

Kakšno mesto ste osvojili na koncu tekmovanja?

114.

Kaj vam pomeni takšen dosežek?

Ta številka prav nič. Vsi spomini, čustva, izkušnje, poznanstva ... pa so nezamenljivi in nepozabni.

Iz katerih držav pa so prihajale ekipe?

Iz celega sveta, največ iz Evrope, pa tudi iz južnoameriških,

severnoameriških držav (ZDA, Kanada ...), ekipe iz različnih azijskih držav, iz Avstralije.

Ali ste se z ekipami po poti srečevali, si morda pomagali?

Ja, ekipe smo gotovo srečali na vsakem "checkpointu", kjer smo si izmenjevali zgodbe in prigode, pa tudi nasvete glede izzivov, ki smo jih morali opraviti. Prav tako smo lahko druge ekipe spremljali preko Red Bullove aplikacije na telefonu in z njimi komunicirali (največ glede nasvetov o možnostih za spanje in podobno). Smo pa doživeli tudi kakšno manj pričakovano srečanje (npr. na bencinsko črpalko na poti do Bruslja, kjer so nas odložili, je pripešala še ena ekipa, katero so s štopanjem pustili na precej ponesrečenem, zapuščenem mestu 7 km stran).

Primer dogodka, za katerega ne bi mogli verjeti, da je mogoč, dokler se ni zgodil?

Prvi je zagotovo noč spanja s pogledom na Eifflov stolp, drugi pa, ko smo na nedeljo pozno zvečer dobili hotel z zajtrkom v centru Pariza zgolj za menjavo Red Bullov.

Obljubili ste, da je to konec ene avanture, ne pa vaše zgodbe, kaj lahko še pričakujemo v prihodnje?

To naj zaenkrat ostane še skrivnost. #skrivnost #staytuned

Lara Soban



Lara in Aleksej Kroje sta na velikonočni večer posnela to čudovito fotografijo pred vrtojbensko cerkvijo. Čarobno svetlobo sončnega zahoda po nevihti želita deliti tudi z bralci Glasila.

Uredništvo



Tudi v pomladni številki smo vam postregli z nagradno križanko, ki ste jo res pridno reševali. Žrebanje nagrajencev je potekalo 7. maja. S sponzorjem, **Frizerskim studiem Nela iz Šempetra**, smo 11. maja pred dvorcem Coronini podelili nagrade srečnejšem **Antonu Kozarju, Ljudmili Jelerčič in Mojci Šinigoj**. Sponzor je s tolažilnimi nagradami razveselil tudi vse tiste, ki pri tokratnem žrebu niso imeli sreče, za kar se lastnikom Frizerskega studia Nela iz srca zahvaljujemo.

Vabljeni, da sodelujete tudi tokrat, saj vam je **Hotel Lipa iz Šempetra** pripravil krasne nagrade.

Vsem želimo obilo sreče!

Uredništvo

Od 20. marca v projektu Primorskega tehnološkega parka in Radia Robin pripravljamo oddaje **Koraki do uspeha**, ki potekajo vsak torek med 11. in 12. uro, in sicer v živo iz NOE Café & Wine Bara. V oddajah smo gostili podjetniške goste, kot so Goran Miškulin iz podjetja Spintec, tudi častni pokrovitelj oddaje, Leon Kralj iz podjetja GOAP, Elvis Janežič iz podjetja Instrumentation Technologies, Mateja Lavrič iz Kolektor Ventures, Seni Pegan iz Beer Pro, Robert Golob iz GEN-I, Jernej Rehar iz podjetja Business Solutions, Roman Pogorelc, mojster parketarstva, Matjaž Klemenčič iz podjetja Triple Seven jadralna padala ter Kristjan Rijavec iz podjetja Datapan. Še je čas, da se nam pridružite – oddaje snemamo do 26. junija.

S. G.



Na predvečer praznika dela so tudi letos v Šempetru in Vrtojbi dvignili mlaje. Za njihovo postavitev so zaslužni člani Turističnega društva Občine Šempeter-Vrtojba, obeh krajevnih odborov, gasilci PGD Šempeter, članice Društva žena in deklet Šempeter ter Društva žena Vrtojba, člani ŠENT-a, Športnega društva Mark ter številni drugi posamezniki, ki so pri dvigovanju dreves priskočili na pomoč. Seveda so bili tudi izmerjeni od tli pa do vrha zastave (podaljška nad mlajem): na trgu v Šempetru in v Vrtojbi sta mlaja bila visoka **22 m** in sta bila postavljena strojno, mlaj pri gasilcih, ki je bil edini postavljen ročno, pa je bil visok **16 m**.

MPF



Župan Milan Turk je tudi letos ob koncu šolskega leta v Coroninijevem dvorcu sprejel šestinštirideset mladih, ki se ne odlikujejo le na učnem področju, ampak so aktivni in uspešni tudi na mnogih drugih področjih. 13. junija je tako potekal **sprejem uspešnih učencev OŠ Ivana Roba Šempeter pri Gorici in Glasbene šole Nova Gorica**, ki so z delavnostjo in vztrajnostjo dosegli posebne rezultate na kateremkoli področju v osnovni šoli oziroma na državnih in mednarodnih tekmovanjih glasbenih šol. 20. junija pa je župan sprejel še **ostale uspešne mlade** iz Občine Šempeter-Vrtojba, ki so se nadpovprečno udeleževali na področju kulture in umetnosti ter športa oz. drugih področjih. Župan je vsem čestital in jim zaželel prijetne poletne počitnice ter uspešno pot naprej.

MPF, foto: Tomaž Nemeč



20. maja in 3. junija sta na poligonu Društva GAS Vrtežba potekali dirki za državno prvenstvo v razredih supermoto, minimoto, skuter in starodobniki. Največ stopničk so osvojili člani Društva GAS.

D. K.

Kam na dopust?



V tem obdobju eden drugega sprašujemo, kje bomo preživeli počitnice, kam se bomo odpravili na morje in kje smo dobili najugodnejšo ceno. Eni v Grčijo, drugi na Hrvaško, eni v hribe, drugi na morje, eni na daljše potovanje, drugi spet na izlete, tretji na križarjenja ali preprosto na kempiranje. Kako izbrati tisto najboljšo opcijo za nas in kam se obrniti za pomoč, sem povprašala v Turistični agenciji GEA v Šempetru, ki je pravkar prejela certifikat odličnosti bonitetne hiše CompanyWall in kjer sta mi predstavnika agencije predstavila možnosti pri izboru počitnic in hite poletja 2018.

Katere so najbolj oblegane destinacije gostov za poletje 2018?

Na prvem mestu je vsekakor Grčija s prekrasnim morjem in z velikim izborom otokov in otočkov. Zanimiva destinacija je tudi Italija, ki je cenovno zelo dostopna, čeprav veliko gostov tega sploh ne ve. Sicilija, Sardinija in Kalabrija so letos zelo popularne in cenovno dostopne destinacije. Med zanimivimi italijanskimi destinacijami je tudi Ischia, poznana kot "zeleni otok". Z letošnjim letom sta se ponovno odprli Turčija in seveda Hrvaška. Vedno zanimiva je tudi Španija – Costa Brava oz. letošnja nova destinacija Costa del Sol, ki je idealna izbira za obisk Andaluzije. Sonce, španski temperament, glasba in hrana pa so njene esence, ki jih

je treba okusiti in doživeti! Čez vse leto vabijo Kanarski otoki – "otoki večne pomladi". Z bližnjih letališč za naše goste uredimo cenovno ugodne letalske karte in bivanje na enem izmed Kanarskih otokov (Tenerife, Gran Canaria, Lanzarote, Fuerteventura). Letos se odpira povpraševanje po nam še nepoznatih Azorskih otokih, veliko povpraševanje pa je tudi za počitnice ali aktivni oddih na Madeiri ter bližnjem otoku Porto Santo.

Zakaj so te destinacije na vrhu lestvice?

Grčija je cenovno zelo ugodna in čeprav moramo v Grčijo z letalom, dobimo aranžmaje, ki so cenovno enaki ali ugodnejši kot v sosednji Hrvaški. Dejstvo je, da je v Grčiji obala prekrasna in izjemno čisto morje, pa tudi vreme je bolj sigurno kot pri naših sosedih Hrvatih. Za naše goste je Grčija pojem, saj zelo radi raziskujejo različne kraje, se premikajo po otočkih in spoznavajo nove kulture.

Kakšne so cene letalskih kart?

Aranžmaji, ki jih ponujamo v agenciji, so ugodnejši, ker so večini v sklopu čarterskih letov in so zato cenejši in zanesljivejši. V večini primerov so namreč cene letalskih kart višje kot pri nas celoten aranžma z vključenimi letalskim prevozom, transferjem do objekta ter namestitvijo.

Če pridem k vam kot stranka, kaj bi mi predlagali?

Najprej je potrebno ugotoviti, kakšne so želje in pričakovanja potnikov, zato v Turistični agenciji GEA namenimo veliko pozornosti željam strank, ugotovimo njihov način potovanja, s kom potujejo (posamezniki, prijatelji, družina, upokojenci ...) in podobno – šele tako lahko pripravimo ustrezno ponudbo. Ker smo ljudje različni, so tudi ponudbe izjemno različne.

Družine načeloma iščejo prioritete, ki so jim pomembne: bližina plaže, senca, otrokom primerna plaža, preskrbljenost z obroki, tobogani, animacija, ugodnosti in popusti za otroke ... Seveda pa večina povprašuje po "all inclusive" ponudbi, saj se s tem izognejo dodatnim stroškom na destinaciji.

Imamo pa tudi zelo avanturistične družine, ki z otroci prepotujejo destinacijo z avtomobilom ter preživljajo aktivne počitnice.

Mlajši pari se velikokrat podajo na manjše otočke, kjer je vzdušje intimnejše, romantično ... Radi raziskujejo in več prepotujejo. Starejša populacija raje izbira večje otoke, kjer si lahko ogledajo več stvari. Izbirajo "all inclusive" varianto, kjer lahko doma ali v kovčku pozabijo denarnico ...

Ko gostje iščejo destinacijo za dopust, kaj jim je najbolj pomembno?

Zelo odvisno, nekateri iščejo cenovno ugodne aranžmaje, spet drugi se zaljubijo v sanjsko destinacijo in

iščejo prav to, mogoče krasne plaže ali miren kotiček za počitek. Že nekaj časa se iščejo tudi destinacije s hoteli, ki so namenjeni samo odraslim. Vsakemu posamezniku je pomembno nekaj drugega, zato v Turistični agenciji GEA veliko pozornosti resnično namenimo željam in potrebam stranke.

Na kaj naj bodo bralci pozorni ob iskanju in rezervaciji počitnic?

Bralcem v Turistični agenciji GEA predlagamo, da so odprti za več opcij, da se ne zagledajo le v eno destinacijo in iščejo samo in zgolj to. V top terminih je lahko veliko destinacij in namestitvenih objektov že zasedenih, zato je smiselno imeti več izbranih opcij. Bralcem svetujemo tudi, naj se ne ozirajo več na "last minute" aranžmaje, saj takšnih ponudb skorajda ni več ... Časi se namreč spreminjajo in sedaj so velikokrat aranžmaji za zadnja mesta na letalu dražji, prav tako izkoristijo priložnost hotelirji in zadnje sobe v svojih objektih prodajo po višji ceni! Priporočamo vam "first minute" rezervacijo počitnic, ki je bila v letošnjem letu v naši agenciji zelo dobro sprejeta. V januarju in februarju smo namreč beležili veliko rezervacij poletnih počitnic. Smiselno je počitnice rezervirati prej, saj so cene veliko ugodnejše, izbira je velika, z zavarovanjem rizika odpovedi pa se lahko do poletja rezervacijo ali spremeni ali odpove brez večjih težav – več informacij o slednjem dobite v Turistični agenciji GEA.

Vsem, ki bi se radi v jesenskem času podali na počitnice, predlagamo, da se čim prej odločite in rezervirate – tako boste lahko izbrali počitnice po svojih željah, ugodnih cenah in z možnostjo obročnega plačevanja.

Ali se veliko gostov v poletnih dneh odloči, da ne bo šlo na morje, ampak v hladnejše kraje, hribe?

Zelo odvisno od poletja. Ko je poletje zelo vroče, si vsi želijo oddiha v hribih in manjše ohlavitve, na splošno pa ni veliko gostov, ki bi se odločalo za takšne destinacije. Bolj so zanimivi gostje, ki si v poletnem času ne morejo privoščiti dopustovanja in potem slednje izkoristijo v pomladanskem ali jesenskem času tudi z daljšimi popotovanji po svetu ...

Kam pa radi odpotujejo vaši gostje?

Zelo zanimive destinacije so Dubaj, Istanbul (po nanizanki Moja boš), Italija (poleti še posebej Sicilija in Sardinija), Rusija, baltske in skandinavske države – vse tja do Nordkappa, ZDA s svojimi narodnimi parki, New York – mesto, ki nikoli ne spi, Florida in živahni Miami z možnostjo ogleda kakšne košarkarske tekme ... Potovanja v Avstralijo in na Novo Zelandijo so našim gostom zelo privlačna. Ne smemo pozabiti na križarjenja po vseh morjih sveta in vedno bolj priljubljena rečna križarjenja. V poletnih mesecih je vedno bolj priljubljeno križarjenje po Volgi in Renu. Seveda se veliko ljudi odloča za obisk Kube, Dominikanske republike, Antigwe, Jamajke, Zanzibarja, Madagaskarja, Mauritiusa, Sejšelov, Tajske in seveda vedno aktualnih čarobnih Maldivov.

Kakšen nasvet bi dali bralcem pred odhodom na dopust?

Najvažnejše je to, da doma pustijo vse skrbi in gredo na dopust, da se odpočijejo ter si naberejo novih moči za nove življenjske zmage. Našim strankam vedno damo "domačo nalogo", in sicer, da nam povejo, kako so se imeli – s tovrstnimi povratnimi informacijami tudi izboljšujemo našo ponudbo in iščemo vedno boljše rešitve ter destinacije za naše goste.

Za več informacij in pomoč pri izbiri pravih poletnih počitnic obiščite Turistično agencijo GEA v Šempetru, kjer vam bodo z veseljem pomagali in prav za vas dobili najboljšo in najugodnejšo ponudbo. Najdete jih v Šempetru "na Placu", in sicer od ponedeljka do sobote. Na enem mestu boste lahko uredili vse potrebno za potovanje – rezervacijo počitnic ali potovanja, zavarovanje, vizo, nakup kart in vozovnic, ureditev transferja do letališča/pristanišča ... Obiščete lahko tudi njihovo spletno stran www.gea-sp.si.

Prav letos praznujejo tudi 30. obletnico delovanja in dolgoletne izkušnje so ključ do uspeha, ki bo prav vam polepšal dopust ... in kot pravi njihov slogan: "Pridite k nam in polepšali vam bomo dan!"

Lara Soban

Jogurtova strjenka



4–6 oseb

2,5 dl navadnega jogurta
2 dl sladke smetane za stepanje (ohlajene)
20 g sladkorja v prahu
1 limona
5 g želatine v lističih
4 velike žlice vode

Preliv

250 g svežih jagod
100 g sladkorja
1 vrečka vanilijevega sladkorja

Priprava

V jogurt naribamo limono ter dodamo sladkor v prahu. Sladko smetano stepemo in jo z rahlim vmešavanjem dodamo v jogurt. V topli vodi raztopimo lističe želatine. Na sobno temperaturo ohlajeno želatino rahlo vmešamo v strjenko. Serviramo v steklen kozarec in položimo v hladilnik, da se strdi. Jagode zrežemo na kocke in dodamo vanilin sladkor. Na rahlem ognju raztopimo sladkor. Ko je raztopljen, dodamo narezane jagode in kuhamo 5 minut. Ko je vse ohlajeno, polijemo jagodni preliv po strjenki in dekoriramo z vejico mete ali s koščkom jagode.

Pizza Julko

JUNIJ

22. junij 2018 ob 18.00

Dvig slovenske zastave ob obeležju braniteljem slovenske samostojnosti
Obeležje braniteljem slovenske samostojnosti – pri marketu OZVV za Slovenijo "Veteran" Nova Gorica, sekcija Šempeter-Vrtojba

23. junij 2018 ob 20.00

Kulturna prireditev ob prazniku sv. Petra
Kulturna dvorana, Šempeter pri Gorici
Kulturno umetniško društvo Šempeter

24. junij 2018 ob 10.00

Praznik sv. Petra:
- 10.00: praznična sv. maša
- 11.00: pogostitev v cerkvenem parku
- 18.00: predstavitev noš
- 19.00: predstavitev folklorne skupine Sveti Peter u Šumi (Hrvaška)
- 20.00: ples in zabava
Trg Ivana Roba, Šempeter pri Gorici
KO Šempeter, MK Kavalir, Društvo žena in deklet Šempeter, Župnija Šempeter in KUD Šempeter

24. junij 2018 ob 20.00

Osrednja občinska slovesnost ob dnevu državnosti v Občini Šempeter-Vrtojba
Sveti Ot
OZVV za Slovenijo "Veteran" Nova Gorica, sekcija Šempeter-Vrtojba in Občina Šempeter-Vrtojba

30. junij 2018 ob 21.00

Giuseppe Verdi: Rigoletto, opera v dveh dejanjih
Pred Coroninijevim dvorcem
KŠTM Šempeter-Vrtojba in Figaro, d. o. o.

4. julij 2018 ob 20.00

Dobra vila Soča, otroška gledališka predstava v izvedbi Gledališča FulDoro
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
KŠTM Šempeter-Vrtojba

5. julij 2018 ob 21.30

Y & M – Yani Pearl in Martin Martis, koncert
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
KŠTM Šempeter-Vrtojba

6. julij 2018 ob 21.30

Poletno spogledovanje, plesno glasbena predstava FD Gartrož Nova Gorica, v sodelovanju z uporabniki VDC NG ter Mladinskim pevskim zborom Šempeter-Vrtojba
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
KŠTM Šempeter-Vrtojba

7. julij 2018, ob 21.30

Rok'n'Band – Šempeter FEST 018
Športni park Šempeter, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena prireditev odpade)
OutBar

8. julij 2018 ob 19.00

Bitka plesnih talentov 2018
Trg Ivana Roba, Šempeter pri Gorici
Pro DC – PRO DANCE Company

11. julij 2018 ob 21.30

Gledališka predstava v izvedbi Prosvetnega društva Štandrež
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
KŠTM Šempeter-Vrtojba

12. julij 2018 ob 20.00

Vsi otroci sveta, otroška gledališka predstava v izvedbi Miškeinega Gledališča
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
KŠTM Šempeter-Vrtojba

13. julij 2018 ob 21.00

Klapa Kampanel (Hrvaška), koncert dalmatinske klape
Trg Ivana Roba, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
KŠTM Šempeter-Vrtojba

14. julij 2018 ob 21.30

Striptiz, monokomedija v izvedbi Matjaža Javšnika
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici
KŠTM Šempeter-Vrtojba

18. julij 2017 ob 20.00

Pridih poletja, ustvarjalna delavnica za otroke
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici
KŠTM Šempeter-Vrtojba

19. julij 2018 ob 21.30

Kaz Hawkins, koncert (Festival Blu Notte)
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici
KŠTM Šempeter-Vrtojba

20. julij 2018 ob 20.30

Slavko Ivančič in Gino&band, zabava s plesom ob občinskem prazniku
Trg Ivana Roba, Šempeter pri Gorici
Občina Šempeter-Vrtojba

21. julij 2018 ob 21.30

Borka, avtobiografska komedija v izvedbi Jasne Kuljaj
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici
Predstava ni primerna za otroke in mladostnike.
Občina Šempeter-Vrtojba

25. julij 2018 ob 20.00

Doktor Začetek, otroška gledališka predstava za otroke v izvedbi Društva kot v pravljici
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
Občina Šempeter-Vrtojba

26. julij 2018 ob 20.00

Gusar Tone, otroška animacijska predstava v izvedbi družinskega gledališča Kolenc ter pravi mini živalski vrt
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici
Občina Šempeter-Vrtojba

27. julij 2018 ob 21.30

Gipsy Groove (Kosovo) in Nesesari Kakalulu, koncert
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
Občina Šempeter-Vrtojba

28. julij 2018 ob 21.30

Slovenske popevke: Tinkara Kovač, Singirls in Big Bend NOVA, koncert
Pred Coroninijevim dvorcem, Šempeter pri Gorici (v primeru slabega vremena: Kulturna dvorana Šempeter)
Občina Šempeter-Vrtojba

JULIJ

1. julij 2018 ob 12.00

Vinsko-kulinarična prireditev
Trg Ivana Roba, Šempeter pri Gorici
Šempetrsko-Vrtojbensko turistično društvo

2. julij 2018 od 9.00 do 18.00

Brezplačna analiza telesa, vitaminsko-mineralni test in strokovno svetovanje
Vitalina – natura trgovina
Vitalina – natura trgovina

GIUSEPPE VERDI
RIGOLETTO opera

Rigoletto Zdravko Perger
 Gilda Urška Kastelic
 Vojvoda Blaž Gantar
 Magdalena Barbara Sorč
 Sparafucile Tomaž Štular

Dirigent Igor Švara
 Komorni orkester Ljubljana

ŠEMPETER PRI GORICI
CORONINIJEV DVOREC
 V primeru slabega vremena bo pradtava naslednji dan
Sobota 30.6.2018 ob 21.00
 Cena 18,00 EUR / 15,00 EUR v predprodaji
 Prodajna mesta:
 EVENTIM www.eventim.si
 MLADINSKI CENTER VRTOJBA www.kstm-sempeter-vrtobja.si tel. 05 393 80 09

KŠTM
 Sempeter-Vrtobja
 GLASBENO GLEDALIŠČE
 RIJINSKO FIGARO
www.figaro.si
 TRANSFIGURACIJA DESIGN

ŠEMPETRSKO - VRTOJBENSKO
 TURISTIČNO DRUŠTVO

**VINSKO - KULINARIČNA
 PRIREDITEV**

1.7.2018

**ŠEMPETER
 NA PLACU**

**VSTOP
 PROST**

PAMI
hit
 universe of fun
KOLEKTOR
MOL
SALONIT ANHOVO
KLOUT BRON
 transport & logistics
 energetika
 ekologija
 ekonomija

AVGUST

25. avgust 2018 ob 20.00
Zaključna prireditev Oratorija 2018
"Eno je potrebno"
 Župnijsko dvorišče
 Župnija Šempeter pri Gorici

SEPTEMBER

11. september 2018 ob 8.00
**Festival goriške obrti in
 podjetništva 2018**
 Bevkov trg Nova Gorica
 Območna obrtno-podjetniška
 zbornica Nova Gorica

15. september ob 9.30

Testiranje telesne zmogljivosti
 Igrišče pri OŠ Ivana Roba Šempeter
 Športno društvo Mark Šempeter

Glasilo Občine Šempeter-Vrtobja prejmejo brezplačno vsa gospodinjstva v občini Šempeter-Vrtobja. Glasilo je vpisano v razvid medijev Ministrstva za izobraževanje, znanost, kulturo in šport RS pod zaporedno številko 1728.

Letnik VIII, številka 2

Izdajatelj: OBČINA ŠEMPETER-VRTOJBA, Trg Ivana Roba 3a, 5290 Šempeter pri Gorici, zanj župan Milan Turk

E-naslov: glasilo@sempeter-vrtobja.si

Odgovorna urednica: Lara Soban

Uredniški odbor: Lavra Fon, Sara Krošelj, Dora Levpušček, Tanja Peloz, Tomaž Petarin

Lektoriranje: Nika Birska Vidmar

Oblikovanje: Blaž Erzetič

Tisk: Tiskarna Present, Ljubljana

Naklada: 2650 izvodov

Uredništvo si pridržuje pravico, da prispevke primerno priredi za tisk tako po obsegu kot po izrazu. Rokopisov ne vračamo. Prispevkov z nezakonito, žaljivo, zavajajočo, sporno ali moralno neprimerno vsebino ne bomo objavljali.

V Glasilu se proti plačilu v skladu s sprejetim cenikom objavljajo tudi oglasna sporočila pod pogoji navedenimi v ceniku.

Šempeter pri Gorici, junij 2018

S podpisom soglašam, da se moji osebni podatki uporabljam za namen žrebanja in obveščanja o nagradjenih križankah.

								AVTOR: GREGA RIHTAR	SOL STEA- RINOVE KISLINE	ŠKRAT	AMERIŠKA FILMSKA IGRALKA GARDNER	SKLADA- TELJ SAVIN	DEJAV- NOST TATOV	JUŽNO- AMERIŠKA KUKAVICA	CITRAM PODOBNO KITAJSKO BRENKALO	
								RIMSKI SUŽENJ, TRAČAN								
								IT. FILM. REŽISERJA (BRATA VITTORIO IN PAOLO)								
								BELJAKO- VINA, KI TKIVU DAJE PROŽNOST								
								ANJA ČARMAN BAJESLOV- NA ŽIVAL, GRIF			TITAN			DUH V SHAKESPEAROVEM VIHARJU IN GOETHEJEVEM FAUSTU		
															OPRAVILO	
SNOV, KI RAZTOP- LJENA ALI STALJENA V OBLIKI IONOV PREVAJA ELEKTRI- ČNI TOK	PRISOT- NOST ERIT- ROBLASTOV V KRVVI	NAZOR, DA JE VLOGA UMETNOSTI SAMO LEPOTNA	LUTKAR MAJARON	JUŽNO- KOREJSKI AVTOMOBIL	JUŽNO- AMERIŠKO DREVO	RICHARD GERE	TATINSKA PTICA STROKOV- NJAK ZA OROLOGIJO					VELIKA STOPNJA JEZE REKA SKO- ZI BERN				
										AMERIŠKA IGRALKA HOLMES						
SLIKA, NASTALA Z RADIO- GRAFIJO									BIKOV GLAS	PRVI IZRAELSKI KRALJ						
INDONE- ZIJSKI DEL NOVE GVINEJE						KRAJ, KJER VODA ODIRA LUKA NA ZAHODU HOKAIDA				FRAN- COSKA VESOLJSKA RAKETA	ROLETA LASTNINA					
TONE PAVČEK			ZVRST GLASBE Z JAMAJKE	TRGOVINA S KOLO- NIALNIM BLAGOM									NAŠ SLIKAR IN GRAFIK (VENO)	DEL KART PO RAZDE- LITVI	VULKAN V SREDNJEM DELU HONŠUJA	
PREBI- VALEC RUSIJE				OBROČAST KORALNI OTOK PISEC KNJIGE					VLANJI GLAS ZNACILNA OBLACILA NARODA			EGIPČ. BOG UMETNIKOVI GRŠKA BOGINJA MLADOSTI				
KIT UBIJALEC					MESTO V JZ. FRANCIJI MAJHEN OREL				VNETJE IŠIAS POGOVORNI IZRAZ ZA ZAKOVICO							
KUŠČAR SLEPEC, ŽOLTO- PLAZ						IT. MODNA KREATORKA VERSACE KNJIGA PSALMOV										
LANTAN			OSREDNJI DEL TELES LETALIŠČE VZHODNO OD TOKIA				KOŽNO VNETJE, ERIZIPEL MAŠKA, NALIČNICA				HITER GOS- PODARSKI RAZVOJ, BUM					
SLOVEN- SKI DŽEZ GLAS- BENIK (ANDREJ)					ŠPORTNA DESKA, SKEJT IT. PISEC (IPPOLITO)						RUSKA OPERA PEVKA NETREBKO					
ANTIKVAR								JEZERO VULKAN- SKEGA POREKLA	Ime in priimek Naslov Telefon Podpis							
PROGA ZA VLAK				ORIEN- TALSKA PREPROGA FILM AKIRE KUROSAVE												
UPOŠTE- VANJE					DELUJOČI VULKAN NA SICILJI											
ŠESTA ČRKA GRŠKE ABECED					KOŽNA GUBA, KI POKRIVA ZRKLO											
GLAVNO MESTO JORDANIJE					DOLG, OZEK TRAK PRA- VOGLAVNIH DIAKONOV											

POMOČ: AGEN-mesto v jugozahodni Franciji, ASAMA-vulkan v srednjem delu Honšuja, BLAVOR-kuščar, slepec, žoltoplaz, SKATE-skejt, ŠEN-kožno vnetje

Rešeno križanko nam s potrebnimi podatki in s pripisom Nagradna križanka pošljite do 3. avgusta 2018 na:
Občina Šempeter-Vrtojba, Trg Ivana Roba 3a, 5290 Šempeter pri Gorici.

1. nagrada: darilni bon hotela Lipa
2. nagrada: darilni bon hotela Lipa
3. nagrada: darilni bon hotela Lipa

Pravila Nagradne križanke si lahko ogledate na
www.sempeter-vrtojba.si

